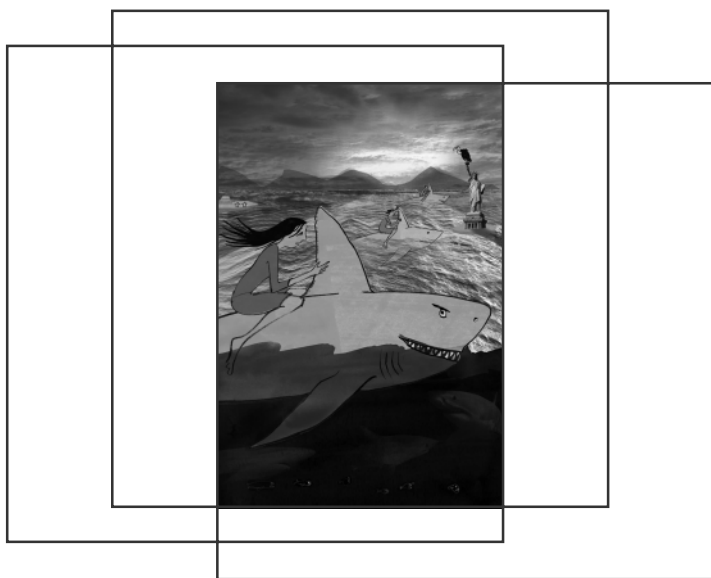


合法出国就业 谨防非法中介

出国就业防骗指南

美国篇



如何使用该指南

该指南旨在向有意到海外工作的中国公民提供有关在美国工作和生活的信息，提供国外就业机会的可靠信息来源，指导他们做出明智的决定，帮助他们更好地估算在国外工作的成本和收益。该指南告诉读者在办理出国就业过程中可能遇到的各种风险和骗局，知晓他们的权利，为自我保护做好准备。文中概述了各种行政管理程序，提供中国和美国负责移民问题的有关当局的地址，并列举了能够为出国就业人员提供帮助的组织机构。

限于篇幅，该指南没有详述美国移民规定和在美国就业的每一个细节，而是一个基本知识指南。读者可在文中提到的有关部门及其网站上了解最新信息。

目 录

出发前谨慎决定	1
在美国找工作	5
就业条件和相关法律：知晓您的权利和义务	13
困难和问题	19
生活在美国	27
资金转账与汇款	29
回到中国	31

许多人想到国外工作，因为在国内赚钱的机会少而到国外可能会有更高的收入。不过，虽然美国的工资看似比中国的高，需要牢记的是，美国的生活花费也比中国的高，还得考虑往返中美的交通费用。最终从美国的较高收入中余留下来的钱可能不会有想像中的多。

记住：

1. 做决定前应对赴美就业的成本与收益进行现实估算；
2. 回国的移民往往对其经历描述得非常美好，不愿公开说明其移民经历中不好的方面或其在国外从事的工作的真正性质；
3. 小心许多隐性成本，例如，工作条件、身为外国工人在异国他乡工作生活面临的危险和风险，以及对留守国内的家人的影响；
4. 足够的资金对于打算出国就业的人来说至关重要，需要支付中介费、办理护照费、交通费，等等。

美国劳务市场上的机遇

在一些服务行业职位有所增加，而制造业和建筑业的就业机会却减少了。美国官方的2005年年度失业率是5.1%。2005年生于国外的工人在美国国内劳动力中占到了15%。2005年生于国外的工人的失业率为4.6%。生于国外的工人中有22%是亚洲人。生于国外的工人比美国本土工人更多地受雇于某些服务性工作，包括准备食物及其相关工作，建房，清洁路面和保洁工作等。生于国外的工人也比美国本土工人更多地从事种植业、渔业和林业，建筑和拆迁，还有生产性工作。

劳动力的职业分布：种植业、林业和渔业占0.7%，制造、拆迁、运输和手工业占22.9%，管理性的、专业性的和技术性的占34.7%，销售和办公室工作占25.4%，其他服务性工作占16.3%。行业分布：石油、钢铁、汽车制造、航空、通讯、化工、电子、食品加工、消费品、伐木和采矿。

进入美国劳务市场的途径

2005 年发给中国临时工的工作许可的数量：

签证类型 / 给临时工人的工作许可	中国籍工人数	总许可数
特殊工作 (H-1B)	11,801	407,418
季节性农业工人 (H-2A)	公开标准未给出:数量微小	7,011
季节性非农业工人 (H-2B)	公开标准未给出:数量微小	122,316
特殊能力 (O-1, O-2)	459	37,340
运动员、艺术家、演艺人员 (P-1 to P-3)	1,493	59,025
公司内部调动 (L-1)	4,259	312,144
其他	8,510	n. a.

外国劳动者一般从业于服装裁制、烹饪、纺织、牲畜屠宰和加工以及建筑类行业。移民工人中有极大比例是出租车司机、家政人员、服务生、停车场服务人员和缝纫机工。

许多在美国工作的中国人没有规范的工作和居住许可证或签证。在美国没有工作和居住许可就工作是非法的，如果被当局发现，将被拘捕并遣返回国。在美国非法工作的中国移民工人有被其雇主剥削的风险，因为他们在美国的地位不安全。许多无规范许可证的中国移民工人在其工作场所遭受了身心的暴力虐待。其中的一些人没有离开工作场所的自由，他们拿到的工资远不符合其工作量，甚至有的人根本拿不到一分钱，因为得偿还中介的债务。雇主可能提供工作，但不支付保险或者税款。这是违法的。如果他们违反这条法律，那么他们也极有可能违反其他的法律，尤其是那些保护劳工的法律。要维护非法工作者的合法权利是非常困难的。

任何使用假证件在美国得到工作的人，一经美国移民局发现，都有失去在美国合法生活和工作的权利的危险。他们也可能受到其他严厉的处罚，比如被判处上限 2500 美元的罚款和驱逐出境。2005 被查出的总共 237,667 名非法入境者中有 4% 是中国人。

中美双边协议

中国和美国之间还没有签订相关的双边协议，针对中国移民工人的配额和项目进行专门规定。

需要具备的能力

语言能力

免费的网上英语学习资源：<http://www.in2english.com.cn/>

培训内容和需要的相应资格是根据工作描述 / 雇主的要求和工作许可证的类型而定的（有关工作许可证的信息可以在本指南中找到）。想成为职业工作者的外国人，比如想从业于法律、医疗或者会计等领域的人，还需要取得州级或者联邦级的相关执照，然后才能做这些工作。具体信息可以从美国和中国的商会那里了解到。

