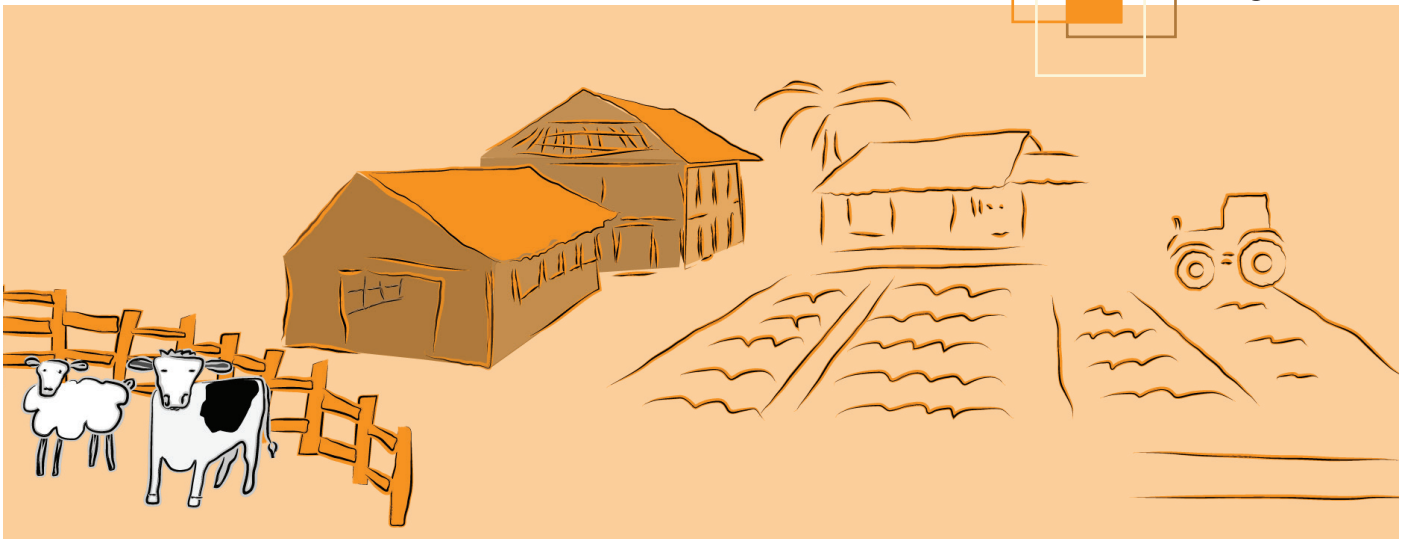


AN TOÀN VÀ VỆ SINH

tại nông trại



International
Labour
Organization



Là một người nông dân, bạn thực hiện rất nhiều công việc khác nhau trong ngày làm việc của mình. Trong đó, bạn thường xuyên tiếp xúc với động vật, di chuyển vật nặng, sử dụng các loại máy móc khác nhau và nhiều loại hoá chất, kể cả thuốc bảo vệ thực vật.

Bạn có biết, những hoạt động này ẩn chứa rất nhiều rủi ro? Bạn và gia đình mình có thể gặp nguy hiểm?

Ví dụ, tiếp xúc với động vật có thể dẫn đến chấn thương và bệnh dịch. Tiếp xúc với thuốc trừ sâu có thể gây các bệnh nghiêm trọng. Mang vác vật nặng có thể gây đau nhức cơ và chấn thương. Sử dụng máy móc không đúng cách có thể dẫn đến chấn thương nghiêm trọng và thậm chí dẫn đến tử vong.

Bản thông tin này cung cấp hướng dẫn thực hành trong những trường hợp nhất định để giảm thiểu nguy cơ xảy ra tai nạn lao động và các bệnh nghề nghiệp. Hãy nhớ rằng, ngoài những nguy cơ mà chúng tôi đề cập tới, bạn có thể gặp phải rất nhiều rủi ro khác. Trong những tình huống nhất định, những biện pháp phòng ngừa bổ sung có thể là bắt buộc, chẳng hạn như khi bạn mang thai. Vì vậy, trước khi bắt đầu bất cứ một công việc nào, hãy dừng lại và tự hỏi:

1. Bạn sẽ tiến hành công việc đó như thế nào?
2. Bạn đã có hiểu biết đầy đủ để luôn làm việc an toàn và đảm bảo sức khỏe hay không?

