স্টুডেন্ট ক্যারিয়ার গাইডেন্স ওয়ার্কবুক

International Labour Organization

স্টুডেন্ট
ক্যারিয়ার গাইডেন্স
ওয়ার্কবুক

স্কিলস ২১ প্রকল্পের একটি প্রকাশনা

বাস্তবায়ন ও সহযোগিতায়

International Labour Organization

বাস্তবায়ন ও সহযোগিতায়

International Labour Organization

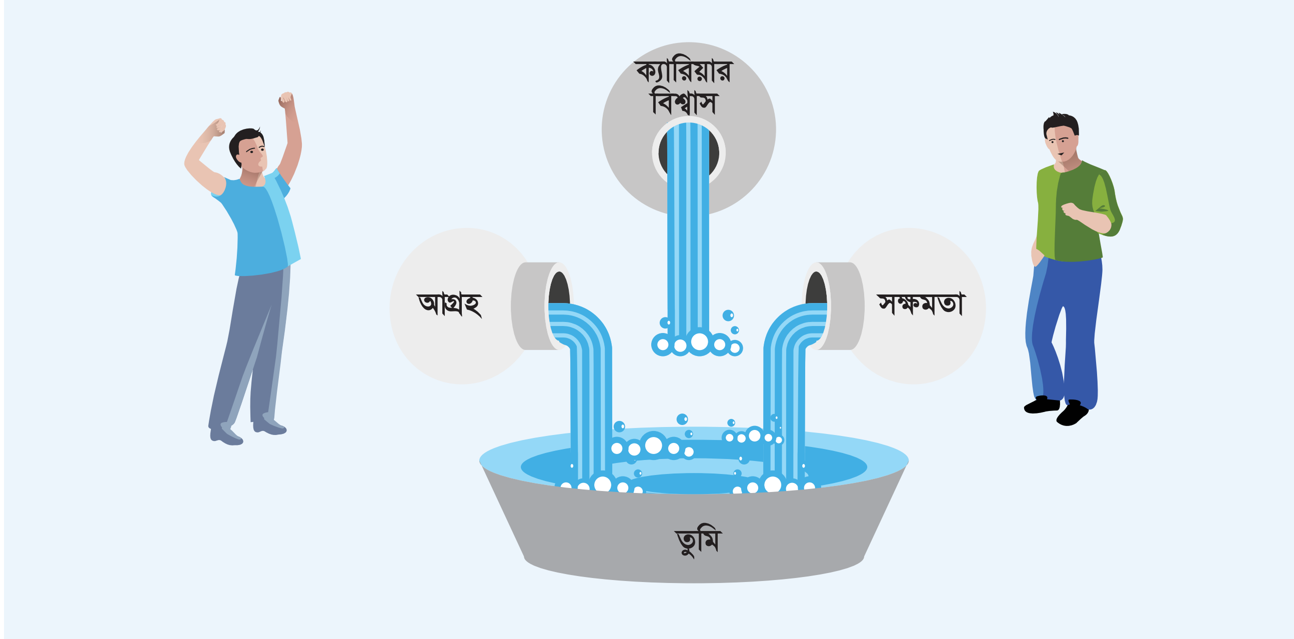
সূচীপত্র

স্টুডেন্ট ওয়ার্কশিট

০১ ক্যারিয়ার উন্মোচনের পথ ০১
০২ নিজেকে বোঝা ০২
০৩ ক্যারিয়ার বিশ্বাস কী? ০৩
০৪ ক্যারিয়ার বিশ্বাসের প্রভাব ০৪
০৫ বহুবিধ সম্ভাবনা ০৭
০৬ আমার আগ্রহের রেখাচিত্র ০৮
০৭ শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন ১১
০৮ আমার কর্মশক্তির রেখাচিত্র ১৬
০৯ কাজ... চাকরি... ক্যারিয়ার...! ১৭
১০ কোর্স ও ক্যারিয়ার ১৮
১১ বাংলাদেশের শিক্ষার মাইলফলক ১৯
১২ ক্যারিয়ার সম্পর্কে আমার কী জানা উচিত? ২১
১৩ আমার পছন্দের ক্যারিয়ার ২২
১৪ বড় যদি হতে চাও ছোট হও তবে ২৪
১৫ একটি ক্যারিয়ার গঠন : জীবনব্যাপী ক্যারিয়ারের উন্নয়ন ২৫
১৬ ক্যারিয়ার গঠন চাকরি অনুসন্ধানের দক্ষতা ২৬
১৭ ক্যারিয়ার গঠন প্রতিষ্ঠান সম্পর্কে জানা ২৭
১৮ চাকরি খোঁজার দক্ষতা : চাকরির বিজ্ঞাপন খুঁজে বের করা ও বোঝা ২৮
১৯ ওয়েব লিংক : বাংলাদেশের চাকরির পোর্টাল ৩০
২০ কীভাবে ভালো জীবনবৃত্তান্ত লিখতে হয় ৩১
২১ কীভাবে ভালো কভার লেটার লিখতে হয় ৩৬
২২ কাজের অভিজ্ঞতা কী? কেন? কীভাবে? ৩৭

ক্যারিয়ার উন্মোচনের পথ

নিজেকে বোঝা



আগ্রহ হচ্ছে–
১. ক্রিয়াকলাপ, যা ব্যক্তির .... করে
২. যে জিনিস সম্পর্কে একজন ব্যক্তি ....
৩. যেসব কাজ একজন আরও .... করতে চায়
৪. একজন ব্যক্তি .... বিবেচনা করে এমন ক্রিয়াকলাপগুলো
৫. ক্রিয়াকলাপ, যা ব্যক্তিকে .... করে না
৬. .... দ্বারা .... হয়

সক্ষমতা হচ্ছে–
১. যে কাজগুলোতে আপনি .... ভালো
২. যে কাজের জন্য আপনার .... রয়েছে
৩. আপনি .... যে কাজগুলো
৪. যে কাজগুলো আপনি .... মনে করেন না
৫. যে কাজে আপনি সাধারণত ....
৬. অন্যের মাধ্যমে প্রভাবিত ....

কর্মশক্তি কী?

ক্যারিয়ার বিশ্বাস কী?

ক্যারিয়ার বিশ্বাস হলো :

১. ক্যারিয়ার সম্পর্কে ....

২. ক্যারিয়ার সম্পর্কে ....

৩. ক্যারিয়ারের প্রতি ....

৪. সব সময় .... নয়

৫. এক গ্রুপ থেকে অন্যটি ....

৬. আমাদের ক্যারিয়ারের ওপর ....

৭. .... ক্যারিয়ার বিশ্বাস আমাদের ক্যারিয়ারের উন্নয়ন থমকে দিতে পারে

ক্যারিয়ার বিশ্বাসের প্রভাব

এখানে কিছু গল্প আছে। যে দলকে যে গল্পটি দেওয়া হয়েছে, তারা সেটি পড়ে জবাব দেওয়ার চেষ্টা করবে।

গল্প ০১. কারিগরি প্রশিক্ষণ নাকি বিশ্ববিদ্যালয়?

আনিসের বিশ্ববিদ্যালয়ের লেখাপড়া করা অথবা ভোকেশনাল ট্রেনিং সেন্টারে ডিপ্লোমা পড়ার সুযোগ আছে। তার পরিবার, আত্মীয়স্বজন, বন্ধুবান্ধব মনে করে বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি তার জন্য অনেক সম্মানজনক। তার অনেক বন্ধু বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তির প্রস্তুতি নিচ্ছে। তারাও মনে করে উচ্চতর ডিগ্রি সমাজে বেঁচে থাকার জন্য সম্মানজনক। ঠিক এই সময় বাংলাদেশের শ্রমবাজারে যারা ভোকেশনাল ট্রেনিং সম্পূর্ণ করেছে, তাদের ভালো বেতনে চাকরির অনেক সুযোগ আছে, যদিও সমাজে তাদের অবস্থান উঁচু পর্যায়ে নয়।

ক. ধরা যাক, আনিস বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনাই বেছে নিল। পরবর্তী ৫ বছর তার পথচলা কেমন হতে পারে, সেটা নিয়ে আপনার ধারণাগুলো লিখে ফেলুন।

খ. ধরা যাক, আনিস ভোকেশনাল ট্রেনিং কোর্সই বেছে নিল। পরবর্তী ৫ বছর তার পথচলা কেমন হতে পারে, সেটা নিয়ে আপনার ধারণাগুলো লিখে ফেলুন।

গ. ধরা যাক, আনিস ভোকেশনাল ট্রেনিং কোর্সই বেছে নিল। তাহলে যে লোকজনের সমালোচনা আর বিরূপ মন্তব্যের জবাব কীভাবে দেবে, সেটাও ভেবে লিখে ফেলুন।

ঘ. আনিসের প্রতি আপনার পরামর্শ কী?

গল্প ০২. পরীক্ষায় পাস করা কঠিন

হোটেল খাতের সঙ্গে সম্পর্কিত একটি ভোকেশনাল কোর্সে রেজওয়ান ভীর্ত হয়েছে, কিন্তু সে বুঝতে পারছে, কোর্সটি তার একদমই ভালো লাগছে না। শিক্ষকরা অনেক বকাঝকা করেন। পরীক্ষায় পাস করাও কঠিন। অনেকেই পড়াশোনা শেষ করে ডিগ্রি অর্জন করছে বটে, কিন্তু সবার চাকরি হচ্ছে না। কেউ কেউ চাকরি পেলেও ডিগ্রির সঙ্গে কোনো সম্পর্ক নেই। অনেক ক্ষেত্রে দেখা যাচ্ছে, ডিগ্রি ছাড়াও আজকাল ভালো চাকরি পাওয়া যায়। কাজেই চাকরির যোগ্যতা অর্জনের জন্য পড়াশোনা বিশেষ জরুরি নয়। রেজওয়ান আপাতত হোটেল খাতে অভিজ্ঞতা অর্জনের চেষ্টা করছে। এখানে ভালো চাকরি এবং চাকরিতে ভালো করারও সুযোগ আছে। রেজওয়ান ঠিক করেছে, ডিগ্রির আশা বাদ দিয়ে যে চাকরির জন্যই চেষ্টা করবে।

ক. ধরা যাক, রেজওয়ান একটি হোটেলে চাকরি পেল। পরবর্তী ৫ বছর তার পথচলা কেমন হতে পারে, সেটা নিয়ে আপনার ধারণাগুলো লিখে ফেলুন।

খ. রেজওয়ানের চাকরির ভবিষ্যৎ কেমন হতো, যদি সে লেখাপড়া শেষ করে চাকরির জন্য চেষ্টা করত?

গ. আপনি যদি চাকরিদাতা হন, তাহলে রেজওয়ানের মতো প্রার্থী চাকরির জন্য এলে, আপনি কী করতেন?

ঘ. রেজওয়ানের প্রতি আপনার পরামর্শ কী?

ক্যারিয়ার বিশ্বাসের প্রভাব

গল্প ০৩. অধ্যবসায় সাফল্যের চাবিকাঠি

পাশার বাবা নেই। মা ফলবিক্রেতা। পাশা কাঠমিস্ত্রি হিসেবে ছোটখাটো একটি কোর্স করেছে। এখন একটি কারখানায় কাজ করে। সে শিক্ষানবিস সাহায্যকারী, তবে মাস শেষে সে কিছু টাকা তো উপার্জন করে। যদি সে কাজটা চালিয়ে নেয়, তাহলে ধীরে-ধীরে সে আরও উন্নতি করতে পারবে।

একদিন সে মাসের বেতন বুঝে নিয়ে কাজে আসা বন্ধ করে দেয়। দোকানের মালিক তাকে ডেকে জিজ্ঞেস করেন, সে কেন কাজ ছেড়ে দিল। পাশা জানায়, তার কাছে আপাতত কিছুদিন চলার মতো টাকা আছে। এই টাকা ফুরিয়ে গেলে আবার সে কাজে যোগ দেবে।

ক. আপনি পাশার নিয়োগকর্তা হলে তার সম্পর্কে কী ধারণা পোষণ করতেন?

খ. পাশা তার চাকরির বিষয়ে কি কোনো ভুল করছে?

গ. ক্যারিয়ারে সাফল্যের জন্য এই গল্পে কী বার্তা রয়েছে?

ঘ. পাশার প্রতি আপনার পরামর্শ কী?

গল্প ০৪. বংশ-পরিচয়, ভাগ্য ও পরিচিতি

নিজের ভবিষ্যৎ নিয়ে সামিনার দুশ্চিন্তার শেষ নেই। তার ধারণা, অভিজ্ঞতা দিয়ে চাকরি হবে না। ভালো চাকরি বা ক্যারিয়ারে উন্নতির জন্য ভালো বংশ-পরিচয়ই আসল বিষয়। যেহেতু তার পরিবার অত বেশি উচ্চবংশীয় নয়, কাজেই তার কোনো সম্ভাবনা নেই। অনেক পড়াশোনা করেও লাভ নেই। সামিনা মনে করে, ভাগ্য আর গুরুত্বপূর্ণ লোকজনের সঙ্গে জানাশোনা না থাকলে সাফল্য পাওয়া অসম্ভব।

ক. সামিনার ধারণা যদি সত্যি হয়, তাহলে সে পড়াশোনা করছে কেন?

খ. সামিনা ক্যারিয়ার গড়ার জন্য কী করতে পারে?

গ. সামিনার চিন্তাধারা যদি এ রকমই থাকে, তাহলে ৫ বছর তার কর্মসংস্থান আর ক্যারিয়ারের পথচলা কেমন হবে?

