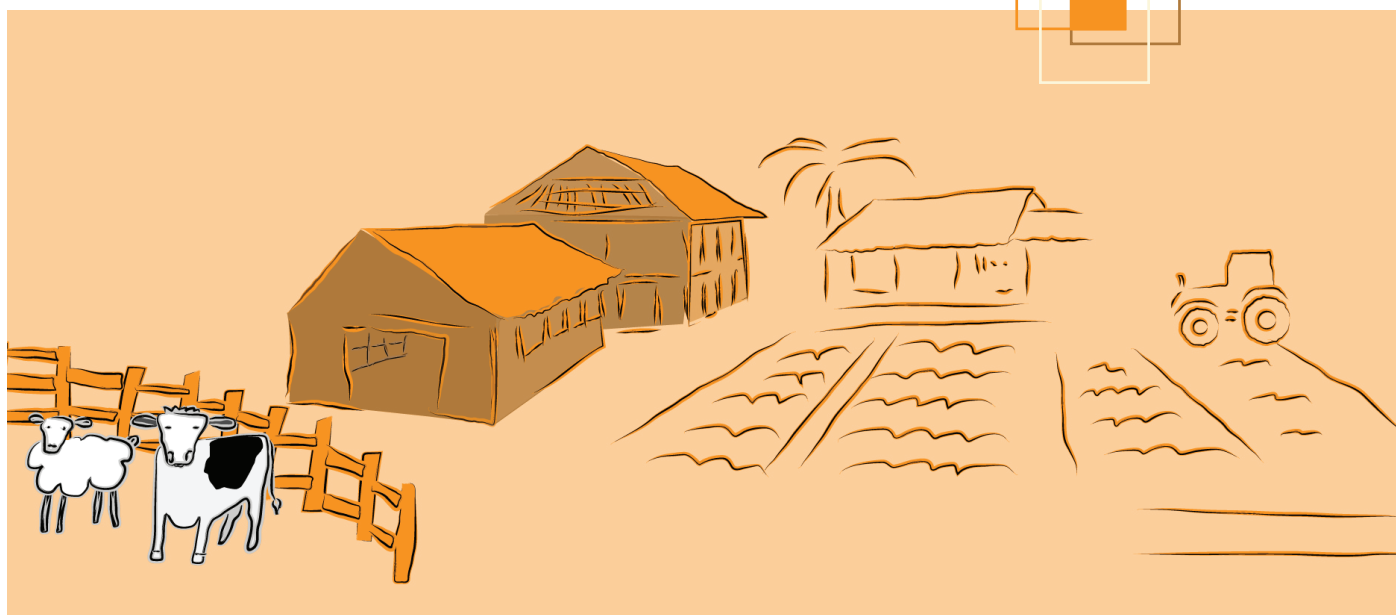


SEGURANÇA E SAÚDE

nas explorações agrícolas



Organização
Internacional
do Trabalho



Como agricultor você executa muitas tarefas diferentes durante o seu dia de trabalho. Entre essas atividades trabalha regularmente com animais, transporta cargas, usa diferentes tipos de máquinas e manuseia diferentes produtos químicos incluindo pesticidas.

Sabia que há muitos perigos envolvidos nessas atividades, e que você e a sua família correm riscos?

Por exemplo: trabalhar com animais pode provocar ferimentos e doenças. A exposição aos pesticidas pode causar doenças graves. O transporte de cargas pesadas pode causar dores musculares e lesões. Além disso a utilização incorreta de máquinas pode causar ferimentos graves e até a morte.

Este folheto informativo explica o que pode fazer em diferentes situações para evitar os riscos de acidentes de trabalho ou de doenças profissionais. Lembre-se no entanto de que existem muitos outros perigos aos quais está exposto, para além daqueles que aqui tratamos, e em certas situações podem ser necessárias precauções adicionais, por exemplo em caso de gravidez. Por isso antes de iniciar qualquer tarefa, pare e questione-se:

1. Como é que vou fazer o trabalho?
2. Sei o suficiente para me manter seguro e saudável?

Vejamos algumas precauções a tomar ao lidar com certos perigos.