美国商会驻华办事处和其他可以获取所需资格信息的机构

中国美国商会

地址：中国北京市建国门北大街8号华润大厦1903室

邮编：100005

电话：(8610) 8519-1920

传真：(8610) 8519-1910

电邮：amcham@amcham-china.org.cn

网址：www.amcham-china.org.cn

美国中国总商会

地址：100 Lighting Way, 4/F, Secaucus, NJ 07094-5611, USA

电话：201-422-8572

传真：201-422-8558

网址：<http://www.cgccusa.org/>

这里的招募是指某人在某地区代表另一国家的一个雇主招募雇员。这一过程涵盖雇主或其代表直接招募，以及通过中介（公共和私营机构）进行招募。这一过程是指为某个已经确定的工作岗位雇用人员或是招募者承诺一名潜在移民工人找到一份工作。

如下行为表明招募机构不可信：

- 广告中没有发布工作岗位
- 伪造文件
- 提供错误或虚假的工作岗位信息和目的国信息
- 使用替代合同
- 收取非法费用
- 没有经营许可证或官方许可

记住：

- 如果没有得到工作许可证，在美国工作是非法的，而且非法工作的人很难依法主张任何合法权利。
- 利用非法途径移民的工人更易受到人贩的侵害，在途中或目的国面临被虐待和剥削的风险更大。
- 不可靠的招募者和人口贩运者提供误导的岗位信息、工作条件、工作的性质和种类、工资和津贴等信息。不要相信那些承诺出国就业很容易的那些人。
- 只接受获得劳动和社会保障部批准的合法中介机构提供的服务。
- 雇主给没有工作许可的工人提供工作是违法行为。如果雇主违反了这一法律，他们很有可能也会违反其他法律，特别是那些保护工人的法律。

在美国：

咨询中国移民工人可得到的工作：美国劳工部外国劳工证核发部门 (Foreign Labor Certification)

电话：(202) 693-3010

网址：<http://www.dol.gov/dol/contact/contact-phone-topics.htm>

私有的雇工中介和其他提供空缺岗位信息的机构

在中国：获得《境外就业中介经营许可证》机构名录：<http://www.molss.gov.cn/gb/ggfw/jwjy.htm>

福建、浙江、吉林的中介机构名录：

http://www.molss.gov.cn/gb/zwx/2006-08/07/content_107158.htm（福建省）

http://www.molss.gov.cn/gb/zwx/2006-10/11/content_107159.htm（浙江省）

http://www.molss.gov.cn/gb/zwx/2006-08/07/content_107161.htm（吉林省）

在美国：在美国私营中介是找工作的重要信息来源

网址：www.doleta.gov www.ajb.dni.us

当地就业部门和招聘中介提供的行前培训

行前培训是给移民工人提供更好的保护的重要手段。它可以保护工人们在目的地国家免遭歧视、剥削和虐待。行前培训应该做到：

- 说明办理出境就业的整个过程；
- 告知移民工人他们的权利和义务，使他们能够主张其权利并履行其义务；
- 教会移民工人处理危急情况所需的知识和技巧。

中国公民到美国工作的法律要求

1. 劳动合同

一份劳动合同应明确如下细节：

- 雇主和雇员的姓名
- 工作的起始日期
- 工资和支付时间及方式
- 工时安排
- 假期安排和疾病补贴

- 解雇 / 合同中止通知期
- 工作名称或简要工作描述

若工人是由其公司或组织送去美国工作的，以下信息也应包括在合同中：

- 工作持续的时间
- 工资支付的货币种类
- 在国外工作的相应福利
- 回国程序

2. 在美国临时就业的工作许可

H-1B 项目使得雇主可以雇佣外国工人到美国来从事某些需要高度的专门知识的职业，作为非移民，外国工人最多可以在美国工作 3 年。H1B 类的签证可以派发给以下职业：IT / 电脑专业人员、大学教授和教师、工程师、护工、会计师、金融分析师、管理咨询师、律师、建筑师、护士、内科医生、外科医生、牙医、科学家、系统分析师、记者和编辑、外国法律顾问、心理学家、技术性出版物作者、市场研究分析师以及中小学和大专院校的老师。一般地，至少需要有一个与工作有关的 4 年制的美国学士学位的同等学历（通常一个 3 年制的学历加上 3 年的相关研究生经历也符合要求）。非大学毕业生也可能通过 H1B 签证拿到工作，前提是他们需要 12 年及以上的工作经验以证明与大学毕业生有同等学历。对于想到美国生活和从事专门工作的外国人来说，H-1B 签证是“基本的”和继美国工作签证（许可证）后最需要拿到的。当前的法律将可能拿到签证或者得到 H-1B 待遇的外国工人数目限制在 65,000 人。申请程序：个人不能申请 H1B 签证以使自己能到美国工作。雇主可以在 签证正式生效日期前的六个月开始申请 H-1B 签证。若工人来自美国以外，他必须到美国领事馆去申请签证。对拿 H-1B 签证的外国工人的工作许可是要注明具体雇主的，雇主一旦改变，就必须重新申请。雇主有责任承担提前结束工作的工人的返程交通费。H1B 申请和第一次 H1B 延期需要交纳 1,000 美元（不包括资料费）的费用，这笔费用将用于资助为旅美工人开设的培训项目。

H-2A 临时农业项目使得经营农业的雇主在缺少国内工人的时候可以雇佣非移民的外国工人到美国来从事临时或季节性的农业劳动或服务。申请程序：雇主需要提交一份申请，说明没有足够的有能力、有意愿、有资格并且有时间的工人，而且雇佣外国工人不会对从事同类工作的美国工人的工资和工作条件产生不利影响。如果工人来自美国以外，他必须到美国领事馆去申请签证。

H2B 签证适用于要雇佣外籍非专业人士（无专门技能的工人）且不从事农业的雇主。这种签证只针对临时性质的工作，诸如呈季节性反复出现的需求、间歇性的需求、高峰期的需求和一次性的需求。这种签证的持续时间由雇主对临时工人的需要而定。规定给这种签证的最长时限是 1 年，并可以 1 年为单位来延期，最多为 3 年。每年派发的 H2B 签证数量控制在 66,000 人。申请程序：雇主必须证明没有未被雇佣的有意愿或有能力承担相应工作的美国工人。这就需要通过州立的就业机构开具劳动认证。劳动认证过程需要进行一个招聘活动，包括在当地报纸上刊登广告征召临时工。申请需要在相关工作开始前的至多 6 个月才能进行。但是，需要在相关工作开始的至少 45 天前提交申请，以免申请过程和派发签证可能在工作开始之前完不成。