Hãy tham khảo một số biện pháp phòng ngừa khi đứng trước một số rủi ro nhất định.

Ngoài ra, hãy liên hệ với cơ quan thanh tra lao động hoặc đơn vị an toàn và vệ sinh lao động tại địa phương để giúp bạn hiểu rõ các rủi ro có thể gặp phải cũng như những biện pháp phòng ngừa cần áp dụng.

Tiếp xúc với ĐỘNG VẬT

Động vật không chỉ là nguồn cung cấp thực phẩm mà cả sức kéo, v.v... Tuy nhiên, các loài động vật và phân của chúng lại lây truyền rất nhiều vi khuẩn mà mắt thường không thể nhìn thấy. Trong đó có những loại có hại đối với con người, bởi chúng gây ra nhiều loại bệnh khác nhau.

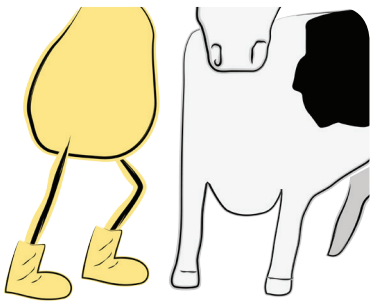


Sau khi tiếp xúc với động vật, hãy rửa tay bằng xà phòng và tốt nhất với nước ấm, sau đó hãy lau khô.

Điều này làm giảm nguy cơ lây nhiễm.

Không được ăn, uống hoặc hút thuốc khi đang tiếp xúc với động vật, cho chúng ăn hoặc dọn vệ sinh chuồng trại.

Bởi các loài sâu bọ và vi trùng có khả năng gây bệnh cho người khi lây truyền qua tay vào miệng.



Mang ủng chắc chắn khi tiếp xúc với đại gia súc.

Để bảo vệ bàn chân trong trường hợp bị gia súc dẫm lên.

Mang mặt nạ lọc bụi khi làm việc trong môi trường bụi bặm, ví dụ như lừa bắt hoặc dọn vệ sinh chuồng trại gia cầm.

Để ngăn chặn bụi và bọ xâm nhập vào phổi.



Gặp bác sĩ và bác sĩ thú y tại địa phương của bạn để được tư vấn về tiêm chủng phòng bệnh.

Các loại vắc xin giúp phòng ngừa nhiều loại bệnh tật ở người và động vật.



Bạn có thể thực hiện các biện pháp phòng ngừa khác. Ví dụ, ở một số vùng, những vết cắn do ve bét gây nên có thể lây bệnh. Loài ve bét nhảy từ cỏ và bụi rậm lên động vật và con người. Bạn có thể giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm do ve bét cắn bằng cách mang áo dài tay và quần dài cài trong tất hoặc ủng, sử dụng thuốc đuổi côn trùng bôi lên các vùng da hở và thuốc trừ côn trùng trên tất, quần. Sau khi làm việc ngoài trời, kiểm tra thân thể để phát hiện ve bét. Nếu có, hãy loại bỏ chúng ngay lập tức để giảm nguy cơ lây bệnh.

Mang vác VẬT NẶNG

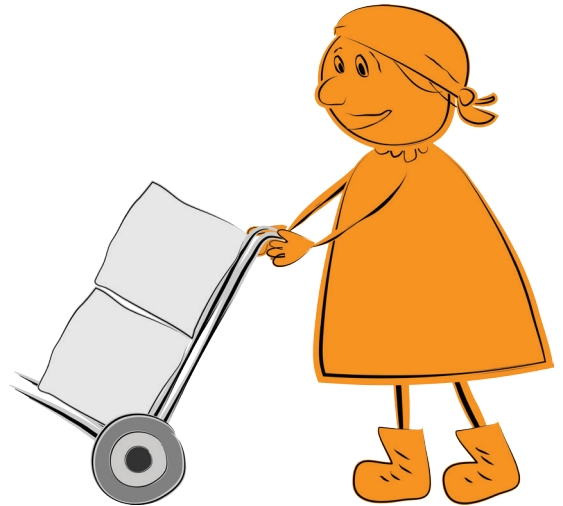
Nhiều nông dân luôn phải làm các công việc mang vác thủ công, như nâng, mang, đẩy, kéo các vật nặng và đóng gói nông phẩm. Tùy thuộc vào kích thước, trọng lượng của vật nặng và vị trí tay cầm, có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng tới an toàn và sức khỏe của bạn.

