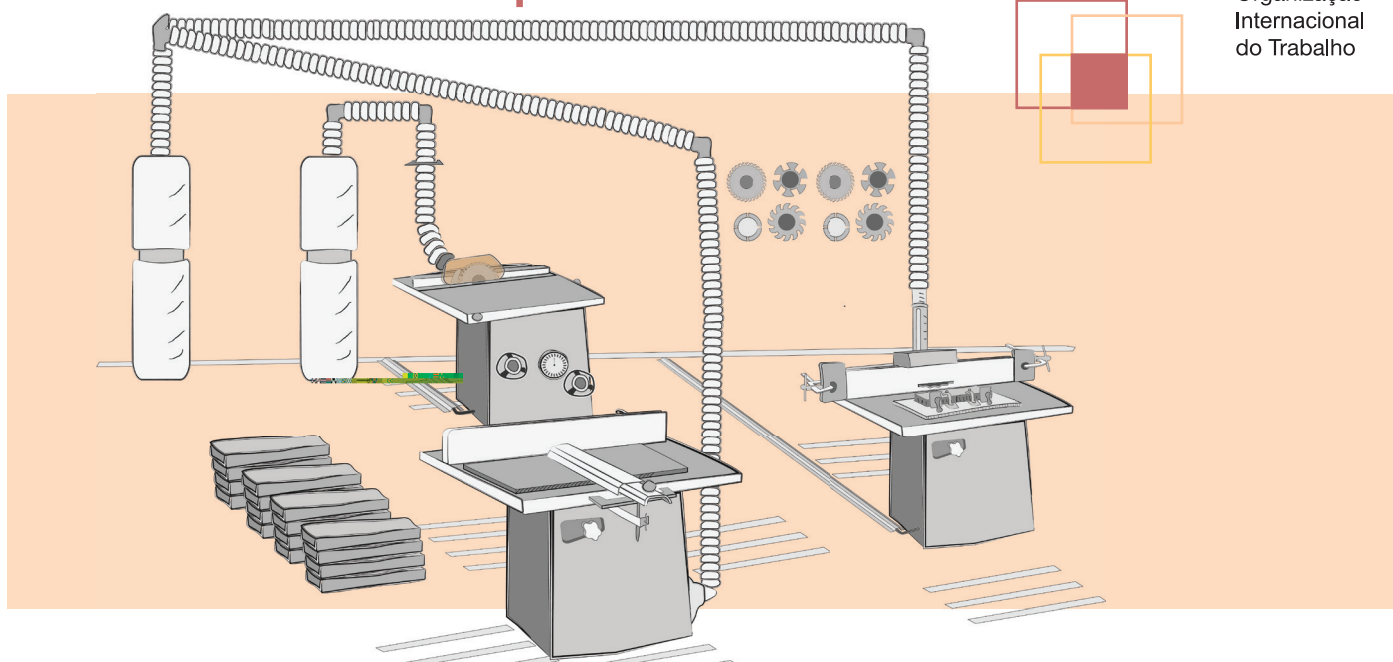


SEGURANÇA E SAÚDE

na oficina de carpintaria



Organização
Internacional
do Trabalho



Existem diferentes tipos de carpintarias dependendo das atividades que nelas se desenrolam, que vão do entalhe em madeira até à carpintaria. Em todas elas existem perigos que podem causar ferimentos graves, doenças e até a morte. Sabia que o sector das madeiras tem uma das mais altas taxas de acidentes da indústria transformadora e que você pode estar em risco?

A maior parte dos acidentes resultam do contacto com lâminas e ferramentas de corte. Contudo escorregar e tropeçar, bem como as poeiras e o ruído, são igualmente riscos correntes de acidentes de trabalho ou de doenças profissionais

Este folheto informativo explica o que pode fazer nas situações referidas para reduzir os riscos de acidentes de trabalho e doenças profissionais. Lembre-se no entanto de que existem muitos outros perigos a que está exposto para além destes que aqui apresentamos, e que, em certas situações, podem ser necessárias precauções adicionais, por exemplo em caso de gravidez. Por isso antes de iniciar qualquer tarefa, pare e questione-se:

1. Como é que vou fazer o trabalho?
2. Sei o suficiente para me manter seguro e saudável?

Vejamos algumas precauções a tomar quando está exposto a alguns perigos no local de trabalho.