L1 项目使得同时在美国本土和海外经营的企业可以调动其在海外部门工作的某些员工到美国工作至多 7 年。员工必须在最近 3 年里为这家美国公司的海外下属部门、母公司、附属或者分支机构工作至少 1 年。申请程序：在美国经营的企业可以向有关的 BCIS 中心申请 L1 签证，以调动其某一海外部门的员工到美国来工作。这类员工在一开始就将拿到最长时限为 3 年的 L-1 签证。

3. 签证

中国公民需持有签证方可进入美国。针对每种工作许可证都有专门与之对应的签证。在美工作签证的持有者可以在美国工作。所有的工作签证都首先需要招工的美国公司或组织提交一份申请给美国移民局 (USCIS) 以取得许可。如果申请通过了，公司会得到一张 I-797 表格，填妥后就可以申请签证了。

H 类签证适用于临时到美国工作。大多数 H 类签证申请者都可以

用这种签证在3个月内两次入境美国。中国的申请者不必再额外支付H类签证费。

L类签证适用于被其中国公司调动到美国分公司或者相关公司去的人。申请者必须是去就任一个管理或行政类的岗位，或者有专门的知识，并且在申请签证前的最近3年中至少1年连续地受雇于同一雇主或者某一相关公司。大多数L类签证申请者都可以在1到2年内多次入境美国，具体依L类申请者签证通过通知书上的规定时限而定。如果签证通过，则中国的L类申请者还需要在签证面试的时候再支付120美元的签证费。除签证费以外，如果主要申请者申请的是“全部的”L类签证，则该申请者在签证面试时还需要再支付500美元的“防欺骗和侦察费”。

申请与工作许可证有关的签证所需的材料：

- 有效的护照：申请者的护照必须质量完好并且在计划中到达美国后的至少6个月内是有效的；
- 一张照片：两寸正面方形彩照，最近6个月内所拍，白色背景，与英文的DS-156非移民类护照申请表贴在一起；
- 签证申请费的银行收据原件：在任何一家花旗银行中国分行都可以支付800人民币的签证申请费。在提交签证申请到大使馆时必须出示缴费收据原件；
- 填写完整的DS 156非移民类签证申请表(针对所有NIV申请者)；
- 填写完整的DS 157非移民类签证申请补充表；
- 与国内的联系证明（家庭，财产，当前工作等）。

除以上的核心材料外，特定的签证种类需要附加一些材料：

- I-797工作许可证原件，行动通知书，国土安全部下属的美国移民局批准的美方雇主的申请书复印件；
- 工作/研究计划：关于到美国后的工作或研究计划的详细信息；
- 简历：有关学习和职业经历的详细信息。

注意：申请者应知道有签证并不保证你能进入美国。在入境处的官员有权拒绝你入境，而且，是入境处的官员，而非领事馆的官员，

有权决定当前工作签证的持有者在美国可以停留的时间段。在入境处，官员们签发 I-94 表，即到达—离开记录，其中写明准许停留的时间长度。但是，决定准予或拒绝延长停留期的权力只属于美国移民局。

签证信息电话咨询中心向签证申请者提供有关签证的信息，并且给北京的美国大使馆以及设在成都、广州、上海和沈阳的美国总领事馆安排非移民类签证的面试预约。只能通过致电给电话咨询中心来预约办理签证。去往美国的申请者必须预约签证面试。要进行预约，申请者需要提供其姓名、出生日期、护照号、签证类型以及优先拒绝的状况。若没有以上数据，电话咨询中心便不能办理预约。工作语言包括普通话、广东话、英语、福州方言和台山方言。

咨询电话：4008-872-333（中国国内拨打免服务费）或 86-21-3881-4611（国际致电上海本地）。

工作时间：人工咨询周一到周五 7:00 至 19:00，周六 8:00 至 17:00，电子咨询 24 小时开通。

咨询费用：人民币 36 元（8 分钟）到 54 元（12 分钟），使用花旗银行预付 PIN 卡（花旗银行各支行清单查询可访问 www.ecitic.com 或致电 95558）。

注意：美国使领馆并未认可任何提供签证办理咨询或服务的个人或企业，也未与任何此类机构有“特殊关系”。无人可保证签证的派发。所有美国政府的表格都是免费提供的。请注意：许多签证申请者损失钱财或者永远被拒于美国之外都是由于签证咨询机构提供了有误导性的信息和欺骗性的申请。

记住：

- 大多数签发给中国公民的工作许可都是针对研究和管理领域的高技术职位的。
- 平均的办理工作许可签证的预约等待期是 7 天，派发期是 3 天。
- 工作许可的审核过程最长可持续 6 个月。

交通花费和其他费用

中国—美国—中国的飞机票（估计 / 平均价格）：请咨询各正规航空公司。

工作许可签证：100 美元（800 人民币）签证申请费，人民币 36 – 56 元用于致电签证信息电话咨询中心的预付 PIN 卡

记住：

- 一定要妥善保存证件和相关材料（护照、签证、工作合同）的复印件，并留一套复印件在家里或交给可信赖的朋友保管；
- 记住你的雇主的名字、地址和电话号码；
- 阅读政府部门印制的出行参考和手册；
- 阅读介绍美国的书籍；
- 努力学习日常生活英语，了解美国人的基本行为习惯和文化；
- 保留同行移民工人伙伴的地址。