Hãy sử dụng các thiết bị hoặc động vật để trợ giúp mang vật nặng, ví dụ như sử dụng các thiết bị có động cơ như máy kéo hoặc các thiết bị kéo bằng tay như xe bò tự chế, xe cút kít hoặc xe đẩy hàng.

Như vậy không cần nhiều nỗ lực để mang vác vật nặng cũng như giảm thiểu nguy cơ chấn thương.

Sắp xếp các loại thùng chứa và bao gói có kích thước vừa phải.

Để có thể di chuyển dễ dàng, tránh căng cơ và chấn thương.

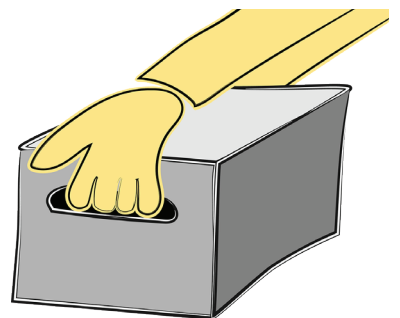


Thường xuyên bảo dưỡng các thiết bị bốc dỡ.

Để đảm bảo các thiết bị hoạt động hiệu quả và do đó có thể giảm bớt các phí tổn khi sử dụng.

Sử dụng các loại thùng/bao gói có tay cầm.

Điều này giúp nâng và vận chuyển dễ dàng hơn.



Ghế ngồi phải cho phép làm việc thoải mái ngang tầm khuỷu tay. Bạn có thể nâng, hạ ghế hoặc nâng sàn để có mặt bằng làm việc.

Nhằm đảm bảo cơ thể của bạn luôn ở vị trí làm việc thoải mái.

Ví dụ, nếu bạn cần di chuyển 100kg, tốt nhất là bạn nên chia làm nhiều lần với khối lượng nhỏ hơn, chẳng hạn bằng 4 kiện 25kg. Nếu bạn sử dụng thiết bị, như xe cút kít, để di chuyển các vật nặng, hãy đảm bảo rằng lốp xe được bơm đủ căng và bánh xe có thể vận hành trơn chu. Điều đó đồng nghĩa với việc bạn cần ít nỗ lực hơn để di chuyển vật nặng đó.

Sử dụng và cất giữ HÓA CHẤT

Các nông trại thường xuyên sử dụng nhiều loại hoá chất. Chúng có thể bao gồm sơn, dung môi, và phổ biến nhất là thuốc bảo vệ thực vật để kiểm soát sâu bệnh. Trước khi sử dụng bất cứ loại hóa chất nào, hãy chắc chắn rằng bạn thực sự cần chúng và biết rõ cách sử dụng! Ví dụ, thuốc bảo vệ thực vật được dùng để tiêu diệt các loài sâu bệnh nhưng có thể rất độc hại đối với con người.

Lên kế hoạch thực hiện việc phun thuốc để giảm thiểu số người đi vào khu vực sử dụng thuốc.

Điều này sẽ giúp phòng ngừa việc những người khác bị phơi nhiễm với hoá chất.

Luôn mang phương tiện bảo vệ cá nhân. Có nhiều dạng phương tiện bảo vệ thích hợp với từng hình thức sử dụng thuốc bảo vệ thực vật. Khi bạn phun thuốc bằng cách thủ công, hãy sử dụng:

- Kính bảo vệ mắt
- Mặt nạ phù hợp trong môi trường nhiều hơi nước
- Bộ đồ liền hoặc ít nhất, áo dài tay, quần dài, ủng cao
- Găng tay không thấm nước

Để tránh thuốc bảo vệ thực vật tiếp xúc với da hoặc nuốt/hít phải, tránh bỏng và các vấn đề hô hấp.



Đặt biển cảnh báo ở những khu vực mới sử dụng thuốc bảo vệ thực vật.

Để phòng người khác đi vào khu vực này và bị phơi nhiễm với thuốc.



Luôn mang thiết bị bảo hộ lao động khi tiếp xúc thuốc hoặc vớt thùng chứa thuốc.

Điều này làm giảm khả năng phơi nhiễm thuốc bảo vệ thực vật.