Por favor contacte também a Inspeção do Trabalho da sua área ou a Autoridade de Segurança e Saúde no Trabalho para o ajudar a compreender os perigos a que está exposto e as precauções que deve tomar.

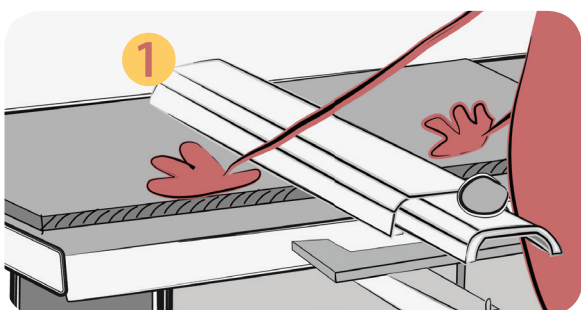
Trabalhar com MÁQUINAS

A maioria dos acidentes no trabalho com madeira é provocada por três máquinas: plainas, serras circulares de mesa e tupias de eixo vertical. Se as máquinas não tiverem proteção adequada pode tocar nas partes perigosas e sofrer lesões graves, por vezes a amputação de dedos ou dos membros superiores.

As lâminas e folhas de serra continuam a girar quando as máquinas são desligadas. O risco de tocar numa lâmina/folha de serra é reduzido se a máquina estiver protegida e dispuser de um freio (travão) que pare rapidamente a lâmina, idealmente em 10 segundos.

Todos os operadores de máquinas para madeira devem ter formação adequada, conhecer os perigos e saber como utilizá-las em segurança.

Plaina

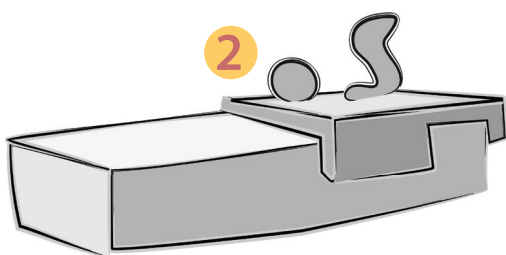


Assegure-se que ela tem uma boa ponte protetora **1** que cobre todo o bloco de corte. Deve ser de fácil afinação, p. ex. sem necessidade de ferramentas adicionais.

Para evitar contactos acidentais com o bloco de corte.

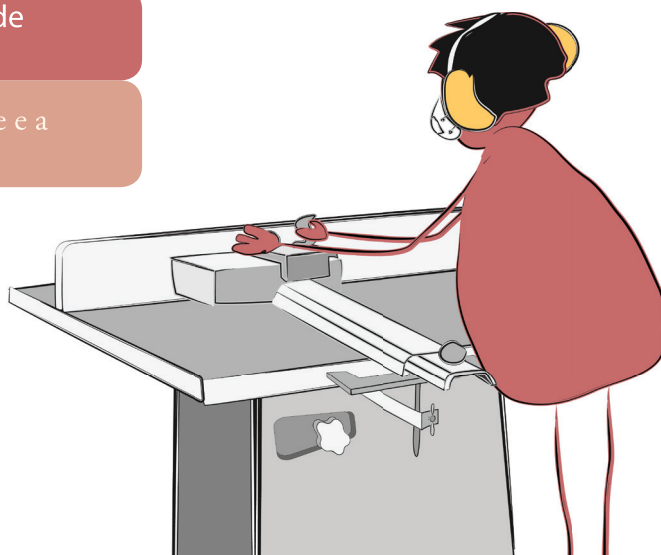
Encoste as guias o mais perto possível da peça de madeira que vai começar a trabalhar.

Para reduzir o espaço de exposição ao bloco de corte e a probabilidade de lhe tocar.



Utilize um taco de madeira **2** quando trabalhar com peças de madeira pequenas.

Para manter as mãos afastadas do bloco de corte.



Se necessário utilize uma pega para empurrar.

Para manter as mãos a uma distância segura.