Por favor contacte também a Inspeção do Trabalho da sua área, ou a Autoridade de Segurança e Saúde, para o ajudar a compreender os perigos a que está exposto e as precauções que deve tomar.

Trabalhar com ANIMAIS

Os animais não servem só para nos alimentar, ajudam-nos também a realizar tarefas - puxar carroças, transportar cargas, etc. Mas os animais e os seus resíduos transmitem muitos germes invisíveis. Alguns deles são tóxicos para os seres humanos podendo provocar doenças graves.

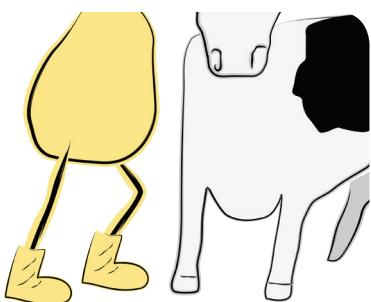


Depois de ter trabalhado com animais lave as mãos com sabão e, de preferência, com água quente e seque-as de seguida.

Para reduzir o risco de infeções.

Enquanto lidar com animais, alimentando-os, ou limpando os seus estábulos, não coma, não beba nem fume.

Os micróbios e germes podem passar das suas mãos para a sua boca e provocar-lhe doenças.



Use calçado robusto quando trabalhar com animais de grande porte.

Para proteção dos pés se for pisado pelos animais.

Use máscara quando trabalhar em ambientes com poeiras, p. ex. a apanhar aves de aviário ou a limpar galinheiros.

Para proteção dos pulmões contra poeiras e micróbios.



Considere a possibilidade de visitar o seu médico e o veterinário para se aconselhar sobre as vacinas disponíveis.

As vacinas evitam muitas doenças nas pessoas e nos animais.



Pode ter de tomar mais medidas preventivas. Por exemplo, em algumas regiões as picadas de carraças podem provocar doenças. As carraças saltam da relva e arbustos para os animais e humanos. Pode reduzir o risco de infeções transmitidas pelas carraças se usar mangas e calças compridas enfiadas dentro das meias ou botas, usando repelente para insetos na pele exposta e inseticida nas meias e calças. Inspeccione o corpo todo à procura de carraças depois das atividades ao ar livre. A sua remoção imediata reduz o risco de infeção.

Movimentação de CARGAS

A maior parte dos agricultores tem muitas atividades de movimentação, elevando, transportando, empurrando ou puxando cargas e embalando produtos. Dependendo da carga a movimentar, da sua dimensão, da posição das mãos e do seu peso, pode ficar gravemente lesionado.

Movimente as cargas com a ajuda de equipamentos ou animais, por exemplo equipamentos motorizados como os tratores, ou equipamentos operados manualmente tais como carros de fabrico artesanal, carrinhos de mão e carrinhos para sacos.

Isto significa que fará menos esforço para movimentar cargas e ajudará a prevenir lesões.

Mantenha os recipientes e caixas de pequenas dimensões.

Assim será mais fácil movimentá-las, evitando tensões musculares e lesões.

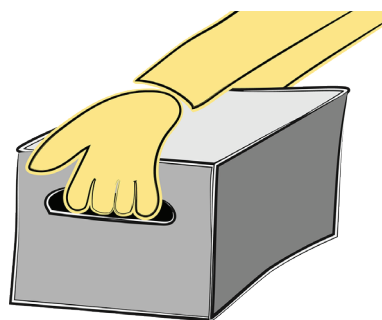


Faça manutenção regular ao equipamento utilizado.

Assim manter-se-á funcional exigindo menor esforço no seu uso.

Utilize recipientes e embalagens com pegas.

Isto facilitará a sua elevação e transporte.



As mesas de trabalho devem permitir trabalhar à altura dos cotovelos. Para tal pode levantar ou baixar a cadeira, ou elevar o nível do pavimento utilizando uma plataforma para elevação.

Para assegurar que o seu corpo fica numa posição correta de trabalho.

Por exemplo se necessita de movimentar 100 quilos, é melhor movimentar cargas mais pequenas, por exemplo 4 sacos de 25 quilos cada. Se utilizar equipamentos, como um carrinho de mão para a movimentação de cargas, confirme que os pneus têm a pressão correta e as rodas giram livremente. Isto significa a necessidade de um esforço menor para movimentar a carga.