Sau khi hoàn thành công việc, rửa sạch tay, các vùng da tiếp xúc và giặt quần áo có thể đã dính thuốc bảo vệ thực vật.

Điều này giúp ngăn chặn phơi nhiễm thuốc sau khi tiếp xúc trực tiếp.

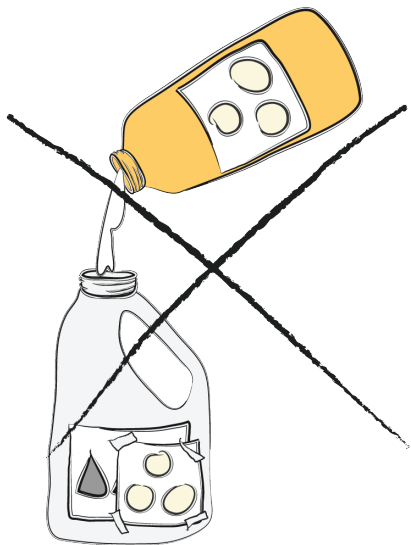
Luôn có sẵn danh sách các số điện thoại khẩn cấp.

Để có thể liên hệ trong trường hợp cần thiết.

Nếu thuốc bảo vệ thực vật tiếp xúc với da, mắt hoặc miệng, hãy rửa sạch ngay dưới vòi nước đang chảy. Kiểm tra nhãn mác của thuốc để xem liệu bạn có cần đi khám bác sĩ hay không.

Điều này giúp giảm đau cho vết bỏng, giảm kích ứng da và hấp thụ thuốc bảo vệ thực vật.

Làm thế nào để cất giữ thuốc bảo vệ thực vật an toàn?



Tuyệt đối không tái sử dụng thùng chứa thuốc bảo vệ thực vật cho các mục đích khác và phải cất giữ thùng chứa thuốc bảo vệ thực vật đã sử dụng mà chưa được vứt bỏ trong kho khoá kín.

Thùng chứa đã hết có thể vẫn còn cặn thuốc và có thể gây nguy hiểm với con người và môi trường.

Giữ tất cả các loại hóa chất, kể cả thuốc bảo vệ thực vật trong thùng gốc với nhãn mác đầy đủ.

Nhãn mác hướng dẫn cách sử dụng thuốc và cảnh báo cho bạn và những người khác về các thành phần của thùng chứa thuốc.

Bảo quản tất cả các loại thuốc bảo vệ thực vật ở nơi thoáng mát và được khóa an toàn.

Tránh để trẻ em và những người khác tiếp cận với hóa chất.

Luôn đóng chặt thùng chứa thuốc bảo vệ thực vật.

Để tránh bị đổ.

Lưu trữ các sản phẩm bột ở trên cao so với thùng chứa chất lỏng.

Vì nếu thùng chứa bị rò rỉ, các sản phẩm bột sẽ không bị nhiễm độc.

Để cát và chổi gần nơi giữ thuốc bảo vệ thực vật.

Cát sẽ giúp thấm hút các chất lỏng bị đổ ra và sau đó có thể quét sạch.



Đảm bảo rằng khi hóa chất bị đổ ra hoặc rò rỉ sẽ được gom lại trong kho. Ví dụ đặt một khay hứng chất lỏng và xây tường chắn xung quanh kho.

Vì vậy, khi chất gây ô nhiễm bị rò rỉ ra ngoài sẽ được giữ tại chỗ, do đó, sẽ giảm thiểu rủi ro cho bạn, những người khác và đối với môi trường.

Không bao giờ cất giữ hóa chất tại nhà, gần thức ăn hoặc nước uống.

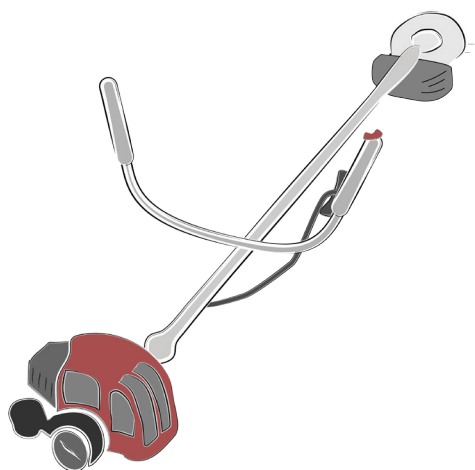
Phơi nhiễm hóa chất sẽ gây ra các nguy cơ đối với sức khỏe cho bạn và gia đình mình.