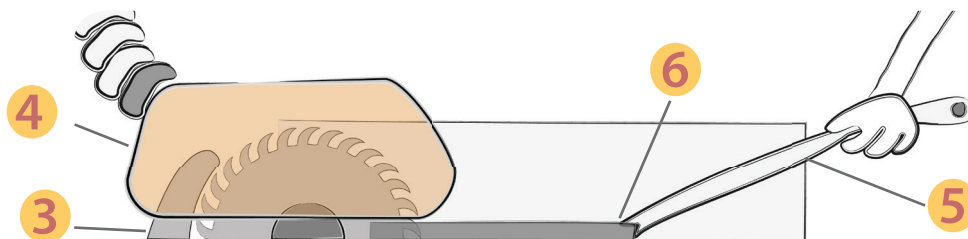
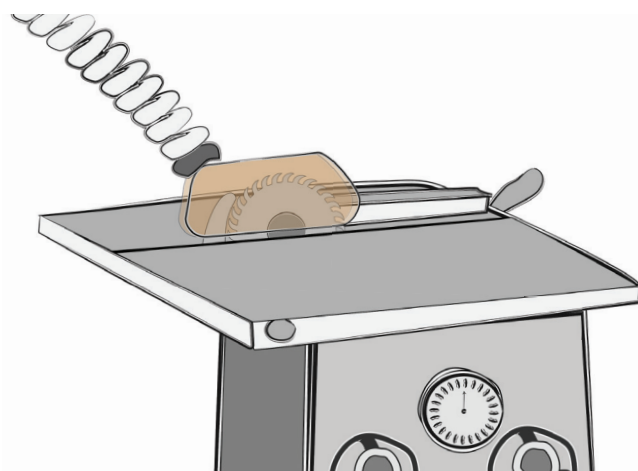
Não se esqueça que é de importância vital manter estas lâminas protegidas e seguir as regras de segurança no trabalho. Se o seu dedo roçar um rolo de corte com duas lâminas a rodar a 10.000 cortes por minuto, num décimo de segundo terá 16 fatias do seu dedo!

Serras circulares de mesa

As serras circulares devem ter :

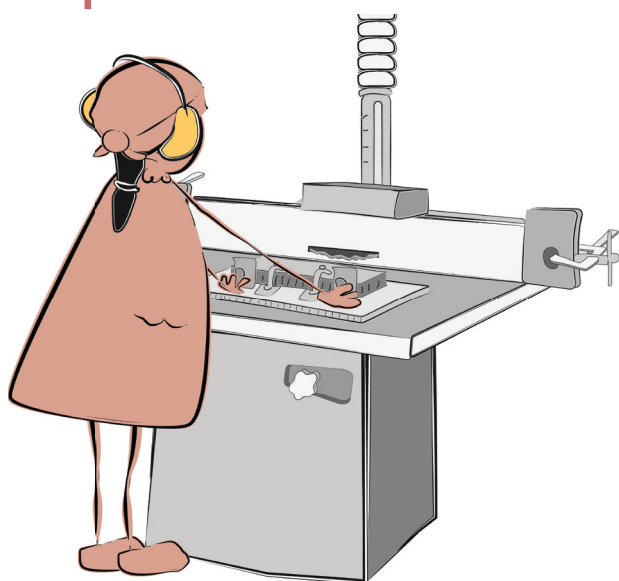
- Uma lâmina separadora **3**
- Uma proteção envolvente da serra, que se possa ajustar o mais possível à peça a trabalhar **4**

Isto evita que a peça em madeira seja projetada na sua direção e que possa tocar na lâmina da serra.



Para evitar cortes quando utiliza uma serra circular deve manter as mãos afastadas da lâmina. Se necessitar de se aproximar 30 cm da serra use uma pega para empurrar **5** que tenha pelo menos 45 cm de comprimento e tenha um encaixe na ponta **6** a fim de garantir que as suas mãos ficam afastadas dos dentes da serra.

Tupias de eixo vertical



Avalie cuidadosamente cada tarefa antes de a iniciar.

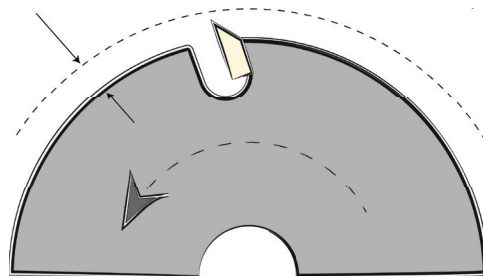
Para determinar quais as proteções de que vai necessitar para reduzir a probabilidade de tocar nas lâminas.

Considere a possibilidade de instalar na máquina um travão de emergência para imobilizar os elementos de corte rapidamente, idealmente em 10 segundos.