ঘ. সামিনার জন্য আপনার পরামর্শ কী?

ক্যারিয়ার বিশ্বাসের প্রভাব

গল্প ০৫. বাড়ি ছেড়ে যাওয়া

আবদুল বরিশালের কাছাকাছি ছোট একটা গ্রামে থাকে। ভালো ছাত্র। ভোকেশনাল সেন্টার থেকে ইলেকট্রিক্যাল বিষয়ে পাস করেছে। তার প্রতিষ্ঠান বড় ট্রেনিংয়ের জন্য ঢাকায় পাঠাতে চায়। সেই প্রশিক্ষণ শেষে চাকরিও মিলবে। আবদুল পড়েছে মহাভাবনায়। ঢাকা তো অনেক দূর। সে যদি ট্রেনিংয়ে চলে যায়, তাহলে পরিবার, বন্ধুবান্ধব সব ছাড়তে হবে। সে চায় বাড়ির কাছাকাছি একটি চাকরি।

ক. ঢাকার ট্রেনিংয়ে না গেলে আবদুল কী হারাবে?

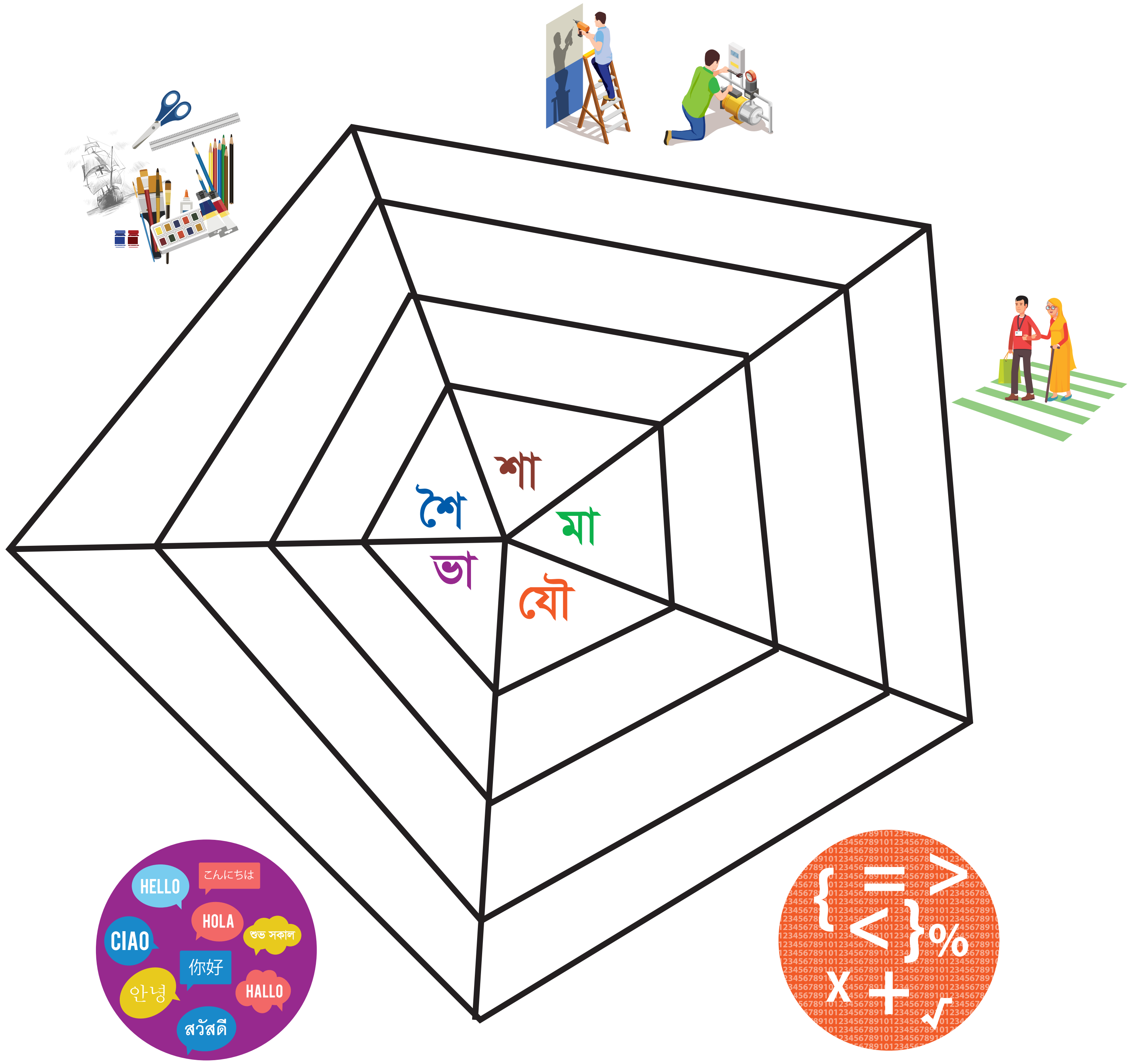
খ. আবদুল কী কারণে এত দ্বিধাগ্রস্ত?

গ. যদি এই সুযোগটি নেয়, তাহলে আবদুলের ভবিষ্যৎ কী হবে?

ঘ. আবদুলের প্রতি আপনার পরামর্শ কী?

ক্যারিয়ারের বিশ্বাসই আমাদের ভবিষ্যৎ ক্যারিয়ার গঠন ও বিকাশে বড় প্রভাব ফেলে।
কিছুক্ষণ চিন্তা করে লিখে ফেলুন : কোন ক্যারিয়ারের বিশ্বাস আপনার ক্যারিয়ার উন্নয়নে বাধা দিতে পারে অথবা উন্নয়নে ভূমিকা রাখতে পারে।

বহুবিধ সম্ভাবনা



আমার আগ্রহের রেখাচিত্র

নাম:...

- মানুষ যেসব কর্মকাণ্ডে আগ্রহী, এখানে তার তালিকা রয়েছে। এই সুযোগে জেনে নিন আপনার আগ্রহের রেখাচিত্রটি।
- প্রত্যেকটি বিষয় পড়তে হবে। কর্মজীবনে কোন কাজে কতখানি জড়াতে চান, তার রেটিং করুন। বিষয়ের পাশে রেটিং বসিয়ে প্রত্যেক ভাগের যোগফল বের করতে হবে।

১ = অতি সামান্য আগ্রহী, ২ = সামান্য আগ্রহী, ৩ = আগ্রহী, ৪ = অনেকটাই আগ্রহী, ৫ = সর্বোচ্চ আগ্রহী

বিষয়: ভা	আগ্রহ	রেটিং
১	রচনা ও অনুচ্ছেদ লেখা	
২	কাগজ ও নথিপত্র নিয়ে কাজ করা	
৩	লিখিতভাবে লোকজনের সঙ্গে যোগাযোগ করা	
৪	যোগাযোগের মাধ্যম হিসেবে ভাষা ব্যবহার করা	
৫	অন্যদের শেখানো ও প্রশিক্ষণ দেওয়া	
৬	কোনো দলের সঙ্গে কথা বলা	
৭	চিন্তাভাবনা শব্দে রূপান্তর করা	
৮	প্রতিবেদন লেখা	
৯	প্রতিবেদন পড়া ও বুঝতে পারা	
১০	যা যা বলা হয়েছে, তা মন দিয়ে শোনা ও বোঝা	
১১	অভিধান ও শব্দতালিকা ব্যবহার করা	
১২	যথার্থতা ও অর্থ বুঝতে লিখিত তথ্য যাচাই করা	
	মোট নম্বর	

বিষয়: যৌ	আগ্রহ	রেটিং
১	গাণিতিক দক্ষতা ব্যবহার করা	
২	গণনা করা	
৩	পূর্বাভাস দিতে তথ্যউপাত্ত ব্যবহার করা	
৪	সংখ্যাগত সমস্যা সমাধান করা	
৫	ব্যবসায় সম্পর্কিত গবেষণা পরিচালনা করা	
৬	তথ্য বিশ্লেষণ করা	
৭	তথ্য ও পরিসংখ্যান নিয়ে কাজ করা	
৮	তথ্য সংগ্রহ, সরক্ষণ ও বিশ্লেষণ	
৯	সমস্যা সমাধান করার জন্য যুক্তি প্রয়োগ	
১০	ইভেন্ট ও কার্যক্রম পরিকল্পনা	
১১	তথ্য বুঝে দ্রুত সিদ্ধান্ত নেওয়া	
১২	বিভিন্ন ফরমুলা প্রয়োগ করা	
	মোট নম্বর	

আমার আগ্রহের রেখাচিত্র

১ = অতি সামান্য আগ্রহী, ২ = সামান্য আগ্রহী, ৩ = আগ্রহী, ৪ = অনেকটাই আগ্রহী, ৫ = সর্বোচ্চ আগ্রহী

বিষয়: শৈ	আগ্রহ	রেটিং
১	নিজের চিন্তা বা ধারণা থেকে নতুন জিনিস বানানো	
২	আঁকা বা নকশার সঙ্গে সম্পর্কিত দক্ষতা ব্যবহার করা	
৩	চিন্তাভাবনাকে দৃশ্যমান রূপদান করা	
৪	নিজের হাত দিয়ে কিছু বানানো	
৫	চিন্তাভাবনা থেকে জিনিসপত্রের নকশা করা	
৬	নিজের চিন্তা বোঝানোর জন্য দৃশ্যমান বস্তু ব্যবহার	
৭	মানুষ বা জিনিসের আকৃতির সৌন্দর্য্য বাড়ানো	
৮	জিনিসপত্রের নকশা করা	
৯	চিত্রের সঙ্গে সম্পর্কিত দক্ষতার ব্যবহার	
১০	রঙ ও নকশা নিয়ে কাজ করা	
১১	চিত্র উপকরণ যেমন– ব্রাশ, পেন্সিল, সেট স্কয়ার ইত্যাদির ব্যবহার	
১২	জ্যামিতি থেকে সূত্র বা নিয়োগ প্রয়োগ করা	
	মোট নম্বর	

বিষয়: মা	আগ্রহ	রেটিং
১	মানুষের অভ্যন্তরীণ সমস্যার সমাধান করা	
২	কোনো প্রতিষ্ঠানকে যথাযথভাবে কাজ সম্পন্ন করতে সাহায্য করা	
৩	সবার সঙ্গে দলগতভাবে কাজ করা ও সবাইকে বুঝতে পারা	
৪	মানুষের অনুভূতি বা আচরণ বুঝতে পারা	
৫	মানুষকে সিদ্ধান্ত গ্রহণে পরামর্শ দিয়ে সাহায্য করা	
৬	সামাজিক হওয়া ও অনেক লোকের সঙ্গে দেখা সাক্ষাৎ করা	
৭	লোকজনকে কাজে সফল হওয়ার জন্য সাহায্য করা	
৮	মানুষের সঙ্গে কথা বলে আশ্বস্ত করা	
৯	ফলাফলমুখী গোষ্ঠী বা কর্মঠ মানুষের সঙ্গে কাজ করা	
১০	লোকজনের সঙ্গে উপস্থাপনা তৈরি করা	
১১	অসুস্থ বা প্রতিবন্ধী (শারীরিক/মানসিক) মানুষের সঙ্গে কাজ করা	
১২	কোনো দল বা গোষ্ঠীকে নেতৃত্ব দেওয়া	
	মোট নম্বর	

আমার আগ্রহের রেখাচিত্র

১ = অতি সামান্য আগ্রহী, ২ = সামান্য আগ্রহী, ৩ = আগ্রহী, ৪ = অনেকটাই আগ্রহী, ৫ = সর্বোচ্চ আগ্রহী

বিষয় : শা	আগ্রহ	রেটিং
১	মেশিন বা যন্ত্রপাতি দিয়ে কাজ করা	
২	শারীরিক সম্পৃক্ততা আছে, এমন কাজে অংশ নেওয়া	
৩	ক্ষুদ্র সরঞ্জাম, টুল ও জিনিস ব্যবহার করা	
৪	যন্ত্রপাতি কীভাবে কাজ করে, তা জানতে শারীরিক শক্তি ও কৌশল ব্যবহার করা	
৫	যে সব কাজে অনেক ধৈর্য্য, শারীরিক শক্তি বা উপস্থিতি প্রয়োজন, সেসব কাজে অংশ নেওয়া	
৬	যন্ত্রপাতি রক্ষণাবেক্ষণ ও মেরামত	
৭	কলকারখানার পরিবেশে কাজ করা	
৮	কোনো যন্ত্র কেন কাজ করছে না, সেটি অনুসন্ধান করা	
৯	যে সব কাজে ভালো শারীরিক সমন্বয় ও সক্ষমতা লাগে, সেগুলোয় অংশ নেওয়া	
১০	জিনিসপত্র মেরামত করা	
১১	শারীরিক শক্তির প্রয়োজন হয়, এমন কাজে জড়িত হওয়া	
১২	হাত ব্যবহার করে সুনিপুণভাবে কাজ শেষ করা	
	মোট নম্বর	

আপনার আগ্রহের রেখাচিত্র কী?
নিচের ঘরগুলোতে প্রত্যেক ভাগের ক্ষেত্রে আপনার আগ্রহের ফলাফল লিখুন

আগ্রহের নাম	আগ্রহের স্কোর
ভাষাগত আগ্রহ	
যৌক্তিক বিশ্লেষণের আগ্রহ	
শৈল্পিক আগ্রহ	
মানবিক আগ্রহ	
শারীরিক যান্ত্রিক আগ্রহ	