Việc sang chiết thuốc bảo vệ thực vật sang vật chứa khác có thể gây chết người, trong trường hợp vật chứa đó được dùng để đựng lương thực thực phẩm hoặc nước uống.

Làm việc với MÁY MÓC

Người nông dân sử dụng nhiều loại máy móc khác nhau để thực hiện các công việc tại nông trại. Trước khi sử dụng máy móc, bạn cần hiểu rõ cách vận hành máy an toàn và nguyên do máy được vận hành theo cách đó. Luôn tham khảo hướng dẫn vận hành. Việc biết rõ cách thức vận hành máy, cùng với việc đảm bảo mang các thiết bị bảo hộ lao động cần thiết, sẽ giảm thiểu nguy cơ tai nạn.

Khi sử dụng các máy móc được vận hành bằng bàn đạp:

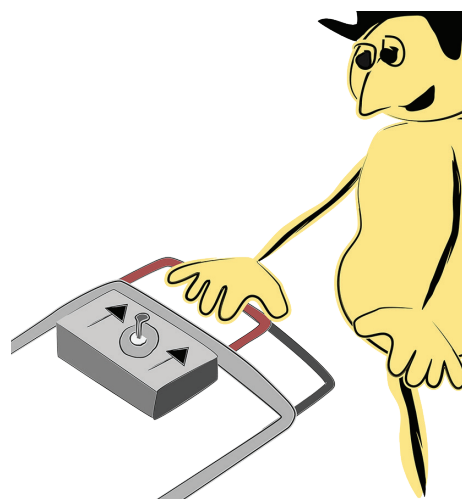


Đảm bảo rằng các bộ phận như cánh/lưỡi, các bộ phận chạm đất và các bộ phận chuyển động khác đều được che chắn kỹ càng.

Để tránh tiếp xúc với những bộ phận nguy hiểm, làm giảm nguy cơ bị tổn thương.

Đảm bảo vận hành chính xác các thiết bị điều khiển tự động.

Bởi vì trong trường hợp khẩn cấp, nếu thiết bị điều khiển tự động được sử dụng, thiết bị này sẽ giúp máy tự động ngừng vận hành.



Xác định những thiết bị bảo hộ lao động cần dùng, ví dụ ủng, găng tay bảo hộ, bảo vệ mắt, tai và áo bảo hộ lao động liền quần.

Vì các thiết bị bảo hộ lao động này giúp làm giảm nguy cơ gây chấn thương.



Ví dụ, khi sử dụng máy cắt cỏ cầm tay, tấm bảo vệ lưỡi cắt của máy sẽ bảo vệ bạn không chạm vào phần lưỡi cắt, đeo kính bảo hộ sẽ ngăn các mảnh nhỏ bay vào mắt; bảo vệ tai sẽ làm giảm phơi nhiễm tiếng ồn, mặc áo bảo hộ lao động liền quần/quần dài và đi ủng chắc chắn để giúp ngăn chặn các mảnh nhỏ bắn ra nhằm bảo vệ đôi chân cũng như chống trơn trượt.

Khi vận hành máy kéo:

Đảm bảo rằng bạn có kỹ năng điều khiển máy kéo và hiểu rõ cách thức vận hành của tất cả các thiết bị điều khiển.

Điều này sẽ đảm bảo rằng bạn không gây nguy hiểm cho chính mình hoặc người khác.

Thực hiện kiểm tra an toàn trước khi làm việc (không chỉ kiểm tra xăng dầu, nhiên liệu trong máy), bao gồm kiểm tra xem thiết bị có được bảo dưỡng đúng cách và kết nối an toàn với phần động của máy. Ví dụ như kiểm tra phần trục quay có được bảo vệ hay không.