美国驻中国使领馆的地址

美国驻华大使馆，领事服务

服务区域包含：北京市，天津市，山东，山西，内蒙，宁夏，陕西，青海，新疆，河北，河南，湖北，湖南，江西

地址：中国北京市朝阳区秀水北街3号

邮编：100600

电话：(86-10) 6532-3431, 6532-3831

工作时间：周一至周五 8:00到17:00（必须提前预约）

电邮：AmCitBeijing@state.gov

网址：<http://chinese.usembassy-china.org.cn/>

美国驻上海总领事馆

服务区域包含：上海市，安徽，江苏，浙江

地址：中国上海市淮海中路1469号

邮编：200031

电话：(86-21) 6433-6880

工作时间：周一至周五，必须提前预约

网址：<http://shanghai-ch.usembassy-china.org.cn/>

美国驻成都总领事馆

服务区域包含：成都市，重庆市，四川，西藏自治区，云南

地址：中国四川省成都市领事馆路4号

邮编：610041

工作时间：周一至周五8:30到17:30

电话：(28) 8558-3992, 8558-9642

传真：(28) 8558-3520

电邮：consularchengdu@state.gov

网址：<http://chengdu.usembassy-china.org.cn/>

美国驻广州总领事馆

服务区域包含：广州市，广西壮族自治区，福建，广东，海南

地址：中国广东省广州市沙面南街1号

邮编：510133

工作时间：周一至周五，必须提前预约

电话：020-8121-8000

传真：020-8121-9001

网址：<http://guangzhou-ch.usembassy-china.org.cn/>

美国驻沈阳总领事馆

服务区域包含：沈阳市，辽宁，吉林，黑龙江

地址：中国辽宁省沈阳市14纬路52号

邮编：110003

工作时间：周一至周五，必须提前预约

电话：(86-24) 2322-1198

传真：(86-24) 2323-1465

电邮：ShenyangNIV@state.gov

网址：<http://chinese.shenyang.usconsulate.gov/>

就业条件和相关法律：知晓您的权利和义务



《公平劳动标准法案》(FLSA) 赋予了在美国的每一位工人一些基本的权利，无论其移民状况如何。所有工人都有权拿到至少是最低工资的薪水，以及每周 40 个工时之外工作的加班工资。此法案限制雇佣儿童，并且要求雇主们记录其工资、工时和其他作为普通经营活动的事项。减少工资以解决现金或货物短缺、制作工作制服和购买工具等问题均不能使工资或加班工资低于法案规定的最低标准，否则就是违法行为。为了保障法案的实施，“雇主”和“员工”之间必须建立起雇佣关系。在法案的基本条款之外还有一些临时条款用来规定某些特殊的行业和工种，比如，家政和农业工人。

可在如下网址查阅《公平劳动标准法案》(中文版)：<http://www.dol.gov/esa/regs/compliance/whd/whdfsChinese.pdf>

雇佣条件

提供给持 H-2A 签证的临时农业工人的基本条件：雇主必须给每位工人一份工作合同的副本，或者作为工作合同的替代文件的清关令。所提供的工作合同至少应该明确法律所规定的那些福利。工作清关令是“官方”文件，因为它是雇主提交并由劳工部批准的。工作清关令 / 合同必须声明：

- 合同期的起止日期；
- 所有重要的就业条件，诸如所涉及的交通费用的支付，所提供的食宿（和相关费用），工人不用工作的具体日期（即安息日和联邦假日）；
- 合同期内每位工人需要工作的每周天数和每日小时数；
- 工作的批量和每个批量 / 工作的费用；
- 所需的任何工具，指明由雇主承担费用；
- 确认给予工人的津贴（或类似福利）依照工人工作所在州的法律来支付。

需要更多信息，请访问：

<http://www.dol.gov/compliance/guide/taw.htm#who>

提供给临时非农业工人的条件：工人的工资至少不低于其从业领域中该职位上普遍应得的工资数。另外，适用于美国工人的保护规定（比如，平等劳动标准法案）也适用于持H-2B签证的非移民工人。工人可以依据这些保护工人的总体法律向当地的工资与工时办公室提出申诉。

需要更多信息，请访问：<http://www.dol.gov/compliance/guide/tnw.htm#who>

提供给H-1B项目下的工人的基本条件：雇主必须向工人提供一份劳动条件申请。雇主支付给工人的工资至少应该与有相似经历和资质的其他员工一样，或者当地该领域内该职位上普遍应得的工资数额。雇主需支付给工人以上二者中较高者。由雇主自己引起或由工人没有工作许可引起的非生产性时间损耗应由雇主自负责任。雇主必须按照与其他员工一样的标准提供给工人附加福利。若工人在双方同意的日期之前离职，雇主可以不要工人偿付罚金。若雇主违反了H-1B/H-1B1签证的劳动标准，工人可以向当地的工资与工时办公室提出申诉。

需要更多信息，请访问：<http://www.dol.gov/compliance/guide/h1b.htm#who>

收入

最低工资：美国的联邦最低工资率为5.15美元。此联邦最低工资率是由政府设定的。各州可以实施本州自己的最低工资率，但必须高于联邦标准。最低工资率高于联邦标准的州有：阿拉斯加（7.15美元）、加利福尼亚（6.75美元）、康涅狄格（7.65美元）、特拉华（6.15美元）、哥伦比亚特区（7.00美元）、佛罗里达（6.40美元）、夏威夷（7.25美元）、伊利诺伊（6.50美元）、缅因（6.50美元）、马里兰（6.15美元）、马萨诸塞（6.75美元）、明尼苏达（6.15美元）、新泽西（7.15美元）、纽约（7.15美元）、俄勒冈（7.50美元）、罗得岛（7.10美元）、佛蒙特（7.25美元）、华盛顿（7.63美元）、威斯康星（5.70美元）。

最低工资不适用于某些工人群体，比如某些从事捕捉、采集、

繁殖、收获、养殖鱼类产品的工人；某些受雇于之前任何一个季度每日用工不到 500 人的小农场的农业工人；某些从事手工收割并按传统收取计件工资的工人；某些主要从事区域性家畜生产的工人；所有从事不定期的家政服务的工人；计算机系统分析师、计算机程序员、软件工程师；送报员；在家制作花环者。

2005 年，生于国外的全职工人的每周平均收入的中间数值为 511 美元，而本国工人的则是 677 美元。

从工资中扣除的数额

雇主无权从外国工人的工资中扣除以下项目：

- 工人因未完成整个雇佣期而被处罚金（经各州的法律规定的）
- 法定的向美国国土安全部下属的移民局支付的申请材料费，即 750 美元、1000 美元或 1500 美元，
- 任何为支付雇主经营费用而使得持 H-1B 签证的工人的工资低于规定水平的扣除，
- 工具和设备，
- 出差交通费，
- 损坏物品或丢失钱财，
- 由于表现不佳或迟到而被处罚金，
- 购买和清洗制服的费用。