আমার প্রধান প্রধান আগ্রহ

	আগ্রহের নাম	কর্মশক্তি
১		
২		
৩		
৪		
৫		
৬		
৭		
৮		
৯		
১০		

শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন

এখানে যে সারণি রয়েছে, সেখানে প্রত্যেক কর্মশক্তির জন্য ৮টি কাজের তালিকা দেওয়া আছে। প্রত্যেক কর্মকাণ্ডের একটি করে ব্যাখ্যাও রয়েছে। যে কোনো ৬টি কর্মকাণ্ড পছন্দ করতে হবে, যেগুলোর সঙ্গে আপনি সবচেয়ে বেশি পরিচিত এবং সেগুলো বৃত্তাকার করতে হবে। প্রতিটি কর্মকাণ্ডের ৫ স্তরের সাফল্য থাকতে পারে। বাছাই করা ৬টি কর্মকাণ্ডের প্রতিটি সাফল্যের স্তর বোঝানোর জন্য একটি টিকচিহ্ন (✓) দিতে হবে। প্রত্যেক কর্মকাণ্ডের জন্য একের বেশি সাফল্যও চিহ্নিত করা যাবে। সাফল্যের পরিমাণ যদি বেশি হয়, তাহলে সব স্তরেই চিহ্নিত করা যাবে।

ভাষাগত সাফল্য			সাফল্যের মাত্রা				
			আমি ব্যক্তিগত পর্যায়ে এই কর্মকাণ্ডে জড়িত	এই কর্মকাণ্ডে আমি স্কুলে ভালো নম্বর পেয়েছিলাম (৭০%-এর বেশি) অথবা স্কুল অনুষ্ঠানে বা প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছিলাম অথবা অন্যদের লেখায় সহযোগিতা করি (দরখাস্ত লেখা বা অনুবাদ)	স্কুলে পুরস্কার পেয়েছিলাম অথবা আমার কাজ স্কুলে উপস্থাপনার জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– বিজ্ঞান মেলা বা প্রদর্শনী) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে অন্যদের উপকার করেছি	আমি স্কুলের বাইরে পুরস্কার পেয়েছিলাম (যেমন– সার্বজনীন প্রতিযোগিতা) অথবা আমার কাজ জনসমক্ষে উপস্থাপনের জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– সংবাদপত্র)	আমার সাফল্য উচ্চপর্যায়ে স্বীকৃত হয়েছিল (জেলা, বিভাগ, জাতীয়, আন্তর্জাতিক) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপার্জন করেছি (যেমন– ডেটা এন্ট্রি বা শিক্ষাদান)
প্রশ্ন	কর্মকাণ্ড	ব্যাখ্যা	১	২	৩	৪	৫
০১	চিন্তাভাবনা ও ধারণাকে শব্দে রূপান্তর করা	আপনার ধারণা, চিন্তাভাবনা, অভিজ্ঞতাগুলো এমনভাবে লিখতে পারেন, যেটা পাঠক সমাদৃত হয়। আপনি প্রবন্ধ, নিবন্ধ, গল্প, কবিতা ও প্রতিবেদন লিখতে পারেন।					
০২	দলবদ্ধ লোকজনের সঙ্গে কথা বলা	আকর্ষণীয় ভঙ্গিতে কথা বলতে পারেন, যেটা সবাই শুনতে পছন্দ করে। সঠিক শব্দ ও বাক্য প্রয়োগের পাশাপাশি প্রাসঙ্গিক বিষয়েও কথা বলতে পারদর্শী।					
০৩	বিতর্ক ও আলোচনা	উত্থাপিত প্রশ্ন নিয়ে আলোচনা করতে পারা। কোনো একটি বিষয় প্রমাণ করতে নির্ভরযোগ্য তথ্যউপাত্ত দিয়ে বস্তুনিষ্ঠ বক্তব্য উপস্থাপন।					
০৪	অন্যদের প্রশিক্ষণ ও শেখানো	শিক্ষাদান, বক্তৃতা, নির্দেশনা ও যুক্তিখণ্ডনের মাধ্যমে অন্যদের শেখানো বা প্রশিক্ষণ। জ্ঞান ও প্রজ্ঞা প্রয়োগের মাধ্যমে অন্যদের দক্ষতা উন্নয়নে সাহায্য করা।					
০৫	ভাষার ব্যবহার	নতুন নতুন ভাষা শেখা, অনুবাদ, শব্দের অর্থ পরীক্ষা করা। নির্ভুল বানান ও সঠিক ব্যকরণ প্রয়োগে পারদর্শী।					
০৬	নাটক ও অভিনয়	আকর্ষণীয় ভঙ্গিতে সংলাপ উপস্থাপন এবং বাস্তবধর্মী ও বিশ্বাসযোগ্য আলেখ্য তৈরি করা।					
০৭	প্রতিবেদন লেখা	বাস্তব ঘটনার পুঙ্খানুপুঙ্খ বিবরণ এবং সংরক্ষণের জন্য ব্যবহার করা।					
০৮	অভিধান ব্যবহার	শব্দের অর্থ সন্ধান ও লিখিত উপাদানের যথার্থতা নিশ্চিত করতে অভিধান ব্যবহার।					

শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন

যৌক্তিক বিশ্লেষণ সম্পর্কিত সাফল্য			সাফল্যের মাত্রা				
			আমি ব্যক্তিগত পর্যায়ে এই কর্মকাণ্ডে জড়িত	এই কর্মকাণ্ডে আমি স্কুলে ভালো নম্বর পেয়েছিলাম (৭০%-এর বেশি) অথবা স্কুল অনুষ্ঠানে বা প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছিলাম অথবা অন্যদের লেখায় সহযোগিতা করি (দরখাস্ত লেখা বা অনুবাদ)	স্কুলে পুরস্কার পেয়েছিলাম অথবা আমার কাজ স্কুলে উপস্থাপনার জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– বিজ্ঞান মেলা বা প্রদর্শনী) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে অন্যদের উপকার করেছি	আমি স্কুলের বাইরে পুরস্কার পেয়েছিলাম (যেমন– সার্বজনীন প্রতিযোগিতা) অথবা আমার কাজ জনসমক্ষে উপস্থাপনের জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– সংবাদপত্র)	আমার সাফল্য উচ্চপর্যায়ে স্বীকৃত হয়েছিল (জেলা, বিভাগ, জাতীয়, আন্তর্জাতিক) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপার্জন করেছি (যেমন– ডেটা এন্ট্রি বা শিক্ষাদান)
প্রশ্ন	কর্মকাণ্ড	ব্যাখ্যা	১	২	৩	৪	৫
০১	গাণিতিক দক্ষতার ব্যবহার	কোনো কাজ করতে বা বোঝাতে পাটিগণিত ও বীজগণিতের সূত্র প্রয়োগ, সংখ্যা ব্যবহার ও গণনা এবং গাণিতিক সূত্র প্রয়োগ করা।					
০২	বৈজ্ঞানিক দক্ষতার ব্যবহার	কিছু বোঝাতে বা করতে পদার্থবিজ্ঞান, রসায়ন বা জীববিজ্ঞানের সূত্র প্রয়োগ। মডেল তৈরি। সঠিক তথ্যউপাত্ত ব্যবহার করে নানা সমস্যা ও ধাঁধার সমাধান। বৈজ্ঞানিক তত্ত্ব প্রয়োগ।					
০৩	সম্পদ ব্যবস্থাপনা	সম্পদ যেমন– উপকরণ, প্রচেষ্টা, অন্যদের কাজ ইত্যাদির সর্বোচ্চ ব্যবহারের পরিকল্পনা করা, যাতে সর্বোচ্চ ফলাফল আসে।					
০৪	পরিকল্পনা ও ব্যবস্থাপনা	কাজগুলো এমনভাবে সাজানো যাতে সহজেই সম্পন্ন হয়। সেভাবেই কর্মপরিকল্পনা ও বাস্তবায়নের সময়সূচি প্রস্তুত করা।					
০৫	ভাষার ব্যবহার	পণ্য বেচাকেনার সঙ্গে সম্পৃক্ত কার্যক্রমে অংশ নেওয়া। অর্থ ব্যবহারের সর্বোত্তম পরিকল্পনা করা যাতে সেরা ফলাফলটি নিশ্চিত হয়।					
০৬	ব্যবসা পরিচালনা ও আর্থিক ব্যবস্থাপনা	কোনো সমস্যা বা কাজ সম্পন্ন করার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সংগ্রহ করা। বিস্তারিত বুঝতে বিশ্লেষণ করা। তথ্যগুলো যথাযথভাবে রাখা, যাতে অন্যরাও বুঝতে পারে।					
০৭	তথ্য সংগ্রহ ও সংগঠিত করা	তথ্য বিশ্লেষণ করে কারণ ও প্রভাবগুলো সম্পর্কে সবাইকে অবহিত করা।					
০৮	দৈনন্দিন জীবনে বৈজ্ঞানিক সূত্র প্রয়োগ	প্রতিদিনের ঘটনাগুলো বোঝার জন্য গণিত, পদার্থবিজ্ঞান, রসায়ন ও জীববিজ্ঞান থেকে ধারণা ও তত্ত্ব নেওয়া।					

শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন

শৈল্পিক দক্ষতা সম্পর্কিত সাফল্য			সাফল্যের মাত্রা				
			আমি ব্যক্তিগতভাবে এই ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে জড়িত	আমি স্কুলের অনুষ্ঠানে/প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছিলাম	আমি স্কুলে পুরস্কার জয় করেছিলাম অথবা আমার কাজ স্কুলে উপস্থাপনার জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– চিত্র প্রদর্শনী) অথবা আমার এই কর্মকাণ্ডের জন্য স্বীকৃতি পেয়েছিলাম	আমি স্কুলের বাইরে পুরস্কার জয় করেছিলাম (যেমন– সার্বজনীন প্রতিযোগিতা) অথবা আমার কাজটি জনসমক্ষে উপস্থাপনের জন্য নির্বাচিত হয়েছিল (যেমন– সংবাদপত্র)	আমার সাফল্য উচ্চ পর্যায়ে স্বীকৃত হয়েছিল (জেলা, বিভাগ, জাতীয়, আন্তর্জাতিক) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপার্জন করেছি (যেমন– দর্জির কাজ বা বিউটি পার্লার)
প্রশ্ন	কর্মকাণ্ড	ব্যাখ্যা	১	২	৩	৪	৫
০১	নিজের কল্পনা ও ধারণা প্রকাশে বা বাস্তবে রূপ দিতে দৃশ্যমান কিছু ব্যবহার	নিজের কল্পনা, ধারণা, চিন্তাভাবনা ও অভিজ্ঞতাগুলো চিহ্নিত করা যাতে সবাই আপনার সৃষ্টিকর্ম দেখতে বা ব্যবহার করতে চায়, যেমন– চিত্রকর্ম, কারুকাজ, খোদাই, সূচিকর্ম ইত্যাদি।					
০২	নমুনা, আকৃতি, রঙ ও ডিজাইন নিয়ে কাজ করা	যে কোনো জিনিস এমনভাবে সাজানো, যাতে দেখতে ভালো লাগে। রঙের মিশ্রণ বা রঙ দিয়ে তৈরি এমন কিছু, যেটা নান্দনিক বটে।					
০৩	নিজের ধারণা বা কল্পনা থেকে পণ্য প্রস্তুত করা	নিজের চিন্তাভাবনা ও কল্পনা কাজে লাগিয়ে নতুন ও অভিনব কিছু সৃষ্টি করা।					
০৪	জ্যামিতিক সূত্র প্রয়োগ করা	জ্যামিতিক সূত্র ব্যবার করে শক্তিশালী পণ্য উদ্ভাবন বা ক্ষেত্র গণনা বা নানা রকম আকৃতি নিয়ে কাজ করা।					
০৫	নিজের হাতে কিছু বানানো	কোনো কিছু বানাতে উপকরণগুলো বাঁকানো, ভাঁজ করা, জোড়া দেওয়া, সংযুক্ত করা।					
০৬	মানুষ বা জিনিসপত্রের সৌন্দর্য্য-বর্ধন	মানুষ বা যে কোনো বস্তুতে এমনভাবে সাজানো যাতে দেখতে ভালো লাগে। মানুষকে সুন্দর দেখাতে নানা কৌশল, পোশাক-পরিচ্ছদ, প্রসাধন বা গয়না ব্যবহার।					
০৭	শিল্প ও কারুকাজ সম্পর্কিত উপকরণের ব্যবহার	শিল্প ও অন্যান্য কারুশিল্পের কাজ বা আঁকাআঁকি করতে ব্রাশ, পেন্সিল বা শিল্পসামগ্রীর উপযুক্ত ব্যবহার।					
০৮	মডেল প্রস্তুত করা	বিভিন্ন ধরনের উপাদান বা উপকরণ (কাঠ, কাপড়, মাটি) থেকে পণ্য তৈরি, যেমন– পোশাক, আসবাবপত্র, গয়না, জুতা ইত্যাদি।					

শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন

মানবিক দক্ষতা সম্পর্কিত সাফল্য			সাফল্যের মাত্রা				
			আমি ব্যক্তিগতভাবে এই ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে জড়িত	আমি স্কুলে এই ধরনের কর্মকাণ্ডের সঙ্গে জড়িত ছিলাম	আমি স্কুলে নেতৃত্বের জন্য পুরস্কৃত হয়েছিলাম অথবা এই ধরনের কর্মকাণ্ডের জন্য স্বীকৃতি পেয়েছিলাম	আমি স্কুলের বাইরে পুরস্কার জয় করেছিলাম (যেমন– সার্বজনীন প্রতিযোগিতা) অথবা এই ধরনের কর্মকাণ্ডের জন্য স্বীকৃতি পেয়েছিলাম	আমার সাফল্য উচ্চ পর্যায়ে স্বীকৃত হয়েছিল (জেলা, বিভাগ, জাতীয়, আন্তর্জাতিক) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপার্জন করেছি (যেমন– কোনো প্রকল্পে কাজ করা)
প্রশ্ন	কর্মকাণ্ড	ব্যাখ্যা	১	২	৩	৪	৫
০১	সমাজসেবা কার্যক্রমের মাধ্যমে সমাজ অবদান	অনাথশ্রম, বৃদ্ধাশ্রম, অসুস্থদের সেবা বা দুস্থদের খাদ্য ও পড়াশোনায় সাহায্য করার মতো দাতব্য কর্মকাণ্ডে অংশ নেওয়া।					
০২	নেতৃত্ব প্রদান	বন্ধুবান্ধব, শ্রেণিকক্ষ, স্কুল, খেলার মাঠ, সামাজিক কার্যক্রম-সহ নানা বিষয়ে নেতৃত্ব দেওয়া ও তাদের নানা সমস্যার সমাধান করা।					
০৩	মানুষকে বোঝানো	এমনভাবে মানুষের কাছে বক্তব্য উপস্থাপন যাতে মানুষ উৎসাহিত হয়, বিশ্বাস করে, ঐকমত্যে পৌঁছায় বা সম্মত হয়।					
০৪	অনুষ্ঠান ও বিভিন্ন কার্যক্রমে সংগঠিত করা	সভা, অনুষ্ঠান ও এই সংশ্লিষ্ট কার্যক্রম আয়োজন ও সমন্বয় করা।					
০৫	মানুষকে সংগঠিত করা যাতে তারা একটি দল হিসেবে সাফল্যের জন্য কাজ করে	সম্মিলিত ও নিয়মতান্ত্রিকভাবে কাজ করে সাফল্য অর্জনের জন্য একটি দল বা গোষ্ঠীকে অনুপ্রাণিত করা।					
০৬	অন্য এলাকা বা গোষ্ঠীর মানুষের সম্পর্কে জ্ঞান	অপরিচিত লোকজনের সঙ্গে বন্ধুত্ব করা, তাদের সম্পর্কে জানা, সহযোগিতার সম্পর্ক স্থাপন ও অভিজ্ঞতা বিনিময়।					
০৭	দুঃখী মানুষকে সান্ত্বনা দেওয়া	মানুষের সমস্যাগুলো শোনা ও শোকগ্রস্ত মানুষকে সান্ত্বনা দেওয়া।					
০৮	মানুষের আস্থা ও সমর্থন অর্জন	মানুষের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জনের মাধ্যমে সুসম্পর্ক তৈরি ও বজায় রাখা।					

শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন

শারীরিক যান্ত্রিক দক্ষতা সম্পর্কিত সাফল্য			সাফল্যের মাত্রা				
			আমি ব্যক্তিগতভাবে এই ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে জড়িত	আমি এ ধরনের কাজ দিয়ে পরিবার ও বন্ধুদের সহযোগিতা করেছি অথবা আমি স্কুলে এ ধরনের কাজে অনুষ্ঠান/প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছি	আমি স্কুলে পুরস্কার পেয়েছিলাম অথবা এই ধরনের কর্মকাণ্ডের জন্য স্কুল দলে নির্বাচিত হয়েছিলাম	আমি স্কুলের বাইরে পুরস্কার পেয়েছিলাম (যেমন– সার্বজনীন প্রতিযোগিতা) অথবা আমার কাজ জনসমক্ষে উপস্থাপনের জন্য নির্বাচিত হয়েছিল	আমার সাফল্য উচ্চ পর্যায়ে স্বীকৃত হয়েছিল (জেলা, বিভাগ, জাতীয়, আন্তর্জাতিক) অথবা এই কর্মকাণ্ডের মাধ্যমে উপার্জন করেছি (যেমন– মেরামত বা কাজ সম্পাদন)
প্রশ্ন	কর্মকাণ্ড	ব্যাখ্যা	১	২	৩	৪	৫
০১	যেসব কাজে ভারসাম্য ও নমনীয়তা দরকার	ভারসাম্য না হারিয়ে অস্বাভাবিক অবস্থানে শরীর প্রসারিত ও নড়াচড়া করা। সঙ্গে চোখ ও হাতের ভালো সমন্বয়ও থাকবে। যেমন– যোগব্যায়াম, নৃত্য ইত্যাদি।					
০২	ঘরের বাইরে বেশি সময় কাটানো	খামার, বন, মাঠ, খেলার জায়গা, ছাউনি, সুইমিং পুল, নদী, সমুদ্র, বাজার ইত্যাদির মতো স্থানে কিছু তৈরির কাজ করা।					
০৩	যন্ত্র ও সরঞ্জাম নিয়ে কাজ করা	কিছু বানাতে বিভিন্ন উপকরণ ও উপাদান যেমন– ধাতু, পাথর, কৃত্রিম বস্তু, প্লাস্টিক, মাটি ব্যবহার, কেটে ফেলা, বাঁকানো, ঘোরানো, জোড়া দেওয়া বা ছিদ্র করা।					
০৪	যন্ত্রপাতি মেরামত করতে পারা	অচল যন্ত্র পরিষ্কার অথবা কিছু অংশ প্রতিস্থাপন বা সংস্কার বা সংযোজন করে সেটি নতুন করে চালু করা।					
০৫	শারীরিক পরিশ্রম লাগে এমন কাজ করা	সহজে ক্লান্ত না হয়ে দীর্ঘ সময় একই শক্তি ও সামর্থ্য বজায় রেখে শারীরিক কর্মকাণ্ডে অংশ নেওয়া, যেমন– পেশাদার ক্রীড়া বা যন্ত্রপাতি ব্যবহার।					
০৬	পদার্থবিদ্যা প্রয়োগের মাধ্যমে মেশিন কীভাবে কাজ করে তা বোঝা	বৈজ্ঞানিক উপায়ে মেশিন সম্পর্কে জানা। পদার্থবিজ্ঞানের সঙ্গে সম্পর্কিত লিভার, চাকা, তাপ, তাপমাত্রা, ঘর্ষণের সূত্র ব্যবহার করে যন্ত্রের মাধ্যমে কাজ করা।					
০৭	সৃজনশীল অভিব্যক্তি প্রকাশের মাধ্যম হিসেবে শরীরের ব্যবহার	ভাব ও আবেগ বোঝানোর জন্য মুখ ও দেহের নানা অংশ সমন্বিতভাবে ব্যবহার করা যেমন– নৃত্য, অভিনয় ইত্যাদি।					
০৮	সরঞ্জাম ও যন্ত্রাংশ নিয়ে কাজ করা	ওজন বহন, কাটা, বাঁকানো, সংযোগ বা ছিদ্র করার মাধ্যমে যন্ত্রাংশ ও সরঞ্জাম ব্যবহার করা। হাত ব্যবহার করে সতর্কতার সঙ্গে জিনিসের ভারসাম্য রক্ষা।					

আমার কর্মশক্তির রেখাচিত্র

নিজেকে জানার জন্য আপনি নানা রকম প্রশ্নের জবাব দিয়েছেন। এই ওয়ার্কশিটে আপনার সব তথ্য থাকবে, যা আপনার কর্মশক্তির রেখাচিত্র তৈরিতে সাহায্য করবে।

এই ওয়ার্কশিট নিন :

- কর্মশক্তি ও অর্জন সংক্রান্ত– প্রশ্নপত্র শক্তি ও সাফল্যের প্রশ্ন
- আমার আগ্রহের রেখাচিত্র

এখন এই টেবিলে স্কোর বসিয়ে নিজের কর্মশক্তির রেখাচিত্র তৈরি করুন

- নিজের সাফল্য, আগ্রহের রেখাচিত্র, আমার প্রধান আগ্রহ ও নিজের সেলফ রেটিং ৫ কর্মশক্তির স্কোর এই টেবিলে বসান।
- সেলফ রেটিং : ৮-এর মধ্যে আপনার আগ্রহ ও সক্ষমতার ভিত্তিতে ৫টি কর্মশক্তিকে রেটিং করুন
- মোট নম্বরের স্থানে স্কোরগুলো যোগ করুন
- আপনার চূড়ান্ত ফলাফল পাওয়ার জন্য মোট নম্বরকে ২ দিয়ে ভাগ করুন।

মূল্যায়ন পদ্ধতি	ভা	যৌ	শৈ	মা	শা
সাফল্য (সর্বোচ্চ নম্বর ৯০)					
আগ্রহের রেখাচিত্র (সর্বোচ্চ নম্বর ৬০)					
প্রধান আগ্রহ (সর্বোচ্চ নম্বর ৪২)					
সেলফ রেটিং (সর্বোচ্চ নম্বর ৮)					
মোট নম্বর					
চূড়ান্ত স্কোর					

টেবিল থেকে আপনার চূড়ান্ত স্কোর নিয়ে নিচের টেবিলে তা দিয়ে একটি গ্রাফ আঁকতে হবে

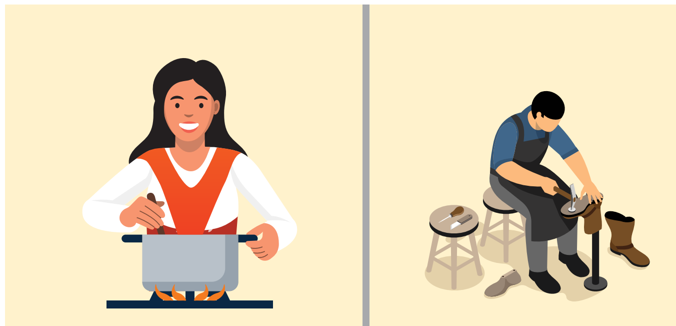
১০০					
৯০					
৮০					
৭০					
৬০					
৫০					
৪০					
৩০					
২০					
১০					
০০					
	ভাষাগত	যৌক্তিক বিশ্লেষণ	শৈল্পিক	মানবিক	শারীরিক যান্ত্রিক

এটিই আপনার কর্মশক্তির রেখাচিত্র!
৩টি সর্বোচ্চ কর্মশক্তিকে গোলাকার করুন।
আমরা এই গুরুত্বপূর্ণ তথ্যটি ভবিষ্যতে বিকল্প ক্যারিয়ার নির্ণয়ের জন্য ব্যবহার করব।

কাজ... চাকরি... ক্যারিয়ার...!

পার্থক্য কী কী?

- কাজ এমন একটি .... যেখানে আমরা আমাদের শক্তি ব্যয় করি
- একটি চাকরির .... সুযোগ
- একটি চাকরি আমার জন্য উপযুক্ত হতে বা .... পারে
- একটি ক্যারিয়ার আমার .... প্রসার



আমি আমার মাকে রান্নায় সাহায্য করি

আমি একজন "শু" ডিজাইনার

একটি ক্যারিয়ার... অনেকগুলো চাকরি

- একটি ক্যারিয়ার একটি চাকরি ....
- একটি শক্তিশালী ক্যারিয়ার .... চাকরির সমন্বয়ের গঠিত
- আপনার চাকরি আপনার ক্যারিয়ার .... না করলেও আপনার যোগ্যতা করে
- ক্যারিয়ার আপনার কর্মশক্তি .... এবং .... সেবা করতে সহায়তা করে
- তাই সফলতা আসে যদি আপনি আপনার .... একটি ক্যারিয়ার বাছাই করেন

একটি ক্যারিয়ার... অনেকগুলো চাকরি

ক্যারিয়ারের জন্য পরিকল্পনা করুন, চাকরির জন্য নয়

- নিজের .... ও .... খুঁজে বের করুন
- আপনার কর্মশক্তি ও দক্ষতা .... লেখাপড়ার কোর্স বাছাই করুন
- সেই .... আপনাকে কোনো .... দিকে ধাবিত করে, তা বের করুন
- .... একটি তালিকা তৈরি করুন যা আপনার ক্যারিয়ারের, যে .... করছেন তার সঙ্গে সম্পর্কিত
- প্রশিক্ষণ .... করে, তখন .... সম্পর্কিত চাকরি খুঁজুন
- .... চাকরির চেয়ে আপনার .... প্রশিক্ষণ চাকরি নেওয়াই শ্রেয়
- আপনার .... দেয় এমন কোর্সগুলোর সন্ধান করুন
- ক্যারিয়ারের বিকাশের জন্য শিক্ষার সঙ্গে .... করুন

কোর্স ও ক্যারিয়ার

- একটি ক্যারিয়ারের পথ দুটো প্রধান অংশ নিয়ে গঠিত : .... এবং ....
- একজন ব্যক্তির পেশাগত .... ভালো হবে না উপযুক্ত .... ছাড়া
- একজন ব্যক্তির কর্মবিশ্বের চাহিদা অনুযায়ী একজন ব্যক্তির .... যোগ্যতা প্রয়োজন, যদি শিক্ষা বন্ধ হয় পেশাগত .... হয়ে পড়ে বা একেবারে বন্ধ হয়
- দুই ধরনের যোগ্যতা আছে, একটি হচ্ছে .... যোগ্যতা ও অন্যটি .... যোগ্যতা