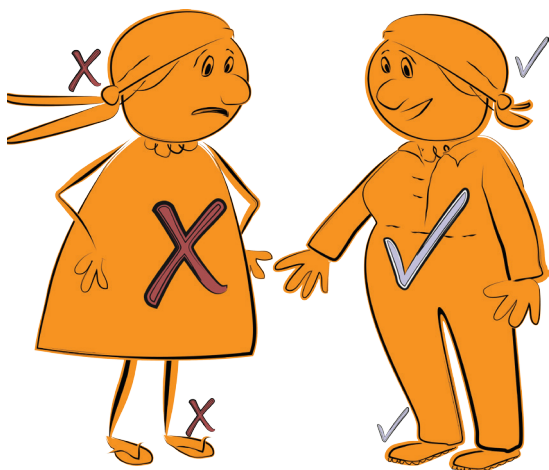
Để đảm bảo rằng máy móc không bị hỏng hóc và tránh tiếp xúc với các bộ phận nguy hiểm của thiết bị, do đó, làm giảm nguy cơ gây tai nạn.

Sử dụng cơ cấu bảo vệ chống lật của máy kéo.

Để bảo vệ bạn trong trường hợp máy kéo bị lật.

Sử dụng dây đai an toàn.

Điều này sẽ bảo vệ bạn trong trường hợp phương tiện bị lật hoặc khi bạn phải dừng máy đột ngột.



Mặc quần áo gọn gàng phù hợp.

Quần áo có thể vướng vào các bộ phận điều khiển và gây tai nạn.

Mang giày chống trượt thích hợp.

Khi điều khiển máy kéo, nếu đi giày không chắc chắn có thể gây trượt khi đạp pê-đan, và sẽ gây ra những chuyển động không mong muốn.

Ví dụ, bạn nên đảm bảo rằng phanh của máy kéo và dây đai an toàn vận hành bình thường. Luôn luôn sử dụng dây đai an toàn khi máy kéo được lắp cơ cấu bảo vệ chống lật, do đó, nếu máy kéo bị lật, bạn vẫn ngồi trên ghế lái và không bị thương.

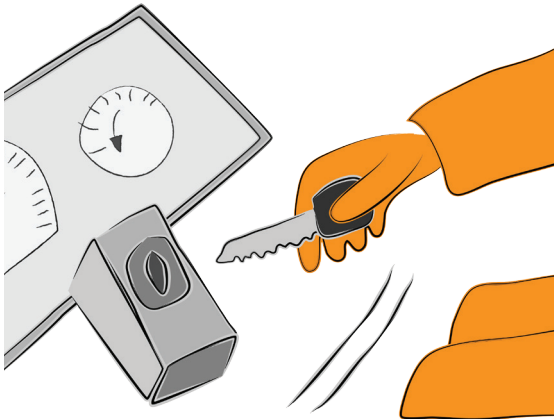
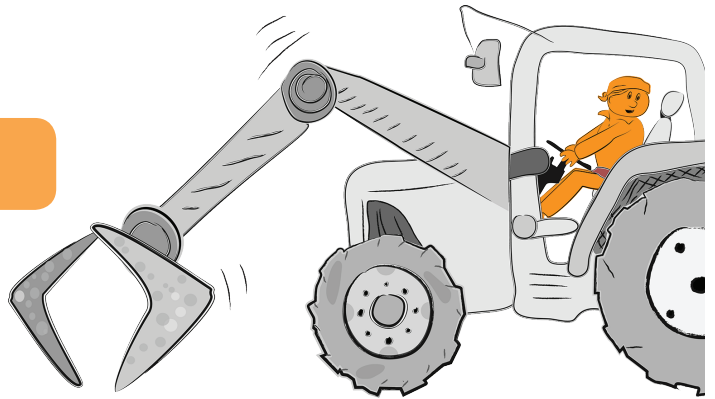
Vận hành máy kéo với quy trình “DỪNG AN TOÀN” (SAFE STOP):

Hãy ghi nhớ khi điều khiển máy kéo, bạn cần tuân theo quy trình “DỪNG AN TOÀN” lúc rời khỏi vị trí điều khiển hoặc có người tiếp cận máy kéo. Vậy bạn cần phải làm gì?



Sử dụng phanh tay để đảm bảo máy không di chuyển và không cài số.

Hạ các thiết bị xuống mặt đất, để tránh rơi vào người khác.



Dừng máy và rút chìa khóa ra để tránh việc người khác vận hành máy.

Nếu không thể tuân theo quy trình DỪNG AN TOÀN, như khi máy kéo đang cấp nguồn cho các bơm thủy lực và đang chạy, hãy rào chắn khu vực xung quanh để phòng ngừa rủi ro cho người khác, nhất là trẻ em.