雇主可以先扣除联邦和州一级的税款。雇主也可以扣除提供给工人的食宿费用，但是必须在每次支付工资时附上工资说明。说明中必须注明：

- 扣除工资的总额
- 支付的工资额
- 总工资
- 净工资

工时和假日

美国规定的每周工时是 40 小时。这项总规则并不适用于某些

领域，包括行政、管理或专业工人；娱乐行业；比如某些从事捕捉、采集、繁殖、收获、养殖鱼类产品的工人；农业工人；美国舰船上的工人；从事不定期的家政服务的工人；计算机系统分析师；交通工人；铁路工人；航空工人。关于加班补贴的规定使得工人可以得到超过每周 40 小时工时的加班工资。加班工资率为额外的 50%。每加班 1 小时，补偿的休息时间不少于 1-1.5 小时。

官方的公共假日：

1. 新年：1 月 1 日
2. 马丁·路德·金纪念日：1 月的第三个周一
3. 乔治·华盛顿生辰纪念日：2 月的第三个周一
4. 阵亡将士纪念日：5 月的最后一个周一
5. 独立日：7 月 4 日
6. 劳动节：9 月的第一个周一
7. 哥伦布纪念日：10 月的第二个周一
8. 老兵日：11 月 10 日（或 11、12 日）
9. 感恩节：11 月的第四个周四
10. 圣诞节：12 月 25 日

保险和税金

医疗保险在美国是绝对必需的。美国没有公费医疗，医疗费用也很高。请一定在你的医疗保险计划里把你的全部家庭成员都包括进去。带一份你的就医记录到美国来，包括免疫和种痘记录还有处方。

法律规定每个有一定收入的人，从年收入几千美元的人往上，都要交纳联邦收入所得税。也有一些州一级和地方级别的税目，各州情况不同。你若是固定工人，所有估算的联邦和地方税款都会从你的工资支票中扣除。在年末，你必须填写税款回执以记录你所有的收入，也包括你配偶和受抚养者的，这样才能知道你是欠钱还是可以拿回剩余的钱。出于交纳税款的目的，在记录你的税款时，你得先确定自己是长期居住的外国人、非长期居住的外国人还是免付税款的人。也许你还得填写与你的回执相关的其他表格，也不要忘了填写当地税款表

格。有关各项表格的信息一般都可以从当地邮局或者图书馆查到。

工作中的安全与卫生以及劳动监察

许多移民工人占大量比例的行业都涉及一些危险的工作条件。移民工人的受伤和死亡率特别高，并且还在上升。1970年颁布的《职业安全与卫生法案》要求雇主提供的工作场所不能有非常明显的危险源，并要遵守职业安全与卫生标准，以保证工人的安全和健康。若认定工作场所有特别明显的危险源或标准受到侵犯，工人有权提出申诉并要求职业安全与卫生管理局（OSHA）进行检查。提出申诉可以通过上网、写信、致电和发传真等手段进行。OSHA的电话咨询中心为工人提供关于工作场所安全卫生的信息和帮助，工人可以在其工作时间致电1-800-321-6742。此热线24小时为死亡和事故报告开放，在非工作时间也可使用。

更多OSHA联系详情请访问：<http://www.osha.gov/as/opa/worker/complain.html>

劳工部的工资与工时处负责执行美国的一些劳动法规，包括最低工资、加班、《公平劳动标准法案》（FLSA）的童工条款和一些临时签证项目给工人提供的保护。美国的劳动监察官员一般不向移民局报告工人的情况，因为工人的移民状况与其工作是各自独立的。

解雇

离职的工人有权先拿到其工作时间内应得的全部工资。雇主必须规定的下一个工资支付日前付给工人其未付的工资。工人也可以要求将工资以邮寄方式支付。

请牢记：

- 在签署合同和其他文件前，要仔细核查，确保真正理解文件内容。如果不清楚，可以要求相关机构解释。不要签署你不理解的任何文件。
- 雇主扣押工人的护照和钱财是违法的，但雇主可以留下复印件作为记录。
- 在工作场所，外国工人与本国工人享有同等的基本权利。

- 无论有工作许可与否，每位工人都有权得到其已经完成的那部分工作的相应报酬。
- 记录一下你每天的工时和你得到的工资。
- 保留好所有印有你的雇主的联系方式的名片和信头。
- 保留好所有从你雇主那里拿到的工资单存根或收据。

美国的工会

美国劳联－产联（AFL－CIO）是美国 66 家工会的志愿性联盟，代表 900 多万美国工人。AFL－CIO 也在经营一个移民工人项目。改变取胜（Change to Win）是 7 个工会的联盟。服务业员工国际联盟（SEIU）在美国、加拿大和波多黎各有近 200 万会员。SEIU 的会员来自保健、公共、建筑和工业等领域。

美国劳联－产联（AFL－CIO）

地址：815 16th Street, NW, Washington, DC 20006

United States

电话：+1/202/637-3949

传真：+1/202/637-5323

电邮：aavendan@aflcio.org

网址：<http://www.aflcio.org>

服务业员工国际联盟（SEIU）

地址：3055 Wilshire Blvd. #1050, Los Angeles, CA 90010, United

States

电话：+1/213/368-7410

传真：+1/213/381-7348

电邮：monterrb@seiu.org

网址：<http://www.seiu.org/>

经常雇佣移民工人的行业，诸如服装制造、农业、家庭护理和家政服务以及餐饮业，以经常违反关于工资、工时和加班工资的法律而著称。移民工人，尤其是没有经过许可的移民工人，要想索赔是困难重重的。由于害怕被遣返回国和缺乏实质性的证据，没有档案的移民工人很难得到所需的保护。另外一些阻碍还包括语言障碍和诉讼费用。非政府组织和工会可以给工人提供帮助，比如告诉他们应有的权利和相关的法律服务，以向剥削他们的雇主和招聘机构索要赔偿。

劳动法庭

无论有工作许可与否，工人都有权利依据州一级和联邦法律提出未付工资的索赔。一般来讲，工人不必公开其没有工作许可的身份，但也有个别情况需要工人，尤其是没有辩护律师的工人，公开其移民状况，以索要未付工资，之后/否则便因为提出控告而被遣返回国。没有全国性的政策可以保护身份不正规而又成为了违反劳动法的受害者的移民工人公开其移民状况，并且因为牵扯到的法律程序而最终被遣返回国。

在国外工作时受到剥削和虐待的工人在回到中国后仍然可以提起控诉和寻求法律赔偿。但是，对于回国的工人，追究一个发生在美国的案件会遇到一系列的困难，不过还是可能成功的。这将涉及一系列问题，诸如联系一位律师、与该律师保持联系、找到一位可以容忍遥远距离的法官，并且那位法官要愿意接受工人可能不亲自到那个国家的事实。许多案件在工人亲临法庭之前也得到了解决，但也有案件需要工人回到美国（并且要有无条件签证才能回美国）才能追究赔偿。