Para evitar que os dedos entrem em contacto com as lâminas quando a máquina já foi desligada mas ainda se encontra em rotação.

Sempre que possível utilize ferramentas com abertura (alcance) de corte limitada.

Isto reduz o risco de retorno ou o efeito de recuo e a gravidade dos ferimentos (se a sua mão estiver em contacto com a ferramenta de corte).



Estas máquinas podem ser utilizadas em diferentes tipos de trabalho. Dependendo da atividade que está a desempenhar vai precisar de diferentes proteções. Não há uma proteção única que o proteja de todas as atividades. Na maior parte dos casos as lâminas devem estar bem protegidas, e quando isso não for possível, deve utilizar guias e porta-peças.

PÓ DA MADEIRA

O pó da madeira é frequente nas oficinas, principalmente nas atividades efetuadas com máquinas. O pó da madeira é perigoso. Porquê?

- Pode provocar asma, dermatites e cancro.
- Pode provocar incêndios ou explosões por ser inflamável.
- Pode causar escorregadelas, se estiver depositado no chão.



Informe os trabalhadores sobre o perigo de inalar o pó da madeira e sobre as precauções que devem tomar.

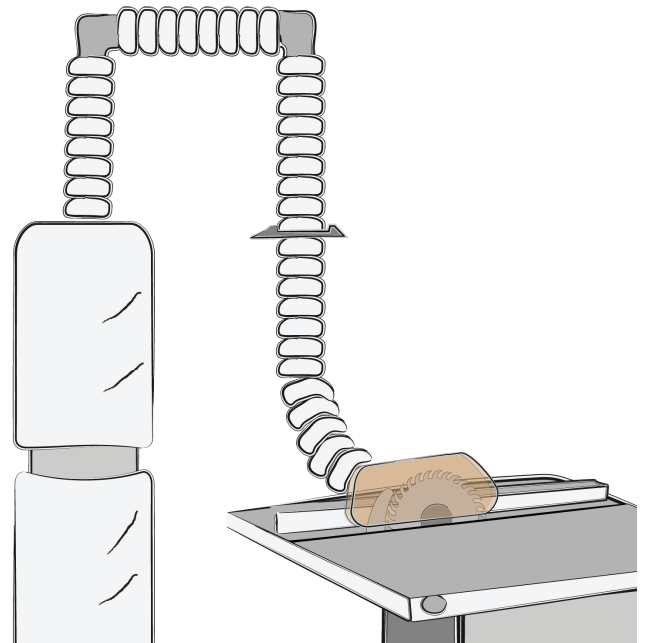
Para que todos compreendam os riscos e o que precisam controlar para se manterem saudáveis.

Aspire o pó quando e onde ele se forme usando sistemas de aspiração ligados às máquinas.

Ao aspirar o pó na origem (fonte) evita que ele se propague e que seja inalado.

Se isto não for possível use máscaras anti poeiras apropriadas (confirme com o fabricante se protegem contra a inalação de poeiras finas).

Se não inalar as poeiras reduz o risco de doenças pulmonares.



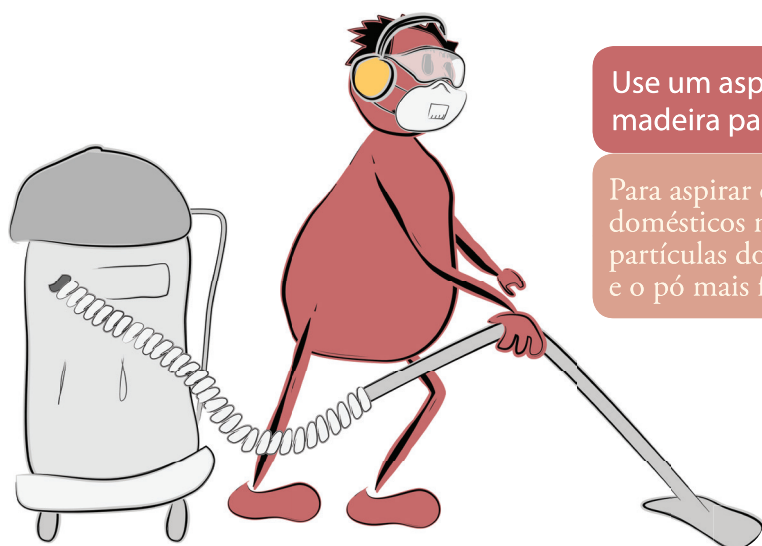
Use cremes para a pele uma vez por dia.