Utilizar e armazenar PRODUTOS QUÍMICOS

Os produtos químicos são utilizados regularmente nas explorações agrícolas. Pode tratar-se de: tintas, diluentes, e mais frequentemente pesticidas para controlo de pragas agrícolas. Antes de utilizar qualquer produto químico confirme se realmente precisa dele e sabe como utilizá-lo! Os pesticidas por exemplo, concebidos para matar pragas, podem ser muito nocivos para os seres humanos.

Planifique o seu trabalho para quando há menor probabilidade de alguém entrar na área tratada.

Isto evitará a exposição de outras pessoas ao pesticida.

Use sempre equipamento de proteção individual (EPI). O tipo de equipamento varia em função da forma como vai aplicar o pesticida. Para uma aplicação manual, use:

- Óculos de proteção
- Máscaras de proteção contra vapores
- Um fato-macaco ou pelo menos mangas e calças compridas, e calçado fechado
- Luvas impermeáveis (nitrilo)

Para evitar o contacto do pesticida com a pele ou que seja inalado, e evitar queimaduras e problemas respiratórios.



Coloque avisos a alertar que foram aplicados pesticidas.

Para evitar que outras pessoas entrem em contacto e fiquem expostas.



Sempre que manusear pesticidas ou eliminar os recipientes use o seu equipamento individual de proteção (EPI).

Isto reduz a possibilidade de exposição ao pesticida.

Após a conclusão do trabalho lave as mãos, e todas as zonas da pele expostas e qualquer peça de vestuário que tenha estado em contacto com o pesticida.

Isto ajudará a evitar futuras exposições ao pesticida.

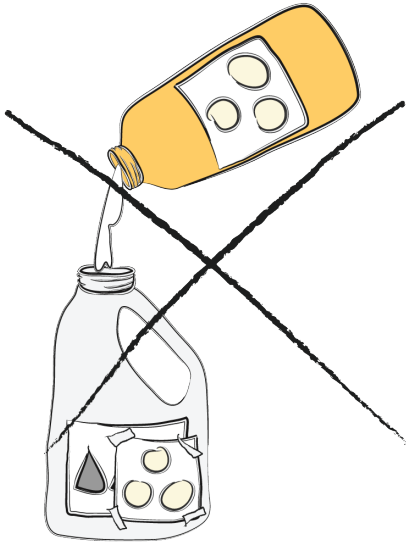
Se houver contacto do pesticida com a pele, olhos ou boca não perca tempo, passe imediatamente com água fresca corrente. Verifique o rótulo do pesticida para saber se necessita de assistência médica.

Tenha sempre à mão os contactos de emergência.

Para poder ligar imediatamente em caso de emergência.

Isto vai ajudá-lo a reduzir o número de queimaduras, irritação da pele e absorção dos pesticidas.

Como armazenar os pesticidas em segurança?



Nunca reutilize os recipientes de pesticidas, qualquer que seja o motivo, e assegure-se de que os recipientes vazios estão arrumados em locais fechados antes de serem eliminados.

Os recipientes vazios podem ainda conter resíduos dos pesticidas e colocam o ambiente e outras pessoas em risco.

Mantenha todos os produtos químicos, incluindo pesticidas, nos recipientes originais com os rótulos adequados.

O rótulo explica como se deve aplicar o pesticida e avisa-o a si e a outras pessoas sobre o conteúdo do recipiente.

Mantenha todos os pesticidas numa área segura ventilada e fechada à chave.

Para impedir o acesso aos produtos químicos por crianças e outras pessoas.

Mantenha os recipientes sempre fechados.

Para evitar derrames.

Armazene os produtos químicos em pó por cima dos líquidos.

Se algum recipiente de líquido tiver uma fuga, os produtos químicos em pó não serão contaminados.

Tenha sempre areia e uma vassoura perto dos pesticidas.

A areia ajudará a absorver o líquido derramado que pode depois ser varrido.