提供给人贩运受害者的援助

记住：

任何人做出如下行为都是违法的：

- 强迫你违背自己意愿地工作；
- 运用威胁手段来讨债或者强迫你工作来还债；
- 通过威胁伤害你或你家人来强迫你工作；
- 强迫或逼迫你卖淫或者从事其他性行为；
- 若你不到18岁便让你从事任何种类的性工作；

□ 扣留你的护照、出生证明或者身份证以控制你或你的行动。

如果你遭遇以上任何一项，你便可能是人口贩卖行为的受害者！

美国司法部下属的人口贩运和剥削工人任务组的投诉热线是 1-888-428-7581（兼有声讯服务和电传打字服务），此热线免服务费并提供外语服务。另一条由美国卫生和福利部（HHS）开通的人口贩运信息和举报热线是 1.888.3737.888。

被美国卫生和福利部（HHS）确认的人口贩运受害者将得到联邦资助的服务和与难民同等的福利。要被确认为受害者，必须：

- 是 TVPA 定义下的人口贩运受害者；
- 愿意协助调查和告发人贩子；并且
- 填好一份真实的 T 类签证申请表；或者
- 获得了美国国土安全部签发的持续出庭身份。

人口贩运和强迫劳动受害者可以通过申请如下签证合法地留在美国：

- T 类签证，这是一种专门针对人口贩运受害者的项目；
- U 类签证，这是一种专门针对被伤害并且正在协助执法官员的犯罪受害者的项目；
- S 类签证，这是一种专门针对协助犯罪调查的人员的项目。

提供给人口贩运和强迫劳动受害者的援助：

- 紧急医疗援助；
- 紧急食品和住所；
- 翻译服务；
- 咨询和法律援助。

美国关于人口贩运的宣传单：

http://www.acf.hhs.gov/trafficking/about/fact_human_tzh.html (中文版)

以强迫劳动为目的的人口贩运的宣传单：

http://www.acf.hhs.gov/trafficking/about/labor_trafficking_tzh.htm
(中文版)

为人口贩运和强迫劳动受害者提供的信息：

http://www.ojp.usdoj.gov/ovc/foreignlang/chinese/info_vict_traff/victimbrochureChinese.pdf

各州的受害者援助和赔偿项目：

http://www.ojp.usdoj.gov/ovc/help/voca_links.htm

与移民有关的不公平雇佣行为特别咨询办公室

与移民有关的不公平雇佣行为特别咨询办公室 (OSC) 隶属于司法部的民权处。此办公室保护美国公民和有工作许可的移民，使其不受雇主基于公民身份或移民状况和民族渊源的歧视，不在确认雇员的雇佣合格性时采取不公平的记录行为，不实施报复行为。被歧视的个人可以向 OSC 申诉以索回报酬并恢复原职，同时索要其他相应的补偿。该办公室为长期居住在美国的外国人出版了很多信息手册。

与移民有关的不公平雇佣行为特别咨询办公室提供给工人的手册：

http://www.usdoj.gov/crt/osc/pdf/perliwdis_chinese.pdf (中文版)

http://www.usdoj.gov/crt/osc/pdf/ch_wbroc.pdf (中文版)

联邦反对民族歧视的保护措施宣传单：

<http://www.usdoj.gov/crt/legalinfo/natlorg-ch.pdf>

使领馆服务

五个总领事馆和位于华盛顿的中国大使馆的领事处保护其领事区内的中国公民的权利和利益。中华人民共和国外交部出版了一本保护海外中国人的指南，介绍了紧急情况下的使领馆服务。

从下面网址可以得到这本保护指南：

<http://www.chinese-embassy.org.UK/chn/lsyw/lsh/default.htm>

援助服务联系表, 含非政府组织, 国家机构和领事官员 (劳工专员)

中国驻美大使馆, 领事服务

地址: 2300 Connecticut Ave., NW, Washington, D.C. 20008

办公时间: 周一到周五, 10:00–12:30 及 13:00–15:00

领事事务办公室

电话: (202) 3282516

传真: (202) 5880046

电邮: chinaembassy_us@fmprc.gov.cn

网址: <http://www.china-embassy.org/eng/hzqz/default.htm>

中国驻休斯敦总领事馆

地址: 3417 Montrose Boulevard, Houston, Texas 77006

电话: 7135201462

传真: 7135213064

网站: www.chinahouston.org

电邮: info@chinahouston.org

中国驻旧金山总领事馆

地址: 1450 Laguna Street, San Francisco, CA 94115

办公时间: 周一到周五 (节日除外) 9:00 –12:00 及 13:30 –17:00

电话服务组: (415)674–2940, 13:00–15:00 工作日上班

电话录音信息: (415) 674–2900

传真: (415)563–4861

网址: <http://www.chinaconsulatesf.org/chn/>

中国驻芝加哥总领事馆

地址: 100 West Erie St., Chicago, IL 60610

电话: (312) 803–0098

传真: (312) 803–0122

办公时间: 周一到周五 9:00–12:00 及 13:00 – 16:30

电邮: chinaconsul_chi_us@mfa.gov.cn

网址: <http://chicago.china-consulate.org/chn/>

中国驻纽约总领事馆

地址: 520 12th Avenue, New York, NY 10036

办公时间: 周一到周五 (节日除外) 9:00–12:00 及 13:00 –14:30

电话: (212) 244 –9456/ –9392

传真: (212) 502 0245

网址: <http://www.nyconsulate.prchina.org/chn/>

中国驻洛杉矶总领事馆

地址: 443 Shatto Place, Los Angeles, CA 90020

电话: (213) 807-8088

传真: (213) 380-1961

网址: <http://losangeles.china-consulate.org/chn/>

美国司法部, 民权处, 与移民有关的不公平雇佣行为特别咨询办公室

地址: 950 Pennsylvania Avenue, N.W., Washington, D.C. 20530

工人热线: 1-800-255-7688 or 1-800-237-2515

电邮: oscrt@usdoj.gov

网址: <http://www.usdoj.gov/crt/osc/index.html>

特别咨询办公室有多语种员工和律师为工人提供援助。

API 法律服务中心

地址: 1188 Franklin Street, Suite 202, San Francisco, CA 94109

热线: 415.567.6255

传真: 415.567.6248

电邮: <http://www.apilegaloutreach.org/contact.html>

Ivy Lee: ilee@apilegaloutreach.org

Kavitha Sreeharsha: ksreeharsha@apilegaloutreach.org

给中国工人的信息传单:

http://www.apilegaloutreach.org/downloads/infocards_chinese_eng.pdf

API 法律服务中心在 INS 和地方警察局面前代表受害者, 并且与合作伙伴一起为人口贩运受害者提供社会服务。API 法律服务中心给亚洲人、太平洋岛屿居民和南亚人社区提供广东话、普通话和潮州话的服务, 主要服务地区是旧金山、阿拉默达 (Alameda) 和圣马狄欧 (San Mateo) 郡。