বিশ্ববিদ্যালয় ও বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণের পার্থক্য :

এখানে কিছু শব্দ দেওয়া হলো, যা ভোকেশনাল প্রশিক্ষণ ও বিশ্ববিদ্যালয়ের সঙ্গে সম্পৃক্ত। এগুলোকে সঠিক বক্সে লিখতে হবে।

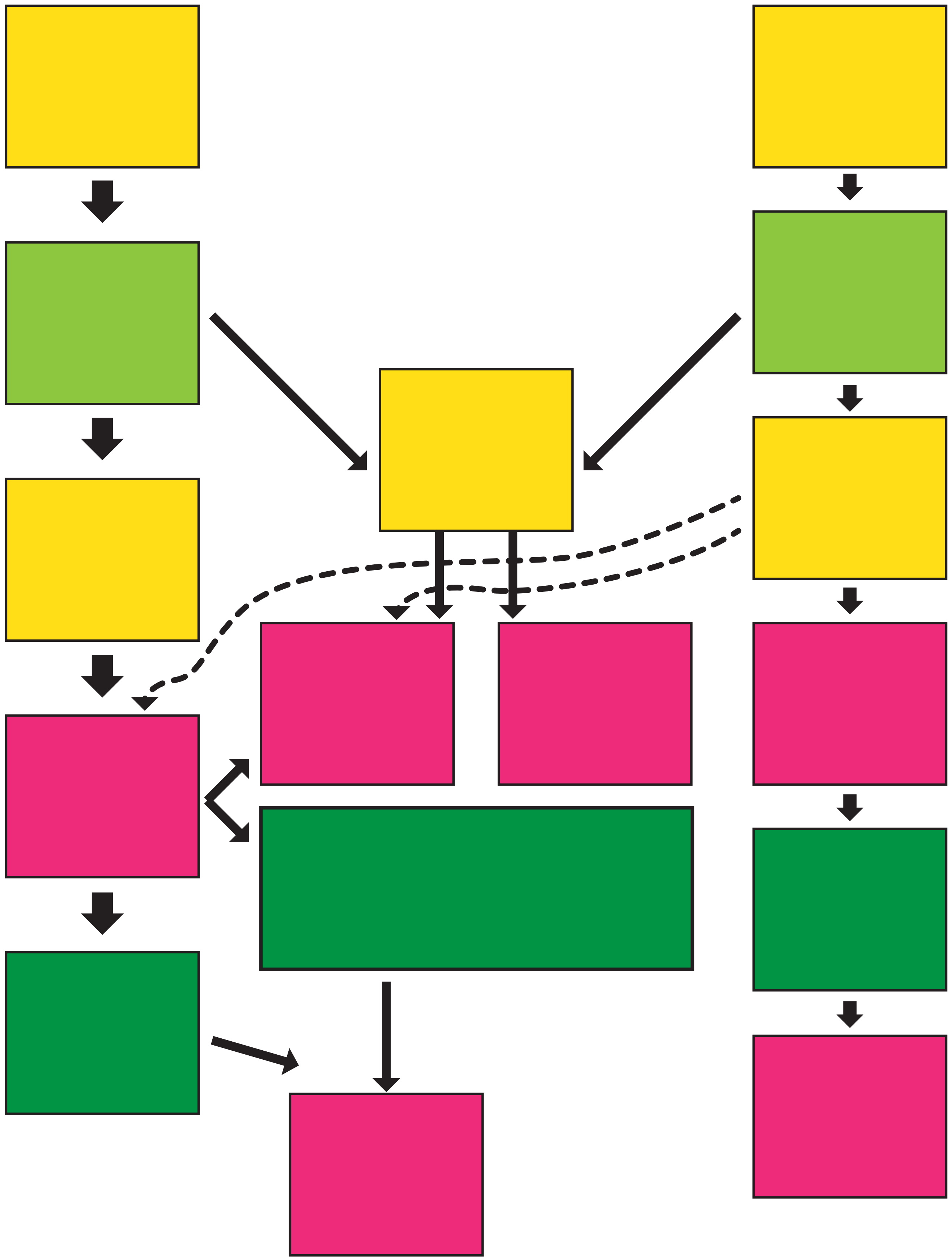
১. সার্টিফিকেট	১০. কম একাডেমিক কার্যক্রম
২. ডিপ্লোমা	১১. দীর্ঘ সময় ধরে পড়াশোনা তারপর চাকরি
৩. দ্রুত উপার্জন	১২. এইচএসসির পর শুরু
৪. ডিগ্রি	১৩. কম বেতনে শুরু
৫. উচ্চ বেতনের শুরু	১৪. বেশি ব্যবহারিক
৬. যাদের দ্রুত উপার্জন দরকার, তাদের জন্য ভালো	১৫. NTVQF
৭. উচ্চ চাহিদা	১৬. কাজ + লেখাপড়া
৮. কেবল উচ্চশিক্ষিতদের চাহিদা	১৭। চাকরিতে প্রশিক্ষণ
৯. আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত	

বৃত্তিমূলক শিক্ষা ও প্রশিক্ষণ	চাকরিতে প্রশিক্ষণ

- বিশ্ববিদ্যালয় ও বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ .... মূল্য রয়েছে। এই মূল্য আসে .... ওপর ভিত্তি করে।
- .... বিষয়ে যারা আগ্রহী, তারা বৃত্তিমূলক শিক্ষায় ভালো করবে এবং যারা .... বিষয়ে আগ্রহী, তারা বিশ্ববিদ্যালয়ে।
- ক্যারিয়ারের সাফল্যের জন্য .... শিক্ষার প্রয়োজন হয়। তাই যারা .... পড়ে তারাও বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়তে পারবে। যেসব শিক্ষার্থীর বিশ্ববিদ্যালয়ের .... আছে তাদেরও .... লাগতে পারে।

আপনার প্রয়োজন, অবস্থা ও কর্মশক্তির ওপর ভিত্তি করে সঠিক কোর্স বাছাই করুন

বাংলাদেশের শিক্ষার মাইলফলক



বাংলাদেশের শিক্ষার মাইলফলক

নিচের প্রশ্ন গুলো পড়ে সঠিক উত্তর দাও

১) সরকারিতে ডিপ্লোা ইন ইঞ্জিনিয়ারিং ভর্তির যোগ্যতা কী?

ক) এসএসসি বা সমমানের পরীক্ষায় ন্যূনতম জিপিএ ৩৫০
খ) এইচএসসি মানবিক বিভাগ থেকে পাস
গ) জেএসসি পাস
ঘ) ট্রেড কোর্স পাস

২) বৃত্তিমূলক শিক্ষায় উচ্চ মাধ্যমিকে ভর্তির সর্বনিম্ন যোগ্যতা কী?

ক) এসএসসি/এসএসসি (ভোকেশনাল)
খ) ফাজিল
গ) কোনো যোগ্যতার প্রয়োজন নেই, যে কেউ ভর্তি হতে পারে
ঘ) জেএসসি বা জুনিয়র মাদ্রাসা

৩) দাখিল পাস করার পর কোথায় ভর্তি হওয়া যায়?

ক) ফাজিল
খ) কামিল
গ) আলিম
ঘ) ডিগ্রি

৪) ডিপ্লোমা পাসের পর শিক্ষার্থী কোথায় ভর্তি হতে পারবে?

ক) এমএসসি ইঞ্জিনিয়ারিং
খ) বিএসসি ইঞ্জিনিয়ারিং
গ) পিএইচডি ডিগ্রি
ঘ) এমবিবিএস ডিগ্রি

৫) এসএসসি ভোকেশনাল পাস করার পর কী করা যায় না?

ক) এইচএইচসি ভোকেশনাল
খ) ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ারিং
গ) ট্রেড কোর্স
ঘ) বিএসসি ইঞ্জিনিয়ারিং

৬) দাখিল পাস করার পর কোথায় ভর্তি হওয়া যায় না?

ক) আলিম
খ) ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ারিং
গ) কামিল
ঘ) এইচএইচসি (মানবিক)

৭) সত্যি নাকি মিথ্যা?

একজন ছাত্র দাখিল (মাদ্রাসা) পাসের পর বৃত্তিমূলক শিক্ষার উচ্চমাধ্যমিকে ভর্তি হতে পারে।
ক) সত্য
খ) মিথ্যা

৮) উচ্চমাধ্যমিক শেষ হওয়ার কোনটি শুরু করা যায়?

ক) ডিগ্রি
খ) মাস্টার্স ডিগ্রি
গ) ডিপ্লোমা ইঞ্জিনিয়ারিং
ঘ) কামিল

৯) কেউ বৃত্তিমূলক শিক্ষায় ঢুকলে, সে

ক) বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি নিতে পারবে না
খ) বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি নিতে পারবে, কিন্তু কিছু নির্দিষ্ট বিষয়ে
গ) বিশ্ববিদ্যালয়ে ফেরত আসতে পারবে এবং ডিগ্রি অর্জন করতে পারবে
ঘ) বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রিতে উত্তীর্ণ হওয়া কঠিন মনে হতে পারে

১০) আবদুল মাদ্রাসা দাখিল সম্পন্ন করেছে

সে একটি দরিদ্র পরিবার থেকে এসেছে এবং দ্রুত উপার্জন করতে হবে। সে বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রিও অর্জন করতে চায়। আবদুলের জন্য পরামর্শ কী?

ক্যারিয়ার সম্পর্কে আমার কী জানা উচিত?

ক্যারিয়ারের নাম :

ক্যারিয়ারের সংজ্ঞা :

ক্যারিয়ারের কাজ :

যে কর্মশক্তির প্রয়োজন :

আমার পছন্দের ক্যারিয়ার (কারিগরি শিক্ষায় ভর্তিতে আগ্রহীদের জন্য)

'আমার কর্মশক্তির রেখাচিত্র' ওয়ার্কশিট থেকে তথ্য নিয়ে আপনার কর্মশক্তিগুলো বিবরণ দিন।
আপনার সবল ও দুর্বল কর্মশক্তিগুলো কী?

আপনার সবল কর্মশক্তি

কর্মশক্তি ১	কর্মশক্তি ২	কর্মশক্তি ৩

ক্যারিয়ারের তালিকা

১..............................	১..............................	১..............................
২..............................	২..............................	২..............................
৩.............................	৩.............................	৩.............................

আমার পছন্দের ক্যারিয়ারগুলো

ক্যারিয়ারের নাম :	ক্যারিয়ারের নাম :	ক্যারিয়ারের নাম :
কোর্সের নাম :	কোর্সের নাম :	কোর্সের নাম :

আমার কোর্স আমার ক্যারিয়ার (যারা কারিগরি শিক্ষার শিক্ষার্থী)

কোর্সের নাম :..

আমার ক্যারিয়ারের বিকল্পগুলো

ফ্লিপচার্টে লক্ষ্য করুন। আপনার কোর্স শেষ করে যেসব ক্যারিয়ার নিতে পারেন, তার তালিকা করুন

আপনার ক্যারিয়ারের বিকল্প সম্পর্কিত ক্যারিয়ার ইনফরমেশন কার্ড থেকে প্রয়োজনীয় তথ্যগুলো লিপিবদ্ধ করুন

অন্যান্য পন্থা

'আমার কর্মশক্তির রেখাচিত্র' ওয়ার্কশিট অনুসরণ করে আপনার সর্বোচ্চ কর্মশক্তিগুলো বাছাই করুন

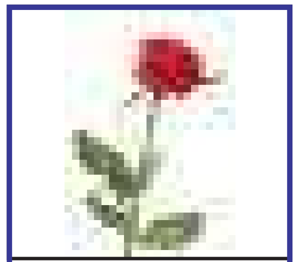
কর্মশক্তি ১	কর্মশক্তি ২	কর্মশক্তি ৩

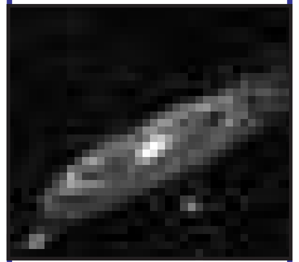
ক্যারিয়ার অভিধান থেকে প্রতিটি কর্মশক্তি থেকে একটি ক্যারিয়ার বাছাই করুন

পরবর্তী টেবিলে প্রতিটি ক্যারিয়ারের জন্য সংশ্লিষ্ট কোর্সের নাম লিখুন। ভবিষ্যতে পরিবর্তন করতে চাইলে, এসব তথ্য সংরক্ষণ করতে হবে।

ক্যারিয়ারের নাম :	ক্যারিয়ারের নাম :	ক্যারিয়ারের নাম :
কোর্সের নাম :	কোর্সের নাম :	কোর্সের নাম :

বড় যদি হতে চাও ছোট হও তবে


একটি গোলাপ ফুল


ছায়াপথ

এই দুটো ছবি থেকে আপনি ক্যারিয়ার বিকাশের বিষয়ে কী শিখতে পারেন?

১। বড় হওয়ার জন্য ছোট থেকে শুরু করা এটি .... একটি ....