Assegure-se de que qualquer derrame ou fuga ficará circunscrito à área de armazenamento. Coloque por exemplo um recipiente debaixo dos líquidos ou construa um murete à volta do depósito.

Assim, se existir alguma contaminação ficará circunscrita, reduzindo-se o risco para si, para outras pessoas e para o ambiente.

Nunca guarde os produtos químicos em sua casa, perto de alimentos ou de água potável.

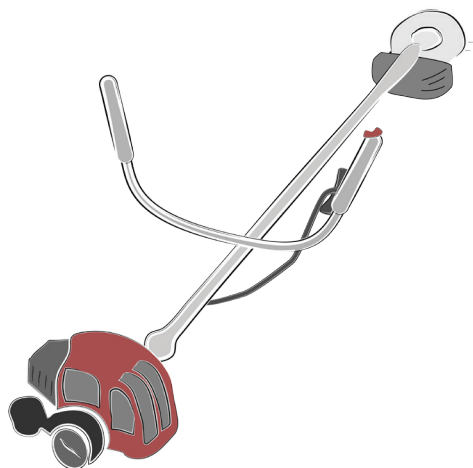
A exposição a produtos químicos coloca em risco a sua saúde e a da sua família.

Mudar os pesticidas para recipientes que possam ser associados a produtos alimentares ou bebidas pode ser mortal.

Trabalhar com MÁQUINAS

Os agricultores trabalham continuamente com diferentes máquinas. Antes de utilizar uma máquina precisa de saber como utilizá-la em segurança e as razões porque devem ser utilizadas dessa forma. Consulte sempre o Manual de Instruções. Sabendo como funciona a máquina, e usando o equipamento de proteção individual (EPI) necessário, reduzirá o risco de acidente.

Quando utilizar máquinas manipuladas com o pés:

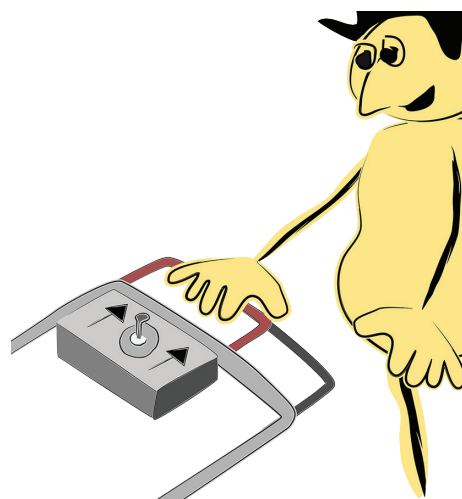


Certifique-se de que as lâminas, as peças que removem a terra e qualquer outra peça móvel estão devidamente protegidas.

Para evitar o contacto com as peças perigosas, reduzindo o risco de cortes e de outras lesões.

Certifique-se de que os dispositivos de comando da máquina funcionam corretamente.

Numa situação de emergência se largar o dispositivo a máquina para automaticamente.



Identifique o EPI necessário por exemplo, calçado de proteção, luvas, óculos de proteção, proteção para os ouvidos, e fato-macaco.

Porque os EPI reduzem o risco de lesões.

Por exemplo, quando utiliza um corta-relva manual bem protegido, a proteção evita que toque nas lâminas de corte; usando óculos impede as partículas de atingirem os seus olhos; a proteção dos ouvidos reduz a exposição ao ruído; o fato-macaco ou as calças compridas evitam que as partículas projetadas cortem as suas pernas e o calçado resistente protege os seus pés e impede-o de escorregar.

Quando trabalhar com TRATORES

Certifique-se de que possui os conhecimentos necessários para conduzir um trator e que sabe como funcionam todos os seus comandos.

Para não se colocar nem a si nem aos outros em risco.

Efetue as verificações de segurança antes de iniciar um trabalho, (não só verificar os níveis do óleo e combustível) mas também verificar o funcionamento correto de todos os equipamentos, se estão ligados de forma segura, e se todas as peças móveis, como por exemplo os eixos rotativos, estão protegidas.