安多兰 (Andolan)

地址: P.O. Box 2087 Long Island City, NY 11102 United States

电话: +1/718/426-2447

电邮: andolan_organizing@yahoo.com

网址: www.andolan.net

安多兰代表底工资的南亚移民工人进行组织和宣传活动。安多兰致力于向工人介绍他们的权利和说服雇主支付可以支持生活开销的工资, 并且致力于向公众展示一些恶劣的产业工作条件。所有安多兰成员都是低工资的工人并且主要是妇女; 他们中的许多人没有档案。大多数成员的工作是保姆、佣人和酒店工人。

血汗工厂监控会 (Sweatshop Watch)

地址: 1250 S. Los Angeles St., #214, Los Angeles, CA 90015, United States

电话: +1/213/748-5945

传真: +1/213/748-5876

电邮: sweatinfo@igc.org

网址: www.sweatshopwatch.org

血汗工厂监控会是三十多个劳工、社区、民权、移民权利、妇女、宗教和学生组织的联盟。监控会致力于消除血汗工厂中的剥削现象。监控会为全国乃至全球的低工资工人服务，特别关注加州的服装厂工人。

洛杉矶移民权利人道主义联盟 (CHIRLA)

地址: 2533 W. 3rd. St., Suite 101, Los Angeles, CA 90057, United States

电话: +1/213/353-1333

传真: +1/213/353-1344

电邮: asalas@chirla.org

网址: www.chirla.org

CHIRLA 旨在促进移民和难民的人权和公民权。在其工人权利项目中，CHIRLA 致力于介绍给家政工人、日工和服装工人他们的权利。

家政工人联合会 (DWU)

地址: c/o CAAAV 2473 Valentine Avenue Bronx, NY 10458 United States

电话: +1/718/220-7391 x 11

传真: +1/718/220-7398

电邮: apoo@caaav.org

网址: www.domesticworkersunited.org

家政工人联合会有一群家政工人和一些家政工人组织结合而成，意在增大力量，提高家政工人受尊重的程度，制定家政行业的公平劳动标准，并为无档案工人争取其身份的合法化。

工作场所工程

地址: 91 North Franklin St., Suite 207, Hempstead, NY 11550, United States

电话: +1/516/565-5377

传真: +1/516/565-5470

电邮: workplace@igc.org

网址: <http://www.workplaceprojectny.org/>

工作场所工程是一个非营利组织，志在为低工资、受歧视、被虐待的移民工人的权利而斗争。此组织为这样的工人提供信息和指导，并促进不断增长的拉丁人口的领导地位。

移民工人权利与尊严联合会

地址：1525 NW 167th Street Suite 300, Miami, FL 33169, United States

电话：+1/305/623-3000

传真：+1/305/623-3071

电邮：laura@unitefordignity.org

网站：<http://www.unitefordignity.org>

移民工人权利与尊严联合会总部设在南佛罗里达，致力于消除工作场所的剥削与歧视。

国家就业法工程 (NELP)

地址：55 John Street, 7th floor, New York, NY 10038, United States

电话：+1/212/285-3025 ext. 102

传真：+1/212/285-3044

移民工人项目协调员：rsmith@nelp.org

网址：www.nelp.org

国家就业法工程 (NELP) 为帮助低收入工人的活动家和工人组织提供法律服务。

国家移民法中心 (NILC)

地址：1101 14th St., NW, Suite 410, Washington DC 20005, United States

电话：+1/202/216-0261

电邮：crow@nilc-dc.org, ambegaokar@nilc.org

网址：<http://www.nilc.org/>

国家移民法中心 (NILC) 致力于保护和促进低收入移民及其家人的权利。NILC 的专长在于影响移民和难民的移民问题、公共福利问题和就业法问题，尤其是移民合法地位和美国法律赋予他们的权利之间的相互作用问题。

加州大学洛杉矶分校的劳工中心

地址：675 S. Park View St., 1st floor

Los Angeles, CA 90057

United States

电话：+1/213/480-4156

传真：+1/213/480-4160

电邮：vnarro@ile.ucla.edu

网址：<http://www.labor.ucla.edu/>

作为大学的一部分，劳工中心向有兴趣的学者和学生提供有关工会和工人的信息。通过与工会和工人的广泛联系，劳工中心也向劳工部提供来自加州大学洛杉矶分校的重要且界定清晰的资源和项目信息。

总体信息

美国的首都是位于哥伦比亚特区的华盛顿。美国的官方语言的英语。有 82.1% 的人口讲英语，10.7% 的讲西班牙语，讲其他印欧语言的占 3.8%，讲亚洲和太平洋岛屿语言的占 2.7%（2000 年人口普查）。美国有大约 298,444,215 居民（2006 年 7 月的估计数）。美国的民族组成是 81.7% 的白种人，12.9% 的黑种人，4.2% 的亚裔，1% 的美洲印第安人和阿拉斯加土著，0.2% 的夏威夷土著和其他太平洋岛屿居民（2003 年估计数）。美国的面积为 9,631,420 平方公里（比中国略大）。大部分地区气候温和，但夏威夷和佛罗里达是热带气候，阿拉斯加是极地气候，密西西比河以西的大平原是半干旱气候，西南部的大盆地是干旱气候；西北部冬季气温很低，只是一二月间偶尔有从落基山脉东侧吹来的奇努克暖风可以使寒冷稍稍缓解。美国的宗教：新教徒占 52%，罗马天主教徒占 24%，摩门教徒占 2%，犹太教徒占 1%，穆斯林占 1%，其他教徒占 10%，不信教的人占 10%（2002 年估计数）。