২। প্রতিটি ক্যারিয়ারেরই একটি .... থাকে এবং ক্যারিয়ার এর .... ছোট থেকেই হতে পারে

৩। আপনার .... হতে পরে আপনার ক্যারিয়ার এর শুরু। আপনার .... সাথে সম্পৃক্ত একটি .... ক্যারিয়ার বিকাশের জন্য আপনাকে ভাল সুযোগ দিতে পারে

৪। .... থেকে শেখা নিশ্চিত করবে আপনার ক্যারিয়ার .... নয় এবং ক্রমবর্ধমান

৫। ক্যারিয়ার এর সফলতার জন্য গুরুত্বপূর্ন .... যোগ্যতা নিয়ে পরিকল্পনা করা

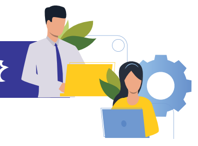
৬। সবসময় এগিয়ে যাওয়া মানেই .... নয়। .... থেকে শেখা সফলতার একটি আংশ সফলতা এবং ব্যর্থতা থেকে .... অনেক বেশি গুরুত্বপূর্ন

৭। ক্যারিয়ার এর সাফল্যের অর্থ .... সাথে .... মিশ্রনে একটি নতুন ভবিষ্যত তৈরি করা

৮। আমার .... এবং .... সাথে সাথে, আমাকে অবশ্যই আমার ক্যারিয়ার .... সম্পর্কে শিখতে হবে

৯। একটি ক্যারিয়ার থেকে অন্য ক্যারিয়ার এ .... হলে অভিজ্ঞতার মান হ্রাস পায়

১০। আমার ক্যারিয়ার .... সাথেই গড়ে উঠে

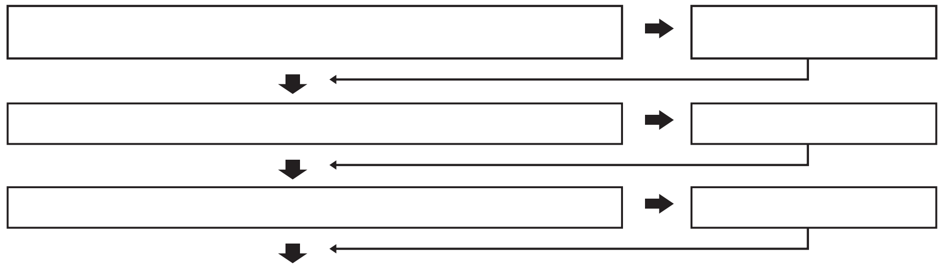


একটি ক্যারিয়ার গঠন : জীবনব্যাপী ক্যারিয়ারের উন্নয়ন

উচ্চ ও পরবর্তী শিক্ষা :
যে কোর্সে পড়ছেন, সেটি আপনার ক্যারিয়ার বিকাশের প্রথম ধাপ। আপনি আপনার ক্যারিয়ারের উন্নয়ন আরও উচ্চশিক্ষার মাধ্যমে অব্যাহত রাখতে পারেন। নিচের ফ্লো-চার্টে আপনার কোর্সের নাম লিখুন।

ফ্লিপচার্ট :
শিক্ষার মাইলফলক দেখুন এবং সামনে আরও কী কী করতে পারেন, তার বিভিন্ন ধাপগুলো লিখুন।

ফ্লো-চার্ট



কোর্সের ধরন :
আমার কোর্স আমার ক্যারিয়ার'-এর ফ্লিপচার্টে গিয়ে আপনার বিষয়ের ওপর ভিত্তি করে বিভিন্ন কোর্সের নাম উল্লেখ করুন। যেমন– হিসাবরক্ষণ।

প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষা :
একজন ছাত্র উচ্চ পর্যায়ের চাকরির জন্য যোগ্যতা অর্জন করতে পারে প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার মাধ্যমে। তাই এটি একটি বিকল্প পথ। এসব পরীক্ষা সাধারণত সরকারি চাকরির ক্ষেত্রে হয়ে থাকে। এখানে উল্লেখিত ওয়েবসাইটে গিয়ে আপনার উপযোগী প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার নাম লিখুন।

আমার ক্যারিয়ার সম্পর্কিত প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষা

পোর্টালের নাম	যোগাযোগের তথ্য

ক্যারিয়ারের উন্নয়ন কখনও থামে না
সারা জীবনের যোগ্যতার সঙ্গে অভিজ্ঞতার সম্মিলনেই ক্যারিয়ারে সাফল্য আসে

প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষার উদাহরণ

পোর্টালের নাম	যোগাযোগের তথ্য
বাংলাদেশ ব্যাংক নিয়োগ	https://erecruitment.bb.org.bd/career/jobopportunity_bscs.php
বিসিএস পরীক্ষা	http://www.bpsc.gov-.bd/site/page/4bc95017-18d6-412b-8c4f-76d3e1599d8e/%E0%A6%AC%E0%A6%BF%E0%A6%B8%E0%A6%BF%E0%A6%8F%E0%A6%B8-%E0%A6%AA%E0%A6%B0%E0%A7%80%E0%A6%95%E0%A7%8D%E0%A6%B7%E0%A6%BE
বেসরকারি শিক্ষক নিবন্ধন পরীক্ষা	http://www.ntrca.gov.bd/
বাংলাদেশ বার কাউন্সিল	http://www.barcouncil.gov.bd/category/notice-board/

ক্যারিয়ার গঠন চাকরি অনুসন্ধানের দক্ষতা

কর্মসংস্থানের ধরন/ক্ষেত্র		

প্রতিষ্ঠানের ধরন :

বহুসমন্বিত সংঘবদ্ধ সংস্থা : এক প্রতিষ্ঠান, বিভিন্ন ধরনের পণ্য উৎপাদন ও পরিষেবা দেয়
যেমন– এসিআই বা অ্যাভান্সড কেমিকেল ইন্ডাস্ট্রিজ, আনন্দ গ্রুপ, হাবিব গ্রুপ, রহিমআফরোজ গ্রুপ ইত্যাদি।
ওয়েবলিঙ্ক :
https://en.wikipedia.org/wiki/Category:Conglomerate_companies_of_Bangladesh

নির্দিষ্ট পণ্য বা পরিষেবা :

ভোগ্যপণ্য, গ্রাহক-সেবা, আর্থিক-সেবা, স্বাস্থ্যসেবা, শিল্প-সংক্রান্ত, তেল-গ্যাস, টেলিকমিউনিকেশন্স, প্রযুক্তিবিদ্যা, মোটরগাড়ি, পরিবহন, শিক্ষা ইত্যাদি

আপনার যোগ্যতার ওপর নির্ভর করে আপনি যে কোনো প্রতিষ্ঠানে চাকরি খুঁজতে পারেন

চাকরির শর্ত :

ক) বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানের বিভিন্ন ধরনের .... রয়েছে

খ) কিছু সংস্থা আছে যেখানে আপনাকে .... আবেদন করার প্রয়োজন হতে পারে

গ) অন্যান্য প্রতিষ্ঠানে .... নিবন্ধন করার প্রয়োজন হতে পারে

ঘ) কিছু প্রতিষ্ঠানে .... প্রয়োজন হতে পারে

ঙ) সব চাকরির আবেদনের জন্য একটি ভালো ...., ..., আপনার দক্ষতা এবং .... বিবরণ প্রয়োজন

আমি কোথায় চাকরির বিজ্ঞাপন পেতে পারি?

সংবাদপত্র : জাতীয় ও স্থানীয় সংবাদপত্রগুলোর শ্রেণিবদ্ধ চাকরির বিভাগ

বিজ্ঞপ্তি : প্রায়ই দোকান, রেস্তোরাঁ, গ্রন্থাগার, সুপার মার্কেট ও অন্যান্য কমিউনিটির বোর্ডে চাকরির বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়

রিক্রুটিং এজেন্সি : এসব সংস্থা আপনার সঙ্গে নিয়োগদাতার যোগসূত্র স্থাপন করে

ব্যক্তিগত যোগাযোগ : বন্ধুবান্ধব ও আত্মীয়স্বজনের কাছ থেকেও চাকরির তথ্য জানা যায়

জব পোর্টাল : এসব ওয়েবসাইটে চাকরির বিজ্ঞাপন থাকে, প্রার্থীর জীবনবৃত্তান্তও সংরক্ষণ করে রাখা যায়, নিয়োগকর্তা সরাসরি যোগাযোগ করে নিতে পারেন

প্রতিষ্ঠানের ওয়েবসাইট : অনেক সময় সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠানের ওয়েবসাইটেও চাকরির খবর থাকে, এ জন্য নিয়মিত এসব ওয়েবসাইট পরীক্ষা করতে হয়। উদাহরণ হিসেবে পরের পাতায় চাকরি সন্ধানে চাকরির ডেটাশিট দেখুন

ক্যারিয়ার গঠন প্রতিষ্ঠান সম্পর্কে জানা

ক্যারিয়ারের নাম :

এটি কী ধরনের প্রতিষ্ঠান : সরকারি, বহুসমন্বিত, জাতীয়, বহুজাতিক, নির্দিষ্ট উৎপাদনকারী :

প্রতিষ্ঠান কী উৎপাদন করে বা সেবা দেয় :

এই প্রতিষ্ঠানে চাকরির ধরন কী কী :

কোনো প্রতিষ্ঠানে চাকরির জন্য কীভাবে আবেদন করতে হয় :

এই প্রতিষ্ঠান কি আপনার যোগ্যতা অনুযায়ী উপযুক্ত :

চাকরি খোঁজার দক্ষতা : চাকরির বিজ্ঞাপন খুঁজে বের করা ও বোঝা

আকিজ ফুড অ্যান্ড বেভারেজ লিমিটেড

পদ	: RAC (আকিজ ফুড অ্যান্ড বেভারেজ লিমিটেড ফ্যাক্টরি)
শূন্য পদ	: নির্দিষ্ট নয়
চাকরির দায়িত	: রেফ্রিজারেটর সাজানোর প্রক্রিয়া বিষয়ে বাস্তব অভিজ্ঞতা থাকতে হবে সকল মেশিনের রক্ষণাবেক্ষণ শিডিউল তৈরি করা চাপের মধ্যে কাজ করতে হবে ম্যানেজমেন্টের প্রয়োজন অনুযায়ী যে কোনো দায়িত্ব পালন করা
চাকরির ধরন	: ফুল টাইম
শিক্ষাগত যোগ্যতা	: ডিপ্লোমা ইন ইঞ্জিনিয়ারিং ইন রেফ্রিজারেশন অ্যান্ড এয়ার কন্ডিশন
দক্ষতা	: যোগাযোগের দক্ষতা
বয়স	: ২৪ থেকে ৩০ বছর
কর্মস্থল	: ঢাকা (ধামরাই)
বেতন	: আলোচনা-সাপেক্ষ
সুযোগ সুবিধা	: প্রভিডেন্ট ফান্ড ও গ্রাচুইটি
বেতন পর্যালোচনা	: বার্ষিক
উৎসব ভাতা	: ২টি (বার্ষিক)
লক্ষ্য করুন	: দক্ষ প্রার্থীরা জীবনবৃত্তান্ত, ২ কপি সাম্প্রতিক তোলা পাসপোর্ট সাইজ ছবি পাঠাবেন : ম্যানেজার, এইচআর, আকিজ ফুড অ্যান্ড বেভারেজ লিমিটেড, বড়বাড়িয়া, ধামরাই, ঢাকা

বিস্তারিত বিবরণ দিন : কারা এই চাকরিতে আবেদন করতে পারবেন?

পদের নাম ঃ...

যোগ্যতা :...

যেসব নথি জমা দিতে হবে :..

অন্যান্য যোগ্যতা :..

কীভাবে আবেদন করবেন : জমাদান, জীবনবৃত্তান্ত, কভার লেটার :...

....

চাকরি খোঁজার দক্ষতা : চাকরির বিজ্ঞাপন খুঁজে বের করা ও বোঝা

সেভেন সার্কেল (বাংলাদেশ) লিমিটেড

পদ	: সাব অ্যাসিস্ট্যান্ট ইঞ্জিনিয়ার (ওয়ার্কশপ)
শূন্য পদ	: ০১
চাকরির দায়িত্ব	: সব যানবাহনের রক্ষণাবেক্ষণ ও সময়সূচি অনুযায়ী তত্ত্বাবধান ওরাকলের মাধ্যমে খুচরা যন্ত্রাংশের রিকুজিশন সংরক্ষণ সড়ক পরিবহন কার্যক্রমের সঙ্গে অবিচ্ছিন্ন যোগাযোগ কাজের অগ্রগতি ও শ্রমিকদের সমস্যা সংশোধন ও পরিদর্শন প্রতিদিন কর্মশালার প্রতিবেদন প্রস্তুত
চাকরির ধরন	: ফুল টাইম
শিক্ষাগত যোগ্যতা	: ডিপ্লোমা ইন অটোমোবাইল বা পাওয়ার
অভিজ্ঞতা	: ২ থেকে ৩ বছর
কর্মস্থল	: গাজীপুর
বেতন	: আলোচনা-সাপেক্ষ
প্রয়োজনীয় তথ্য	: শুধু পুরুষরা আবেদন করতে পারবেন
লক্ষ্য করুন	: দক্ষ প্রার্থীরা জীবনবৃত্তান্ত, ২ কপি সাম্প্রতিক তোলা পাসপোর্ট সাইজ ছবি পাঠাবেন : or7circle@gmail.com ঠিকানায় ইমেইল করে অথবা www.7circle.com.bd ওয়েবসাইটে নিবন্ধনের মাধ্যমেও আবেদন করা যাবে

বিস্তারিত বিবরণ দিন : কারা এই চাকরিতে আবেদন করতে পারবেন?

পদের নাম ঃ...

যোগ্যতা :...

যেসব নথি জমা দিতে হবে :..