Porque o pó da madeira seca a sua pele, e os cremes reduzem o risco de dermatites.



Separe as operações que não produzem pó de madeira (p. ex. trabalho de montagem) das que o produzem (operação com máquinas).

Para reduzir o número de trabalhadores expostos ao pó de madeira.



Use um aspirador industrial com filtro para pó de madeira para limpar a oficina.

Para aspirar o pó e evitar a sua inalação. Os aspiradores domésticos não conseguem recolher suficientemente as partículas do pó de madeira por serem demasiado pequenos e o pó mais fino consegue passar através dos filtros.

Se precisar de varrer o pó, salpique-o com água. (usando por exemplo um regador) e use máscaras anti poeiras.

Para evitar que as partículas mais finas fiquem em suspensão e voltem a penetrar na zona de respiração.

Não utilize mangueiras de ar comprimido para soprar as poeiras.

Porque o pó fica simplesmente em movimento e volta a entrar na zona de respiração.



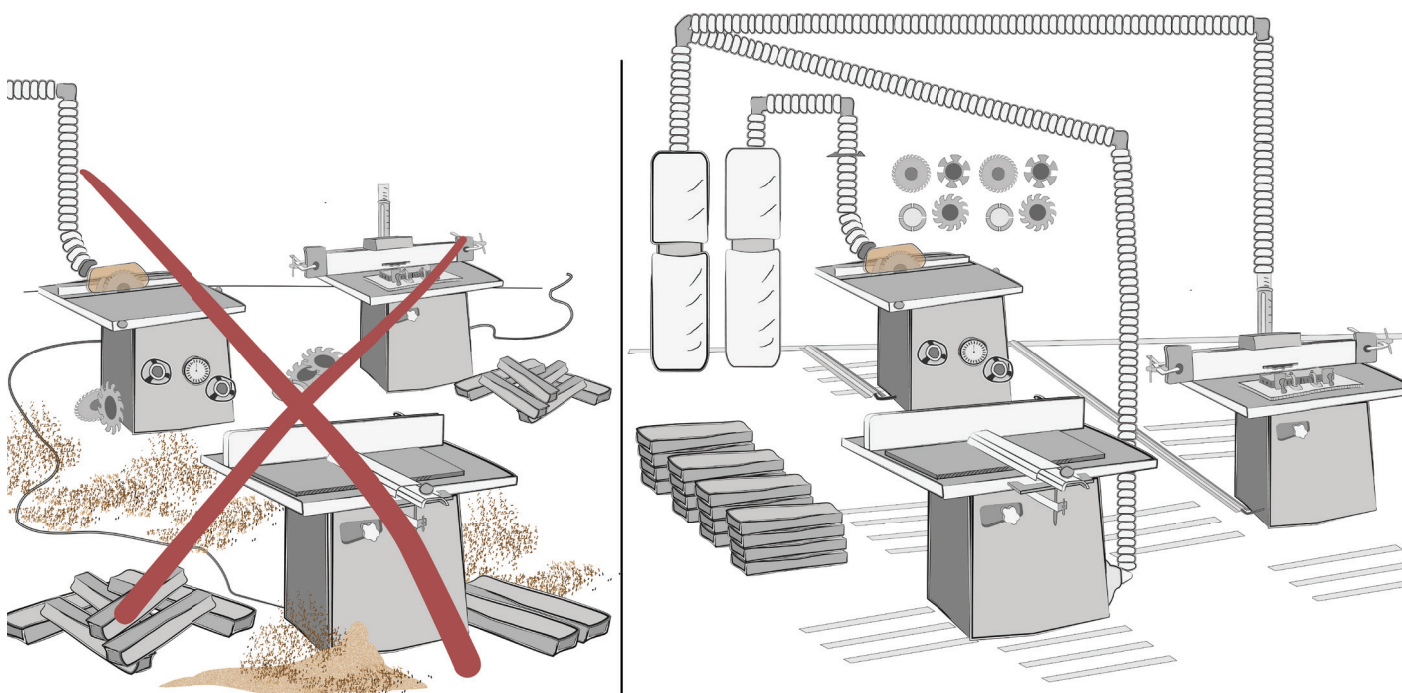
Nos processos mecanizados de madeira, por exemplo, de corte e lixa, produz-se uma poeira fina da madeira não visível a olho nu e uma poeira perfeitamente visível. Se essa poeira for inalada vai afetar os seus pulmões. Ao seguir as precauções acima descritas, vai manter-se saudável.