平均每月花费

房租：514 美元

杂费（汽油、水、电、电话）：169 美元

食物：256 美元

医疗保险：146 美元

国内紧急电话号码：

任何紧急情况都请拨打：911，一天 24 小时任何电话都可拨打。

出发前最好在国内开一个账户，原因有二。首先，在国内金融机构或美国金融机构开一个银行账户确保收入储蓄安全。再者，从美国往国内转账会更方便。移民工人不应将全部工资寄给家人，应该留一部分以支付回国后的生活费用和临时急用。政府和非政府部门往往会向回国的移民工人提供创业培训。工人回国后，最好向以前的工人咨询成功开办企业的经验。

在美国开一个银行账户

要在银行开户，申请者需要带上其社保卡或者缴税 ID 号码，护照或政府签发的其他身份证件，驾照或其他身份证件或类似的官方开具的印有申请人地址的证件。另外，开新账户一般得在账户中存下 100 美元。在美国生活信用卡是必不可少的，有时不用信用卡付帐会很困难。

从美国寄钱到中国

一般的推荐方法：

- 为了使过程尽量简单，最好在寄钱时带上护照和地址证明（这不是在每个机构的每笔交易中都必需的）
- 把汇率和转帐费也要计算在内；货币的市场价格可以在 www.xe.com 或者 www.oanda.com 等网站查到，这样便可以比较不同的银行和转帐服务商提供的价格
- 与收款人保持联系以便查询 / 确认钱是否寄到
- 保留好收据 / 寄钱的证明，以防出现问题

转帐服务提供商举例

速汇金 (MoneyGram)

覆盖范围：世界范围内的转帐网络拥有超过 75,000 家代办点。具有超过 1000 家商行，包括交通银行、工商银行和中信实业银行。

费用：寄 100 美元交 10 美元费用；寄 1000 美元也交 10 美元费用。

网址：<http://www.moneygram.com/Market/Market.htm?CC=US&LC=ZHS>

(中文页面)

在美国的分支机构查询热线：1-800-606394726

西联汇款 (Western Union)

覆盖范围：世界最大的转账网络，拥有超过 170,000 家可寄可取的代办点。寄款人和取款人使用西联汇款不需要银行账户，唯一需要的是双方的有效身份证件。

网址：https://wumt.westernunion.com/index_consumer.asp?country=US

Moneybookers

覆盖范围：全球范围的网上转账网络，提供通过电邮进行的寄取款服务。寄款人和取款人需要注册并有 moneybookers 的账户。

费用：将钱上传到 moneybookers 账户（从当地银行或支票）：无费用；寄钱：总额的 1%。

网址：<http://www.moneybookers.com>（也有中文主页）。

iKobo

覆盖范围：网上转账服务，从信用卡到记借卡。

费用：转账费用：\$5.00 一笔交易费 + 交易总额的 3%；一张 iKobo Visa 记借卡的运费（需要一次付清）：\$9.95，iKobo Visa 记借卡的成本费：每提款一次：\$1.99，每月费用 \$0.99。iKobo 主页提供免费计算器，同时可以显示汇率。

网址：<http://www.ikobo.com>

总部设在中国且也提供向中国汇款服务的供应商举例

中国工商银行

中国客户热线：218 95588

网址：www.icbcasia.com

电邮：enquiry@icbcasia.com

中国工商银行与全世界很多银行有联系，通过电汇或者即期汇票提供各主要币种的资金转账业务，也提供支票的购买和收集。

华侨银行有限公司

中国分公司列表：http://www.ocbc.com.cn/html_english/html/contact_us.shtml?bcid=M4

网址：<http://www.ocbc.com.cn>

雇佣合同应该包含在国外工作完成后为回国所提供的项目的条款。为了方便回国和重新融入国内生活，重要的是要一直保持和家里的联系并时刻关注中国整体和地区的发展情况。

持H1B签证的中国工人

若一个公司通过H1B签证向美国送出了一名外国员工，并在签证过期前解雇了该员工，那么该公司有责任支付员工及其财物返回原住国的相关费用。这种费用的支付只适用于解雇的情况，若员工选择辞职则与此无关。

自愿离开

在某些情况下，一名被捕的外国人可以选择自愿离开。这种程序一般针对那些未犯罪的外国人，他们在企图非法入境时被边境巡逻人员逮捕。这样的外国人承认自己非法入境，其权利被搁置直到庭审，其间一直被拘留，然后在监视下回国。一些在美国境内被捕的外国人同意自愿离开并支付离去的费用。移民法官可以准许这样的离开，或者在某些情况下，国土安全部的地区办公室主管也可以批准这种离开。同意自愿离开的外国人在今后可以通过合法途径获得准入而不受处罚。

国际移民组织关于帮助在美国的人口贩运受害者回国、重新融入本国和与家人团聚的项目

此项目给经过国际移民组织（IOM）在美国的合作伙伴确认的人口贩运受害者提供快速的逐个援助。IOM在美国的合作伙伴包括非政府组织、执法机构、基于信仰的组织、难民和移民组成的民间团体以及美国政府机构。此项目为受害者回国、重新融入国内生活或与家人团聚提供全方位的援助。希望回国的人口贩运受害者可以获得回国、接待/介绍和重新融入国内社会的帮助。IOM也可以为持有T类签证的经过批准的人口贩运受害者的相关家庭成员提供帮助。

帮助归国移民工人重新融入国内社会的项目、机构和组织的联系信息

国际移民组织 (IOM) / 反人口贩卖项目

地址: IOM Office for North America and the Caribbean, 1752 N Street N.
W., Suite 700, Washington D.C. 20036

电话: 202-862-1826

传真: 202-862-1879

电邮: TIPDC@iom.int or iomctwash@gmail.com

网址: www.iom.int

中国国内为归国工人提供支持的机构

国内各省市公共职业介绍机构联系方式: http://www.labournet.com.cn/jixiao/zhijie/gedi/index_2.htm#

1) 浙江省职业介绍服务指导中心

<http://www.zjhr.com/>

地址: 杭州市百井坊巷91号

邮编: 310003

电话: 0571-56792506

2) 吉林省职业介绍服务中心

地址: 吉林省人力资源市场南关区亚泰大街与解放大路交汇处南行300米
金业大厦一楼

电话: 0431-8690900

3) 福建省职业介绍服务中心

电话: 0591-87677529

地址: 福州市鼓东路44号福建省劳动保障厅大楼二层

邮编: 350001

网址: <http://www.fj91.com>