অন্যান্য যোগ্যতা :..

কীভাবে আবেদন করবেন : জমাদান, জীবনবৃত্তান্ত, কভার লেটার :..

....

ওয়েব লিংক : বাংলাদেশের চাকরির পোর্টাল

আপনার চাকরি খোঁজা শুরু করার জন্য প্রথমেই জানা থাকা দরকার কোথায় কোথায় চাকরির বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়। এখানে উল্লেখিত উৎসগুলো নিয়মিত খেয়াল রাখতে হবে নতুন কোনো চাকরি বিজ্ঞাপন এলো কিনা। এখানে চাকরির নিয়োগদাতার একটি উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। সবগুলো ওয়েবসাইট যাচাই করুন এবং চাকরি খোঁজার দক্ষতাও বাড়িয়ে নিন।

চাকরির পোর্টালের উদাহরণ :

পোর্টালের ধরন	ওয়েবসাইট লিংক
সব ধরনের চাকরির খবর	https://www.bdjobs.com/
সরকারি চাকরির খবর	https://www.banglacyber.com/
সব ধরনের চাকরির খবর	https://www.careerjet.com.bd/
দক্ষতার চাকরি	https://skill.jobs/

চাকরিদাতা ওয়েবসাইটের লিংক

ACI Limited	Conglomerate	http://www.aci-bd.com/
Akij Group	Conglomerate	https://www.akij.net/
Aftab group	Conglomerate	https://www.aftabgroup.com.bd/

চাকরি খোঁজার জন্য একটি নির্দিষ্ট সময় ঠিক করুন। এই কাজটি কখনও কখনও খুবই বিরক্তিকর ও হতাশার। বন্ধুবান্ধব ও পরিবারকেও জনিয়ে রাখুন যে চাকরি খুঁজছেন, তাদেরও হয়তো কোনো চাকরি সম্পর্কে ধারণা থাকতে পারে।

চাকরির পোর্টালে নিবন্ধন

ধাপ ১) আপনার ইমেইল আইডি লিখুন
যদি ব্যক্তিগত ইমেইল আইডি না থাকে, তাহলে www.gmail.com-এ গিয়ে বিনামূল্যে নতুন আইডি তৈরি করে নেওয়া যায়। ইমেইল আইডি অবশ্যই পেশাদার হওয়া উচিত। যেমন– babubabu@g-mail.com নয়। নিজের নাম ব্যবহার করে হওয়া উচিত, যেমন– runa1978@gmail.com

ধাপ ২) চাকরির পোর্টালে নিবন্ধন
এসব কাগজপত্রের সফট কপি প্রস্তুত আছে কিনা, নিশ্চিত হয়ে নিন :

১. জীবনবৃত্তান্ত
২. ইমেইল আইডি
৩. মার্কশিট
৪. বিভিন্ন কোর্সের সনদপত্র
৫. সুপারিশনামা
৬. অন্যান্য সনদ
৭. কাজের অভিজ্ঞতা (যদি থাকে)

নিবন্ধনের ধাপগুলো (উপস্থাপনা লক্ষ্য করুন)

চাকরির পোর্টালের নাম :

নিবন্ধনের ধাপগুলো :

মনে রাখবেন, চাকরি হয়তো সঙ্গে সঙ্গেই পাওয়া নাও যেতে পারে। তখন মনে হতে পারে, যে কোনো একটা চাকরিতে ঢুকে যাওয়াই ভালো। কিন্তু নিজের যোগ্যতা বা প্রত্যাশিত ক্যারিয়ারের সঙ্গে সম্পর্কিত নয়, এমন চাকরিতে কর্মজীবন শুরু করলে ক্যারিয়ারের বিকাশে বিঘ্ন ঘটতে পারে। কাজেই নিজের ক্যারিয়ারের সঙ্গে যোগ্যতার যতদূর সম্ভব সামঞ্জস্য রাখা ভালো।

কীভাবে ভালো জীবনবৃত্তান্ত লিখতে হয়

একটি জীবনবৃত্তান্ত (বায়োডেটা বা সিভি) এমন একটি নথি, যেখানে আপনার পড়াশোনা, কর্মজীবন ও অভিজ্ঞতাগুলো তালিকাভুক্ত থাকে। চমৎকার একটি জীবনবৃত্তান্ত লিখতে পারা চাকরির আবেদনের গুরুত্বপূর্ণ অংশ। জীবনবৃত্তান্তের উদ্দেশ্য হলো– এটি পর্যালোচনা করেই নিয়োগকর্তা প্রাথমিক সিদ্ধান্ত নেবেন, আপনাকে চাকরির সাক্ষাৎকারের জন্য ডাকা হবে কিনা।

জীবনবৃত্তান্তের উদ্দেশ্য

- নিজেকে নিজেই বিপণন ও প্রদর্শন করা
- আপনি যে নিয়োগযোগ্য, সেটি উপস্থাপন
- কীভাবে দায়িত্ব পালন করে সংস্থার চাহিদা পূরণ করবেন, সেটি বর্ণনা
- আপনার উপযুক্ত শিক্ষা, দক্ষতা ও যোগ্যতার বিবরণ
- চাকরির উপযোগী পেশাদার স্তরে আপনি রয়েছেন, সেটি ব্যাখ্যা

জীবনবৃত্তান্ত কত দীর্ঘ হওয়া উচিত?

আপনার অভিজ্ঞতা ও শিক্ষার ওপর নির্ভর করে জীবনভর দফায় দফায় জীবনবৃত্তান্তের দৈর্ঘ্য পরিবর্তিত হবে। অতীত অভিজ্ঞতা কম থাকলে, এটি এক-দুই পাতা হওয়াই ভালো। প্রচুর কাজের অভিজ্ঞতা, স্বীকৃতি ও কৃতিত্ব থেকে থাকলে, পৃষ্ঠার সংখ্যা স্বাভাবিকভাবেই বাড়বে।

অযৌক্তিকভাবে জীবনবৃত্তান্তের দৈর্ঘ্য বড় হয়ে গেল কিনা, সেটা লক্ষ্য রাখুন। সুন্দর, গোছালো ও যথাযথভাবে উপস্থাপিত তথ্য থাকলে, দুই পাতার চেয়ে এক পাতার জীবনবৃত্তান্তই অনেক বেশি কার্যকর। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হলো, যাচাই করা যায় না, এমন তথ্য না রাখাই ভালো।

জীবনবৃত্তান্তে তথ্য-সমাবেশ :

জীবনবৃত্তান্তের সাধারণত নিজের নাম, জন্মতারিখ, জন্মস্থান, বর্তমান ও স্থায়ী ঠিকানা, যোগাযোগের নম্বর, ইমেইল আইডি, পড়াশোনা ও কর্মঅভিজ্ঞতার তথ্য থাকা দরকার।

প্রারম্ভিক বর্ণনা :

আপনি কে, কোথায় আছেন, পড়াশোনার সর্বোচ্চ যোগ্যতা, কাজের অভিজ্ঞতা, ক্যারিয়ারের লক্ষ্য সংক্রান্ত সংক্ষিপ্ত বর্ণনা, সর্বোচ্চ ৫/৬টি বাক্য।

মূল দক্ষতা ও শক্তি :

আপনার দক্ষতা ও অভিজ্ঞতার তালিকা থাকা দরকার, যেটি আবেদনকৃত চাকরির সঙ্গে সম্পর্কিত হয়।

প্রযুক্তি/সফটওয়্যার দক্ষতা :

আজকাল সব ধরনের ক্যারিয়ারেই কম্পিউটার ব্যবহারের দক্ষতা দরকার হয়। আপনি যেসব সফটওয়্যার ব্যবহার করতে জানেন, সেগুলো উল্লেখ করা গুরুত্বপূর্ণ, যেমন–

- ওয়ার্ড প্রসেসিং বা স্প্রেডশিট সফটওয়্যার
- প্রোগ্রামিং ল্যাঙ্গুয়েজ
- ইমেইল আদানপ্রদান

কীভাবে ভালো জীবনবৃত্তান্ত লিখতে হয়

ব্যক্তিগত বৈশিষ্ট্য :

আপনি যদি কাজের অবিজ্ঞতা বেশি না পেয়ে থাকেন তবে ব্যক্তিগত গুনাবলীর একটি তালিকা প্রদর্শন করে বোঝাতে পারেন যে, আপনি সেই কাজের জন্য সঠিক ব্যক্তি। আপনি যে বিষয়গুলো অর্ন্তভূক্ত করতে পারেন তা হল: আপনি প্রমাণ করতে পারেন যে, আপনি নির্ভরযোগ্য, সৎ, বিশ্বাসযোগ্য, দ্রুত নতুন জিনিস শিখতে আগ্রহী।

শিক্ষাগত ইতিহাস :

- শিক্ষাগত যোগ্যতা বা ইতিহাস কতখানি যুক্ত করবেন, তা নির্ভর করে আপনার বর্তমান যোগ্যতার ওপর, আপনি যদি কারিগরি শিক্ষায় যুক্ত থাকেন, তাহলে স্কুল শেষ করার সনদ (গ্রেড ১০) থেকে শিক্ষাগত যোগ্যতার ইতিহাস শুরু হবে;
- যোগ্যতার নাম লিখুন ধারাবাহিকভাবে, যেমন– সনদের নাম, গ্রেড-১০-এর ওপর থেকে, শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের নাম, উত্তীর্ণ হওয়ার তারিখ ও ফলাফল;
- যদি সম্ভব হয়, তাহলে একাডেমিক কৃতিত্বের তালিকা বানাতে বুলেট পয়েন্টও যুক্ত করা যায়, যেমন– স্কুল দলের অধিনায়কত্ব, যেসব পুরস্কার পেয়েছেন ইত্যাদি।

কর্মঅভিজ্ঞতা :

- সাম্প্রতিকতম কাজের অভিজ্ঞতা প্রথমে উল্লেখ করুন, এরপর পর্যায়ক্রমে পেছনের অভিজ্ঞতা উল্লেখ করুন, প্রতিটি অভিজ্ঞতায় অবশ্যই থাকতে হবে প্রতিষ্ঠানের নাম, আপনার পদবি, কতদিন কাজ করেছেন, দায়িত্ব কী কী ছিল ইত্যাদি;
- অতীত অভিজ্ঞতা না থাকলে, শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে কাজের অভিজ্ঞতাও উল্লেখ করা যেতে পারে, যেমব– ইন্টার্নশিপ, স্বেচ্ছাসেবী কাজ ইত্যাদি;
- প্রতিটি কাজের জন্য যা যা অর্জন করেছেন এবং সংশ্লিষ্ট প্রতিষ্ঠানে কী কী অবদান রেখেছেন, তারও একটি তালিকা সংযুক্ত করা ভালো, তবে নিশ্চিত হয়ে নিতে হবে যে এইসব কর্মকাণ্ড জীবনবৃত্তান্তে উল্লেখ করা মূল দক্ষতা ও শক্তির সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ।

রেফারেন্স

জীবনবৃত্তান্তে এমন দুজন ব্যক্তির নাম, ফোন নম্বর, ইমেইল আইডি ও ঠিকানা থাকা উচিত, যারা আপনাকে কর্মী হিসেবে ইতিবাচকভাবে সুপারিশ করতে রাজি আছেন। যাদের সঙ্গে আগে কাজ করেছেন, এমন নিয়োগকর্তা, শিক্ষক বা নেতা হতে পারেন। তবে নিশ্চিত হয়ে নিতে হবে যে চাকরিদাতা যদি রেফারেন্সের কারও সঙ্গে যোগাযোগ করেন, তাহলে তারা যে বিবৃতি দেবেন, তার সঙ্গে আপনার জ্ঞান, দক্ষতা ও অভিজ্ঞতার সাদৃশ্য রয়েছে।

প্রশংসাপত্র

জীবনবৃত্তান্তে যেসব মূলশব্দ বা কিওয়ার্ড ব্যবহার জরুরি, যেমন–

- Skills
- Jobs
- Activities
- Qualifications
- Software
- Tools

কীভাবে ভালো জীবনবৃত্তান্ত লিখতে হয়

এই তালিকার সব কিছুই যে জীবনবৃত্তান্তে থাকবে, তা নয়, বিন্যাস ও আবেদনের পরিপ্রেক্ষিতে পরিবর্তন হতেই পারে। একেকবার একেক রকম হতে পারে। তবে অবশ্যই সবচেয়ে জরুরি ও গুরুত্বপূর্ণ তথ্য সবার প্রথমে উল্লেখ করবেন।

প্রতিটি আবেদনেই কি জীবনবৃত্তান্ত বদলাতে হবে?