Escorregar e tropeçar

Muitos carpinteiros ficaram feridos em consequência de acidentes resultantes de escorregamento ou de tropeçamento. Estes acidentes são, em regra, causados por cabos, ferramentas espalhadas no chão, os restos e as poeiras de madeira, os resíduos, os líquidos, as ceras, os esmaltes e os pisos escorregadios, irregulares ou danificados. Quando escorrega ou tropeça, muitas vezes não consegue controlar o que acontece a seguir e quando cai, pode embater numa máquina mal protegida, e sofrer lesões graves. Mesmo que não seja este o caso uma escorregadela ou um passo em falso pode causar ferimentos graves.

Mantenha a oficina limpa e organizada.

Para reduzir as probabilidades de escorregar ou tropeçar por cima de qualquer coisa.



Verifique o estado do pavimento e avalie a necessidade de:

- efetuar reparações,
- aplicar uma pintura antiderrapante ou bandas antiderrapantes nas áreas em que os trabalhadores trabalham de pé com máquinas.

Os pavimentos nivelados e antiderrapantes reduzem o risco de escorregar ou de tropeçar e, portanto, de acidentes.

Reoriente os cabos para os retirar do chão. Se isso não for possível devem ser fixados e cobertos.

Isto elimina o risco de tropeçar perto das máquinas.

Uma oficina limpa, para além de reduzir os riscos de escorregar ou cair, também aumenta a produtividade por saber onde estão as coisas arrumadas e ser mais fácil deslocar-se.

Ruído

As máquinas para trabalhar a madeira provocam muito ruído. Exposições de curta duração podem provocar perdas temporárias de audição enquanto exposições prolongadas podem resultar em danos auditivos permanentes. Um dos problemas é que você não se apercebe de que a sua capacidade de audição está a diminuir porque este é um processo gradual.

A perda da audição pode ocorrer quando se está exposto a um nível médio de ruído superior a 80 decibéis durante um dia de trabalho de 8 horas. Se estiver exposto a mais de 85 decibéis durante um dia de trabalho de oito horas a perda de audição é mesmo efectiva. Se não consegue ouvir alguém que está a 2 metros de distância a falar normalmente, então o nível do ruído é suficientemente alto para prejudicar a sua audição e deve neste caso tomar medidas.

Informe os trabalhadores sobre as consequências da exposição ao ruído.

Para que percebam por que motivo devem tomar precauções.

Quando trabalhar com máquinas para madeira use corretamente as proteções auditivas e assegure-se que passaram nos controlos de manutenção.

Se não as usar corretamente ou se não tiverem passado nos controlos de manutenção não funcionarão convenientemente.



Escolha máquinas mais silenciosas e faça regularmente a sua manutenção.

Máquinas com uma boa manutenção provocam menos ruído.

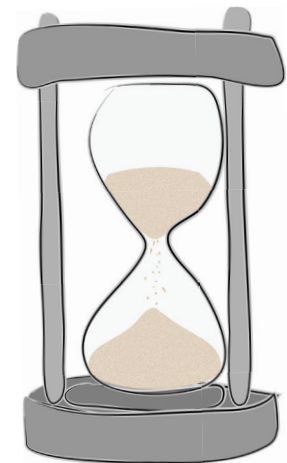
Separe as atividades que não produzem ruído (p. ex. trabalho de montagem) daquelas que o produzem (p. ex. operações efetuadas com máquinas).

Para reduzir o número de trabalhadores expostos.



Reduza, dentro das instalações, o número de horas de exposição dos trabalhadores ao ruído, por exemplo pela rotação entre as diferentes actividades e as áreas de trabalho.

Reduzindo o tempo de exposição, reduz o risco da perda de audição.



As máquinas para madeira produzem níveis de ruído bem acima dos 80 decibéis. Por exemplo a serra circular de mesa, a plaina e a tupia modeladora podem produzir níveis de ruído entre 97 e 102 decibéis. A exposição a estes níveis de ruído, ainda que por breves instantes, resulta em danos auditivos. Por isso precisa seguir as precauções acima apresentadas para se manter saudável.