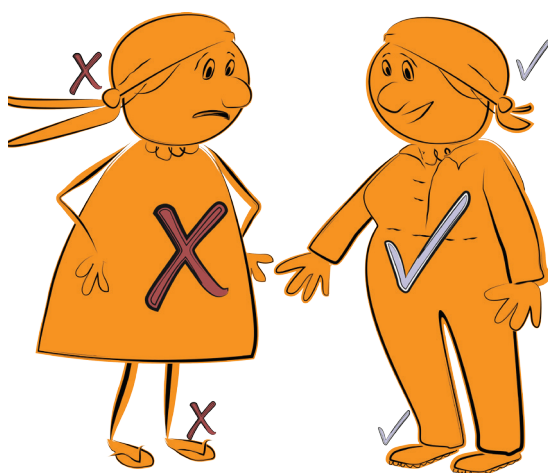
Isto evitará paragens e exposição às partes perigosas do equipamento reduzindo, portanto, as probabilidades de acidente.

Utilize tratores com estruturas de proteção.

Para protegê-lo do perigo de ser esmagado no caso de o trator capotar.

Use cinto de segurança.

Para sua proteção no caso de o veículo tombar ou se tiver de parar bruscamente.



Use vestuário ajustado e adequado.

O vestuário que se possa prender nos comandos pode causar acidentes.

Use calçado anti-derrapante adequado.

Calçado escorregadio nos pedais pode provocar movimentos indesejados do trator.

Por exemplo, deve verificar regularmente se os travões do trator estão perfeitamente operacionais. Veja se o cinto de segurança está operacional. Use o cinto de segurança em todas as ocasiões mesmo que o trator esteja equipado com estruturas de proteção contra o capotamento. Desta forma se o trator capotar você manter-se-á no seu lugar e não será esmagado pela estrutura.

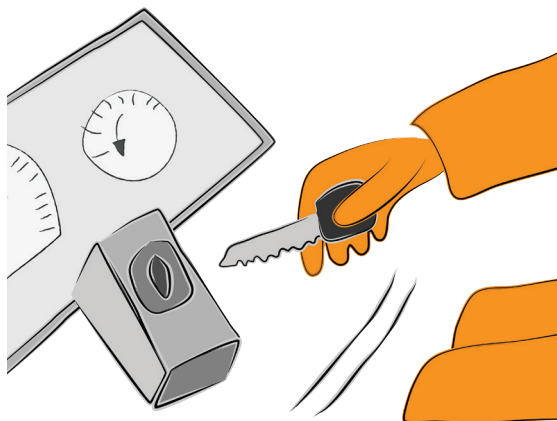
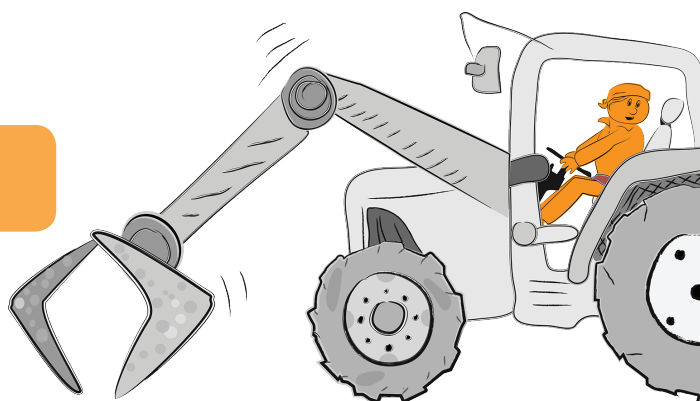
PARAGEM EM SEGURANÇA

Lembre-se que quando conduz um trator a "PARAGEM EM SEGURANÇA" faz-se sempre que se levantar do lugar do condutor ou quando alguém se aproximar do trator. O que deve fazer?



Use o travão de mão para o imobilizar e ponha-o em ponto morto desengatando a mudança.

Baixe os equipamentos até ao nível do solo para evitar que caiam em cima de alguém.



Pare o motor e retire a chave da ignição para evitar que alguém o ponha a trabalhar.

Se não puder cumprir o procedimento "PARAGEM EM SEGURANÇA", quando por exemplo o trator está a fornecer energia para as bombas de rega e continua a funcionar, deve vedar a área ao redor para evitar pôr em risco outras pessoas, particularmente as crianças.