- প্রতিটি আবেদনের জন্যই জীবনবৃত্তান্ত কিছুটা অদলবদল বা সম্পাদনা করে নেওয়া ভালো, যাতে চাকরির আবেদনের শর্তগুলো সঠিকভাবে পূরণ হয়। খুব বেশি পরিবর্তন দরকার নেই। শুধু নিশ্চিত করুন যে– আপনার বিবৃতি, মূল দক্ষতা ও ব্যক্তিগত বৈশিষ্ট্যগুলো ওই পদের জন্য প্রাসঙ্গিক।
- সংশ্লিষ্ট পদের জন্য আপনার কাজের অভিজ্ঞতা কীভাবে আপনাকে উপযুক্ত প্রার্থী করে তুলেছে, সেটিই যেন জীবনবৃত্তান্তে প্রতিফলিত হয়।

জীবনবৃত্তান্ত কীভাবে উপস্থাপন করবেন

- আপনার অভিজ্ঞতা ও শিক্ষা যে আবেদনকৃত প্রতিষ্ঠান ও কাজের সঙ্গে প্রাসঙ্গিক, সেটি প্রারম্ভিক বিবৃতিতেই উল্লেখ করুন;
- প্রথমে সবচেয়ে প্রাসঙ্গিক ও সেরা দক্ষতাগুলো উল্লেখ করুন;
- কৃতিত্বের উদাহরণ উল্লেখ করুন, যেগুলো সংশ্লিষ্ট পদের সঙ্গে প্রাসঙ্গিক;
- সুনির্দিষ্টভাবে প্রাসঙ্গিক মূল শব্দ ও বর্ণনা যুক্ত করুন (কিওয়ার্ডগুলো লক্ষণীয়)

জীবনবৃত্তান্তে কী কী থাকা উচিত নয়

- ভুল বানান : বানান ও ব্যাকরণ ভুল থাকলে কেউ সাক্ষাৎকারে ডাকবে না, নিশ্চিত থাকুন; কাজেই জীবনবৃত্তান্ত পাঠানোর আগে পুরোটা ভালো করে পড়ে নিন, বানান পরীক্ষা করুন, সম্ভব হলে অন্য কাউকে দিয়ে পড়িয়ে নিন, যাতে আপনার চোখ এড়িয়ে গেলেও তিনি যেগুলো ধরিয়ে দিতে পারেন;
- জীবনবৃত্তান্তে বাড়তি ছবি সংযোজন করবেন না;
- অভিনব বিন্যাস : সহজে পাঠযোগ্য ফন্ট ও ফরম্যাটে লিখুন; দাপ্তরিক ভালো ফন্টের মধ্যে রয়েছে– ঠবৎফধহধ, অৎরধষ, ঈধষরনৎর, ঞরসবং জড়সধহ;
- প্যারাগ্রাফ ভাঙতে বড় হেডার ব্যবহার করবেন না; ফুল অংশের জন্য ফন্ট সাইজ ১১/১২ পয়েন্ট আর সাবহেডিংয়ের জন্য ১২/১৪ পয়েন্ট ব্যবহার করা যেতে পারে।

জীবনবৃত্তান্ত পর্যালোচনা করা

উপযুক্ত কাউকে দিয়ে জীবনবৃত্তান্ত দেখিয়ে নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ, যে ভুলগুলো ধরিয়ে দিতে সক্ষম, যেমন–

- সাবেক নিয়োগকর্তা
- শিক্ষক
- ক্যারিয়ার পরামর্শদাতা
- বাবা-মা বা অভিভাবক

পরবর্তী অংশে একটি জীবনবৃত্তান্তের নমুনা দেওয়া হলো।

Ms. Runa Nasreen,

E/8-A, Begum Rokeya Sharani, Sher-e-Bangla Nagar, Dhaka - 1207, Bangladesh.
Email: runa1978@gmail.com. Phone: 01912-153765

PERSONAL STATEMENT

TVET graduate seeking employment in the hospitality industry, in a position that requires a dedicated, young and enthusiastic employee.

Hardworking with proven time management and collaboration skills developed from sporting and volunteer engagements. Strong interpersonal skills enhanced by taking part in theatre activities to develop confidence and communication abilities. Able to work as part of a team, learn from others and develop as a professional.

KEY SKILLS

I am confident of the following skills related to a career in the hospitality industry.

- Customer Service (phone and face-to-face)
- Meeting and greeting customers
- Organisation of files and documents either manually or through a software
- Software skills
- Problem solving
- Managing dissatisfied customers

SOFTWARE SKILLS

I have undergone training and have experience in the following information technology skills.

- Microsoft Word ~ Microsoft Excel ~ Microsoft Outlook ~ Firefox ~ Internet Explorer

EDUCATION

My educational qualifications at present are as follows.

- Diploma in Front Office Management (July 2019). 65% overall grade, 1st Class. Khulna Mahila Polytechnic Institute.
- Higher Secondary Certificate (June 2017). 68% overall grade, 1st Class. Government Coronation Secondary Girl's School.
- High School Certificate (June 2014). 70% overall grade, 1st Class. Government Coronation Secondary Girl's School.

I plan to continue my education once I have greater financial stability.

OTHER QUALIFICATIONS AND SKILLS

I have taken up short courses in the following:

- Certificate in Basic Computer Skills (August, 2018). 66%, 1st Class. Khulna Mahila Polytechnic Institute
- Certificate in Public Relations (September, 2018). 75%, Distinction.
- Languages known: Fluent in English and Bangla.

ACHIEVEMENTS

My achievements are mainly in relation to team work requiring interpersonal skills as shown below:

- 2015: Class captain (in partnership with one other class representative)
- 2015: Team prize for Badminton.
- 2016: Represented school at National Youth Day events
- 2016: Recognition award for contribution to the local community and volunteering

PERSONAL ATTRIBUTES

- Effective Communication Skills: Articulate communicator with appreciation for the different communication styles required when working with other team members or with customers.
- Honest and Reliable: Strong morals and ethics ensuring honesty, reliability and ability to undertake tasks responsibly.
- Flexible: Understanding of need to remain flexible to support last-minute demands and changes. Comfortable in changing environments and situations, ensuring ability to remain flexible and adaptable at all times.

STUDENT WORK EXPERIENCE PLACEMENTS

- Le Meridien, Dhaka. One month of internship, 2018.

  My duties were to respond to incoming calls, process check in and check out of guests, enter customer information into internal records management system and update existing customer records while creating new data files as directed.

VOLUNTEERING

- CSS Home of Blessings, an orphanage in Khulna. Worked as a volunteer for 1 year. Provided support during various fundraising activities and maintaining records of resident children.

PROFESSIONAL REFEREES

1. Dr. Tahmid Mohammed,
Principal,
Khalishpur New Market Road, Khulna 9000, Bangladesh
Phone: +880 41-762352

2. Ms. Shakeela Akbar,
Manager,
9/A Commercial Area Airport Rd, Dhaka 1229, Bangladesh
Phone: +880 9638-900089

All relevant certificates and documents are attached with this resume. I would be glad to respond to any further queries.

(Your signature)

Runa Nasreen.

কীভাবে ভালো কভার লেটার লিখতে হয়

যে ঠিকানা থেকে চিঠি যাবে

কাগজের ওপরের বামপাশে সকল যোগাযোগের তথ্যসহ আপনার সম্পূর্ণ ঠিকানা লিখুন, যেমন–
পূর্ণ নাম :...
ডাক ঠিকানা :...
ইমেইল আইডি :...

যে ঠিকানায় চিঠি যাবে

কাগজের বামপাশে আপনার ঠিকানার নিচে প্রাপকের নাম-ঠিকানা লিখুন।

তারিখ

ঠিকানার নিচে যে তারিখে চিঠি লিখছেন, তা উল্লেখ করুন।

কীভাবে শুরু করবেন

চিঠিটি শুরু করুন Dear Sir/Madam হিসেবে।

বিষয়

আপনার চিঠিটি শুরুর আগে একটি লাইনে আবেদনের বিষয় উল্লেখ করুন, যেমন–
Subject: Application for the post of ………………..

প্রধান অনুচ্ছেদ

পরের দুটো অনুচ্ছেদে নিজের দক্ষতা ও অভিজ্ঞতার বর্ণনা দিন, যেটি আবেদনকৃত পদের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ। চাকরির বিজ্ঞাপনে যে ভাষা ব্যবহার করা হয়েছে, একই ভাষা ব্যবহার করুন। ধরা যাক, কোনো কাজের বিজ্ঞাপনে মেশিন টুল অপারেশনের দক্ষতা চাওয়া হয়েছে, আপনার সেটি থাকলে, অবশ্যই উল্লেখ করুন। প্রতিটি কভার লেটার ওই পদের সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে সম্পাদনা করে নিতে হবে।
কভার লেটারের সঙ্গে আপনি যে জীবনবৃত্তান্ত সংযোজন করেছেন, সেটিও উল্লেখ করুন।
সব শেষে এই বাক্যটি যোগ করুন যে আপনি তাদের কাছ থেকে ডাক পাওয়ার অপেক্ষায় আছেন। আন্তরিক, বিশ্বস্ত বা বিনীত– এ ধরনের শব্দ ব্যবহার করুন।
বানান ও ব্যাকরণ বারবার পরীক্ষা করুন। যিনি ভালো জানেন, তাকে দিয়ে দেখিয়ে নিন।

কভার লেটারে যা যা থাকা যাবে না

- বানান ভুল
- কভার লেটারের সঙ্গেই জীবনবৃত্তান্ত নয় (এটি আলাদাভাবে যুক্ত করুন)
- অপ্রাসঙ্গিক কাজের উল্লেখ না থাকাই ভালো, নিয়োগকর্তাকে বোঝাতে হবে আপনি এই পদের জন্যই মনোযোগী

স্যাম্পল কভার লেটার

Ms. Runa Nasreen,
E/8-A, Begum Rokeya Sharani,
Sher-e-Bangla Nagar,
Dhaka - 1207, Bangladesh.
Email: runa1978@gmail.com.
Phone: 01912-153765

The Manager,
Hotel Bengal Blueberry,
House # 1/A, Road # 90,
Gulshan-2,
Dhaka- 1212,
Bangladesh.

29th June 2019.

Dear Sir/Madam,

Subject: Application for post of Front Office Clerk.

I was very interested to see your advertisement on the BD Jobs portal, dated 28th June 2019, for the position of Front Office Clerk in your esteemed organization.

I hereby apply for this position.

I have just completed an 18 month Diploma in Front Office Management from the Khulna Mahila Polytechnic Institute. As a part of the course work, I also completed one month of internship at the Le Méridien, Dhaka. Interpersonal skills are my strength area. All through my school days, I have had opportunities to be a leader and engage with people. I have selected hotel management as my career, mainly because it is related to interacting with people.

I have excellent working knowledge of MS Word, Excel and Outlook. I have also self-tutored myself to use Excel for simple accounting and data management. I have also taken a short course on public relations. I am fluent in English and Bangla.

Please find my CV attached along with all relevant certificates.

I look forward to hearing from you.

Yours sincerely,

(Your signature)

Runa Nasreen

কাজের অভিজ্ঞতা কী?
কেন? কীভাবে?

কাজের অভিজ্ঞতা কী?

কাজের অভিজ্ঞতা আপনাকে কোনো চাকরিতে ঢোকার দারুণ তৈরি করে দেবে, আপনি ছাত্র থাকার অবস্থাতেও। এটি আপনাকে পছন্দমতো চাকরি খুঁজে পেতেও সহায়তা করবে। নিজেই চেষ্টা করে দেখুন এবং আপনার কাজের জন্য আপনার নেটওয়ার্ক বাড়ান।

কাজের অভিজ্ঞতা কেন জরুরি?

যাদের অভিজ্ঞতা রয়েছে, তারা অভিজ্ঞতাবিহীন প্রার্থীর চেয়ে চাকরির জন্য এগিয়ে থাকেন। চাকরির সাক্ষাৎকারে অনেক চাকরিদাতা প্রশ্ন করতে পারেন, ‘আপনার কাজের কী অভিজ্ঞতা আছে?’ কিন্তু কোনো চাকরি ছাড়া একজন ব্যক্তি কীভাবে অভিজ্ঞতা লাভ করতে পারেন! তাই এটি খুবই জরুরি যে ছাত্র থাকা অবস্থাতেই কাজের অভিজ্ঞতা সঞ্চয় করে নেওয়া।

কীভাবে কাজের অভিজ্ঞতা অর্জন করবেন?

সাধারণত কাজের অভিজ্ঞতা যে বিষয়ে পড়াশোনা করছেন, সে বিষয়ের সঙ্গে সম্পর্কিত হওয়া উচিত। কিন্তু অন্য ধরনের কাজের অভিজ্ঞতা, যেটি আপনার পড়াশোনার বিষয়ের সঙ্গে সম্পর্কিত নয়, সেটিও কিন্তু মূল্যবান।

কীভাবে কাজের অভিজ্ঞতা লাভ করবেন, সে বিষয়ে ধারণা দেওয়া হলো :

- আপনার পরিচিতদের তালিকা করুন। পরিবার, বন্ধুবান্ধব, আত্মীয়স্বজনকে জিজ্ঞেস করুন। অন্তত ৩ জনের নাম দিয়ে শুরু করুন।

১...
২...
৩...
৪...
৫...

- যেসব নাম বাছাই করলেন, তাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। সময় ঠিক করে সরাসরি সাক্ষাৎ করুন। কোনো কাজের অভিজ্ঞতা নেওয়ার সুযোগ প্রার্থনা করুন।
- ইন্টার্নশিপের সময় নোট রাখুন, সেগুলো পরে জীবনবৃত্তান্ত ও কভার লেটারে যুক্ত করতে হবে।
- কাজ শেষে অভিজ্ঞতা সনদ নিয়ে নিন, পরবর্তীতে চাকরির আবেদনের এগুলো কাজে লাগবে।
- চাকরিজীবী ব্যক্তিরা হয়তো ব্যস্ততার কারণে আপনাকে সময় নাও দিতে পারেন। কিন্তু হাল ছাড়া চলবে না। একবার কাজের অভিজ্ঞতার সুযোগ পেলে পরবর্তী সময়ে চাকরির আবেদনের বড় কাজে দেবে।

বাস্তবায়ন ও সহযোগিতায়

International
Labour
Organization