



International
Labour
Organization



Funded by the European Union

COVID-19

خود کو اور دوسروں کو محفوظ رکھیں

ہاتھوں کو اچھی
طرح اور باقاعدگی
سے دھوئیں



کھانسی اور نزلہ زکام
کیلئے ٹشو یا کھنی کا
استعمال کریں



ہاتھ ملانے سے
پرہیز کریں



فاصلہ برقرار رکھیں
1 میٹر یا 3 فٹ دور کھڑے ہوں



حسن سلوک سے
پیش آئیں اور
بد سلوکی سے بچیں



اگر آپ بیمار ہیں
تو گھر پر رہیں



مزید معلومات کیلئے سرکاری ہیلپ لائن نمبر
1166 پر کال کریں